

Riktig hanskebruk

- Utfør håndhygiene før hansker tas på
- Unngå å berøre de andre hanskene i hanskeboksen når du tar på hansker
- Vær oppmerksom på behovet for å bytte hansker - også underveis i arbeidet på et smitterom.
- Har du utført en oppgave som regnes som uren, og skal videre til en oppgave som regnes som renere: Ta av hansker, utfør håndhygiene og ta på rene hansker før arbeidet fortsetter. Slik unngår vi å forurense rene omgivelser med urene hender/ hansker.
- Ta av hanskene slik som illustrert på bildene.
- Utfør håndhygiene før ev nye hansker tas på når du fortsetter arbeidet.

Slik tar du av hansker



- Bruk rolige bevegelser
- Grip hanskekanten på utsiden, nær håndleddet.
- Dra hansen av hånden og vring den av.
- Hold hansen i den hanske-kledte hånden



- Ta av neste hanske ved ta en finger på innsiden av hansen
- Dra av hanske nummer to ved å vrenge den over begge hanskene
- Hanskene kastes
- Utfør håndhygiene

Ill: Jan Fredrik Frantzen

Se Folkehelseinstituttets nettside [Håndhygiene i helsetjenesten](#) Blant annet finner du dette:

Undervisningsmaterieill:

- [Håndhygiene og hanskebruk for renholdspersonell](#) (2020)
- [Hanskebruk for renholdspersonell i helsetjenesten](#) (2021), Undervisningspresentasjon/ ppt
- [Quiz 2017: 10 raske om hanskebruk \(renholdspersonell\)](#)
- [Quizfasit 2017: 10 raske om hanskebruk \(renholdspersonell\)](#)

Informasjonsmaterieill:

- [Renholdspersonell i helsetjenesten. Råd om håndhygiene og hanskebruk](#). Brosjyre på mange språk
- [Gode råd om håndhygiene og hanskebruk til renholdspersonell i helseinstitusjoner](#) (Plakat)
- [Hvordan ta på og av rene engangshansker](#) (Illustrasjon)

Se også [Håndhygieneveilederen \(FHI\)](#)

HÅNDHYGIENE PÅ ISOLERINGSROM



Regionale kompetansesentre
i smittevern

FHI
Folkehelseinstituttet

Utarbeidet av smittevernsykepleiere for kommunehelsetjenesten i Nord-Norge. Oppdatert nov. 2021

Sykehusene i Helse Nord har egne smittevernsykepleiere som bistår kommunale helseinstitusjoner med rådgivning og undervisning innen smittevern