

## **ESBL (БЛРС) информация для пациентов**

В одном из ваших анализов были обнаружены бактерии, образующие бета-лактамазы расширенного спектра (БЛРС). Эти бактерии довольно устойчивы к воздействию антибиотиков. Поэтому во время вашего пребывания в больнице будут предприняты специальные меры во избежание заражения остальных пациентов. Мы надеемся, что данная информация поможет вам лучше понять, почему мы обязаны ввести вышеупомянутые меры.

### **Что такое БЛРС?**

Бактерии, вырабатывающие БЛРС, часто находятся в кишечнике. БЛРС делает бактерии более стойкими к ряду обычных антибиотиков. Как правило, мы не замечаем эти бактерии, но иногда они могут вызвать инфекцию.

### **Чем опасны бактерии, вырабатывающие БЛРС?**

Бактерии, вырабатывающие БЛРС, могут входить в состав нормальной микрофлоры кишечника. В таких случаях пациент является только носителем бактерий и не нуждается в лечении. Однако, иногда, эти бактерии могут становиться причиной инфекции. Инфекции, вызванные этими микроорганизмами, сложно поддаются лечению, поэтому мы стремимся избежать распространения бактерий БЛРС в больницах.

### **Как я заразился бактериями, вырабатывающими БЛРС?**

Кишечные бактерии передаются через грязные руки, загрязненные предметы общего доступа или через загрязненную пищу и воду. Бактерии, вырабатывающие БЛРС, чаще встречаются за пределами стран Северной Европы, поэтому госпитализация за границей повышает риск заражения.

### **Как проходит лечение?**

В случае возникновения инфекции, вызванной данным видом бактерий, необходимо применить другой вид антибиотиков чем те, которые используются обычно. Поэтому лечение может требовать более длительной госпитализации, а также может вызвать дополнительные побочные эффекты.

### **Каким образом медицинский персонал препятствует распространению бактерий-БЛРС?**

Чтобы предупредить распространение заражения остальных пациентов, на время госпитализации, вероятно, вас поместят в карантин в отдельную палату. В некоторых случаях медицинский персонал будет вынужден использовать защитную одежду (желтый халат и перчатки). Очень важно, чтобы все посетители тщательно мыли руки перед входом и выходом из палаты. Существуют различные виды бактерий, вырабатывающих БЛРС. В каждом отдельном случае сотрудники здравоохранения оценят сложившуюся ситуацию и введут необходимые санитарно-эпидемиологические меры.

### **На что обратить внимание после выписки?**

- Чтобы предотвратить распространение бактерий, необходимо в первую очередь соблюдать гигиену рук с помощью антисептика, либо обычной воды с мылом. В остальном вы можете вести привычный образ жизни и трудовой деятельности.
- Обращаясь в учреждения здравоохранения, сообщите о носительстве бактерий БЛРС. Благодаря этому будут введены специальные профилактические меры во избежание распространения бактерий. Особые меры при носительстве бактерий БЛРС соблюдаются только в медицинских учреждениях.