

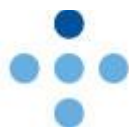
Årsrapport 2021

- *kortversjon*

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling

«Lindring i nord»

Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus



Beskrivelse av kompetansetjenesten, formål, innhold og avgrensning.

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling - Lindring i nord (LIN) - er en av fire regionale kompetansetjenester i Norge. Formålet med kompetansetjenesten er å styrke kvaliteten på lindrende behandling i regionen og bidra til at alvorlig syke og døende, og deres pårørende får et best mulig behandlings- og omsorgstilbud uavhengig av bo- og oppholdssted.

Kompetansetjenesten er organisatorisk plassert i Kreftavdelingen, klinikk for Kirurgi-, kreft- og kvinnehelse (K3K), UNN-Tromsø.

Hovedoppgaver.

- Kompetanseheving gjennom undervisning, veiledning, informasjon og implementering av palliative faglige råd, retningslinjer og verktøy.
- Bidra til et helhetlig organisert lindrende tilbud gjennom nettverksarbeid, gode pasientforløp og systematisk oppbygging av det palliative tilbudet i spesialist- og kommunehelsetjenesten.
- Fagutvikling og forskning.

Målgruppen er alle typer helsepersonell som arbeider med voksne pasienter med behov for lindrende behandling i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Ansatte bidrar i nasjonale oppgaver som utvikling av faglige råd og retningslinjer, har et eget forskningsprosjekt og deltar i nasjonale multisenterstudier.

Covid-19 pandemien medførte endringer i gjennomføring av aktiviteter i 2021. Der det har vært mulig er planlagt undervisning og møter gjort digitalt.

Bemanning og kompetanse.

Det er 4,5 stillinger i kompetansetjenesten, men pr. i dag har vi lønnsmidler til 4,2 stillinger.

Kompetanseheving.

Undervisning gjennomføres ved egne kurs og fagdager, nettverksmøter, enkelttimer digitalt og ved universitet og høyskoler. Vi når flest (spesial)sykepleiere og helsefagarbeidere, men også leger og annet helsepersonell. De fleste kurs er gjennomført digitalt. I 2021 har vi i tillegg til kreftpasienter prioritert sykehus og andre pasientgrupper med behov for palliasjon.

Informasjon og veiledning.

Nettsider og nyhetsbrev.

- Lister over ressursykepleiere og kreftsykepleiere i regionen, nettsider www.unn.no/lin
- Praktisk palliasjon www.unn.no/lin
- Nyhetsbrev distribueres tre ganger årlig til ressursnettverkene for kreft og lindrende behandling og aktuelle ressurspersoner i regionen

Tilskudd til lindrende behandling i kommuner fra Helsedirektoratet.

Sammen med Statsforvalteren i Troms og Finnmark vurderer LIN søknadene. I 2021 var det 19 søknader, 11 kommuner søkte og fikk overført midler, 6 av 7 fikk nye midler.

Organisering og nettverk.

LIN driver 4 nettverk for ressursykepleiere i kreft og lindrende behandling, delvis sammen med Kreftforeningen region nord, og et nettverk for lindrende/palliative senter i sykehus.

Nettverket for ressursykepleiere i kreft og lindrende behandling.

Nettverkene er en arena for kompetanseheving, informasjon og samarbeid på tvers av nivåer i helsetjenesten. Geografien i nord gjør dette til et viktig møtested for ressursykepleiere som har et spesielt ansvar for lindring i kommunene og sykehus. Alle sykehus og nesten alle kommuner har en eller flere ressurspersoner i et av nettverkene, ressurspersoner finnes på www.unn.no/lin.

Det er vanligvis to møter årlig i hvert foretak, et fellesmøte for hele foretaket og et møte knyttet til lokalsykehusene. Fellesmøtene gjennomføres i samarbeid med Kreftforeningen, region nord, mens de lokale møtene drives i et tett samarbeid med lokale ressurspersoner.

Nettverksmøter 2021.

Helseforetak	Vår	Høst
Finnmarkssykehuset	Hammerfest og Kirkenes felles	Hammerfest, Kirkenes og UNN felles
UNN	Tromsø og Narvik/Harstad felles	Tromsø og Finnmark felles
Nordlandssykehuset	Lofoten/Vesterålen og Bodø, 2 lokale møter	Lofoten/Vesterålen og Bodø, 2 lokale møter
Helgelandssykehuset	Fellesmøte	Fellesmøte

Nettverk palliative senter i sykehus.

Det er gjennomført to digitale møter for palliative senter i sykehus med tema; etablering og organisering av palliative senter med innlegg fra palliativt senter ved Stavanger Universitetssykehus og refleksjoner over egen rolle som omsorgsgiver i palliasjon.

Annet.

Deltagelse i råd og utvalg - samarbeidspartnere.

LIN har et stort geografisk område og mange oppgaver fordelt på få personer. Som et av fire regionale kompetansetjenester er det forventet, og ønskelig, at vi bidrar i nasjonale faglige utrednings- og utviklingsarbeid.

Nasjonalt:

- Revidering av Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen,
- Oppfølging av Stortingsmelding 24 (2019-2020), referansegruppe
- Samarbeid om koder i palliasjon, kodegruppe
- Utvikling av innhold på nettsider for kompetansetjenestene, noe fellesinnhold
- Referansegruppe «*Livets siste dager*»
- Årlig møte mellom de fire Regionale kompetansetjenestene, nettverksarbeid, web sider og implementering av CSNAT

Regionalt og lokalt samarbeider LIN med:

- Kreftforeningen, region nord
- Helse Nord, medlem fagråd kreft og 2021 utarbeidelse av ny regional kreftplan

Palliasjon UNN

UNN mangler fortsatt et fullverdig regionalt palliativt senter med senger. Arbeidsgruppen, ledet av lege fra LIN leverte i juni 2019 forslag til organisering til eiere av prosjektet. Det er gjennomført flere planleggingsmøter, men oppstart er utsatt.

Telefon- og mailhenvendelser handler i hovedsak om symptomlindring, praktisk palliasjon, organisering av tjeneste, bidrag til utviklingsarbeid og forskning og spørsmål knyttet til konkrete pasientsituasjoner. Vi samarbeider med palliativt team om flere henvendelsene.

Forskning.

- «Rural palliative care» - from the perspective of health care professionals. Intervjustudie.

Bidrag og medforfatterskap.

- PalliON, Palliative Care integrated in Oncology, avsluttet desember 2021
- Hjernemetastasestudie. European Palliative Care Research Centre (PRC), OUS.
- Evaluering av pakkeforløp for kreft (EPAK), nasjonal studie, SINTEF, Bedre livskvalitet og funksjon for eldre som får strålebehandling, Sykehuset Innlandet.
- Kartlegging av kreftlegers kunnskap om fysisk aktivitet, overlege i LIN, biveileder
- ParaStop, Sykehuset Telemark. UNN v/LIN er deltakersykehus, forberedelser, plan for oppstart av inkludering 2022

Landskonferanse i palliasjon, 2022 i Molde, leder i LIN er leder for vitenskapelig komite.

Publikasjoner, presentasjoner og forskningssamarbeid.

Forskerne i LIN er medlem av *European Palliative Care Research Centre (PRC)*. PRC arrangerer årlige nasjonale møter og internasjonale konferanser. Leder LIN deltar i forskningsnettverk «*Palliasjon i primærhelsetjenesten*».

Solbjør, M., Sand, K., Ervik, B., Melby, L. (2021). Patients experiences of waiting times in standardised cancer patient pathways in Norway – a qualitative interview study. *BMC Health Services Research*, 21 (1), 1-7.

Sollid, M.I.V., Kirkevold; Ø., Slaaen, M. Ervik, B., Melby, L. Eilertsen, G. (2021). Experiences of older patients with cancer from the radiotherapy pathway – A qualitative study. *European J Oncol Nurs* Aug. 53:101999.

Regional og nasjonalt presentasjoner

- Høstkonferanse, Statsforvalteren Troms og Finnmark, faglig innlegg
- Nasjonal konferanse i kreftsykepleie, Kristiansand, faglig innlegg.

Fagutvikling og prioriterte utviklings- og implementeringsoppgaver.

- Revidering av *Håndbok i lindrende behandling* (i samarbeid med andre fagpersoner)
- Palliasjon UNN, etablering av sengeenhet ved det regionale palliative senteret i UNN Tromsø
- *Forhåndssamtaler og palliative planer*, nettverksmøte
- «*Livets siste dager*», undervisning
- CSNAT (Carer Support Needs Assessment Tool) startet opplæring og prosess for søknad for alle sykehus og kommuner i regionen

- *Palliasjon for andre diagnoser enn kreft.* Tema på kurs, informasjon og grunnleggende om palliasjon ved flere avdelinger ved UNN Tromsø.
- Oppfølging spesialisthelsetjenesten
- Kurs i palliasjon for leger, påbegynt samarbeid med Samhandlingsenheten ved UNN-Tromsø, utsatt pga pandemi.
- Skriftlig innspill til Utviklingsprosjekt i UNN; Styrking av samisk språk og kultur
- Samarbeid med barnepalliative team
- Planlegging av videoløsninger for e-læring for basal palliasjon

Vurdering av aktivitet.

LIN har hatt ubesatt stilling i deler av 2021. Vi har fortsatt arbeidet med kompetanseheving, styrke organisering av palliasjon, fokusere på palliasjon til andre pasientgrupper enn kreft og jobber med implementering av allerede eksisterende faglige råd og retningslinjer. Digitale løsninger vil i større grad brukes der det er hensiktsmessig, erfaringer fra eHelse og covid-tiden viser at det kan være en god måte å nå de minste kommunene. Vi har startet arbeidet med å lage digitale undervisningsopplegg, og sammen med oppdatering av Håndbok i lindrende behandling vil det bidra til at faglige ressurser blir lett tilgjengelige.

Formalisering av organisert palliasjon, ved UNN som Universitetssykehus med lokal- og regional funksjon og på lokalsykehus er fortsatt utfordrende, spesielt i vår landsdel med mange sykehus og få fagpersoner med spesialisert palliativ kunnskap. Den manglende etableringen av anbefalte strukturer ved UNN er begrensende for ønsket utvikling av fagfeltet, og har stor betydning både for behandling og omsorg, utdanning (bl.a. spesialister i palliativ medisin), fagutvikling og forskning.

Det er viktig at LIN fortsetter å bidra i nasjonale prosesser for å få fram perspektiv og særskilte geografiske og ressursmessige utfordringer i nord. Vi har stor nytte av vårt utadrettede arbeid og samarbeid med dyktige fagfolk i hele regionen.

Årsrapporten (originalversjon) er godkjent av referansegruppens medlemmer pr. 14. mars. 2022

Den kan fås ved å kontakte Lindring i nord regklb@unn.no eller bente.ervik@unn.no

UNN-Tromsø, 14.06.2022

Bente Ervik, Leder/PhD.