

Spesialisering for leger i infeksjonssykdommer ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Innledning

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) består av sykehus i Tromsø, Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt distriktpsykiatriske- og distrikts medisinske sentre i Nord Troms (Storslett) og Midt Troms (Silsand). Begge distrikts medisinske sentrene har områdegeriatrisk tjeneste (OGT) UNN er universitetssykehus og regionsykehus i Helse Nord og har et omfattende samarbeid med Universitetet i Tromsø. Spesialistutdanningen av leger svært viktig for UNN. Som universitetssykehus har vi et særskilt ansvar for å sikre utdanningen av legespesialister i Nord-Norge.

Det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Hvilke læringsmål kan oppnås i UNN?

Ved UNN kan du gjennomføre alle læringsmålene i Infeksjonsmedisin.

Hvilke læringsarenaer i UNN kan tilby læringsmålene

UNN tilbyr spesialisering i Infeksjonsmedisin ved UNN Tromsø, men noen av læringsaktivitetene for del 2 kan gjennomføres ved UNN Narvik og UNN Harstad.

Medisinsk mikrobiologi:

Læringsmål i medisinsk mikrobiologi dekkes i løpet av 12 måneders praktisk tjeneste på Avdeling for mikrobiologi og smittevern ved UNN. I tillegg dekkes flere av læringsmålene delvis i teoretisk internundervisning.

Immunsvikt:

Seksjonen utreder og behandler pasienter med primær og sekundær immunsvikt i regionen. Årlig følger vi anslagsvis 5-10 pasienter med primær immunsvikt og 40-45 pasienter med sekundær immunsvikt. I tillegg utreder vi flere med spørsmål om immunsvikt, både inneliggende og polikliniske pasienter. Pasienter med primær immunsvikt utredes og behandles i samarbeid med Rikshospitalet, og disse har ofte årlige kontroller ved Rikshospitalet i tillegg til jevnlig oppfølging her. Noen kommer hver 3.-4. uke som dagpasienter for intravenøs behandling, mens de fleste nå får subkutan hjemmebehandling og følges med halvårlige polikliniske kontroller. Vi har egne immunsvikt-dager på poliklinikken som alltid settes opp til lege i spesialisering.

Kronisk virushepatitt:

Ved UNN er det gastromedisinere som tradisjonelt har ansvar for kronisk virushepatitt, mens infeksjonsmedisin har ansvar for pasienter med koinfeksjon hiv/kronisk virushepatitt for hele Helse Nord. Vi samarbeider med gastromedisin om læringsmålene som gjelder hepatitt.

Pasienter inneliggende infeksjonsmedisin som har kjent eller nydiagnostisert kronisk virushepatitt utredes og behandles av leger i spesialisering i infeksjonsmedisin, ofte i samråd med gastromedisin. Vi har i tillegg avtale med gastromedisinsk poliklinikk om at LIS infeksjonsmedisin deltar på poliklinikkdager med pasienter med kroniske virushepatitter, inkludert opplæring i fibroscan. Videre har vi internundervisning om kroniske hepatitter og praktisk undervisning om fibroscan.

Supervisjon og veiledning

UNN har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering gjennomfører årlig åtte individuelle veiledninger og to gruppeveiledninger. Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Annet

Teoretisk undervisning

Internundervisningen foregår både felles i UNN og i Helse Nord via nettløsninger og som undervisning på seksjonen lokalt. Leger i spesialisering deltar på ukentlig 45 minutters internundervisning på infeksjonsmedisin, med tema knyttet opp mot de ulike læringsmål. I tillegg er det felles indremedisinsk undervisning 2x 45 min/uke, hvor 4-5 tema hvert semester er infeksjonsmedisinske. I tillegg bidrar og deltar infeksjonsmedisin på ukentlig undervisning a 45 minutter organisert av Avdeling for mikrobiologi og smittevern. Hver måned er det også felles indremedisinsk undervisning for hele Helse Nord, med varierte tema inkludert infeksjonsmedisinske. Vi deltar også på månedlig nasjonal undervisning i regi av Norsk forening for infeksjonsmedisin. Samlet er dette >70 timer i året, og relevante læringsmål dekkes i løpet av 2-3 år.

Nytt fra 2023 er planlagt samarbeid om infeksjonsmedisinsk internundervisning med Infeksjonsmedisin ved Nordlandssykehuset Bodø, med mulighet til å delta for andre lokalsykehus i regionen med infeksjonsmedisinsk interesse.

Vedlagt oversikt over internundervisning siste år.

Vi har også ukentlig simuleringstrening ved infeksjonsmedisinsk seksjon, med fokus på akutte hendelser på sengepost. Vi øver da i team med en lege (rullerer) og 3-4 sykepleiere.

Det legges til rette for å reise på nødvendige kurs innenfor normert tid.

Opplæring i forskning

Det er aktive forskningsmiljøer i UNN. UiT har campus i Tromsø, Harstad og Narvik.

Det er per utgangen av 2022 ansatt 2 overleger og en lege i spesialisering i infeksjonsmedisin som har forskningskompetanse med doktorgrad. En av overlegene har 30% forskningsstilling tilknyttet seksjonen og 2 overleger har bistilling på UiT, hvor en av overlegene nå veileder to doktorgradsstudenter. Forskning, vitenskapelige metoder og kritisk lesing av vitenskapelig litteratur inngår naturlig i undervisning av ulike tema, og som spesifiserte tema i internundervisning.

De siste årene har UNN deltatt i ulike Covid-studier, hvor både bakgrunn, metode, etikk og resultater har vært tematisert i undervisning. Leger i spesialisering oppfordres til å delta i forskningsprosjekt og til å ta doktorgradsutdanning. (Et planlagt doktorgradsprosjekt knyttet til Russland er foreløpig på vent pga den pågående krigen.) Forskning innen sepsis er under planlegging, dels i samarbeid med Avdeling for mikrobiologi og dels i samarbeid med forskningsmiljø ved annet universitet/universitetssykehus.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved UNN har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

Kontakt:

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med

Seksjonsleder/seksjonsoverlege Infeksjonsmedisinsk seksjon UNN Tromsø