

# Dråpesmitte - Påkledning



1. Utfør håndhygiene



2a. Klem bøylen på munnbindet godt over nesens og trekk undersiden under haken. Fest bånd/strikk så det sitter godt.



2b. Hvis øyebeskyttelse er anbefalt tas dette på (ved fare for søl/sprut).

Ved aerosolgenererende prosedyrer hos pasienter isolert med smitte i luftveiene: Åndedrettsvern anbefales i stedet for munnbind. I tillegg: øyebeskyttelse og hette.



3. Ta på frakk. Lukk bak og fest båndene.



4. Ta på hansker.  
Trekk hanskene over mansjettene.



5. Du kan gå inn til pasienten.

# Dråpesmitte - Avkledning



**1.** Grip hanskekanten på utsiden av hansken. Vreng av hansken slik at innsiden vender ut.



**2.** Hold avkledd hanske i motsatt hånd og vreng av andre hansken slik at hanskene omsluttes. Kastes.



**3.** Utfør håndhygiene.



**4.** Åpne frakken. Trekk av ermene uten å berøre utsiden.



**5.** Rull frakken med innsiden ut. Kastes.  
Flergangsfrakk sendes til vask eller henges opp (forutsatt gode bytterutiner). Henges med utsiden ut på pasientrom/bad.  
NB: Hvis utsiden av frakken berøres, utfør ny håndhygiene.



**6.** Ta av eventuell øyebeskyttelse. Deretter munnbind. Kastes.



**7.** Utfør håndhygiene.