

## Hva er egentlig en muskelsykdom?

Se for deg en god gammeldags dynamittgubbe med ei fresende kruttlunte. Hvis lunta er nerven, og dynamitten er muskelen, forstår du nok at det ikke blir så mye action dersom én av delene svikter. For en frisk person blir det full eksplosjon ti av ti ganger. Sånn er det ikke for muskelsyke. Noe galt skjer enten i nervene mellom ryggmargen og muskelen, altså lunta, eller i selve muskelcellene, dynamitten. Resultatet er uansett en ufullstendig detonasjon, eller om du vil, redusert muskelfunksjon. Det er viktig å huske at hver muskel mottar signaler fra millioner av nerver, og består av millioner av muskelceller, og det er aldri feil på alle.

Akkurat hva som rammes, og i hvor stor grad, varierer veldig. For eksempel vil det ved diagnosen Charcot-Marie-Tooth (CMT) kun være de ekstra lange «luntene» som mister litt piffen. Da blir musklene i spesielt hender og føtter mindre aktivert enn en skulle ønske. Grunnen til at det er så vanskelig å kurere en nevromuskulær sykdom, er at vi ikke kan bytte ut delene av kroppen som er utenom det vanlige. Som oftest handler det om å gjøre det beste ut av det som fortsatt har nok futt i seg. Med fysioterapi, kombinert med tilpasset aktivitet, kan en trene seg på å maksimere effekten av en litt redusert «sprengning», og ved noen tilstander kan medisiner redusere forverring.

### Grafikken:

Nervene og musklene samarbeider om å gjennomføre en rekke «eksplosjoner» gjennom bevegelse. Hos en med muskelsykdom vil noen av disse ikke gå helt etter planen. I bildet ser du en beskrivelse av hvor de ulike sykdomsgruppene rammer.

# Hvis muskelen var en dynamittgubbe

