

معلومات المريض عن المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين

يُظهر أحد الاختبارات التي أجريت عليك بأن لديك بكتيريا تسمى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين، لا يتم علاجهم بسهولة بالمضادات الحيوية العادية؛ لذا ستكون هناك بعض الإجراءات الخاصة بك أثناء تواجدك في المستشفى لمنع انتشار المرض إلى مرضى آخرين. نأمل أن تمنحك هذه المعلومات فهماً أفضل لسبب اتخاذ مثل هذه التدابير.

ما هي المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين؟

المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين، هي بكتيريا عنقودية صفراء مقاومة لأنواع عديدة من المضادات الحيوية، يمتلكها الكثير منا على بشرتنا أو في أنوفنا. كقاعدة عامة؛ لا يمكن ملاحظة وجودها، لكن في بعض الأحيان يمكن أن تتسبب في حدوث التهابات، وبعد ذلك عادةً كعدوى تنتقل من خلال الجلد أو الجروح.

هل المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين خطيرة؟

العدوى التي تسببها المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين ليست بالضرورة أكثر خطورة من العدوى بالمكورات العنقودية الصفراء الشائعة، ولكنها تتطلب علاجاً بأنواع أخرى من المضادات الحيوية. نظرًا لأنه قد يكون من الصعب علاج هذه العدوى، لذا نحاول الحيلولة دون انتشارها في المستشفيات.

كيف حصلت على المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين؟

نظرًا لوجود عدة أسباب للإصابة بهذه العدوى لذا قد يكون من الصعب التكهّن والإجابة عن السبب؛ لكننا نعلم أن هناك عدة عوامل قد تؤدي إلى الإصابة بها، منها: دخول مستشفيات خارج بلدان الشمال الأوروبي. الاستخدام طويل الأمد للمضادات الحيوية. وأما انتشارها ففي المقام الأول تنتشر البكتيريا عن طريق الاتصال المباشر بين الناس. وكذلك يمكن أيضًا أن تنتشر بشكل غير مباشر عن طريق ملامسة مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة والمنسوجات ونقاط اللمس المماثلة.

هل يمكن علاج المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين؟

ليحصل لك الأطمئنان ان مجرد كونك حاملاً لجرثومة المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين فإن هذا لا يجعلك مريضاً، فلا يسبب حمل الجرثومة المرض عادةً. وإذا أصبت بعدوى الجرثومة؛ يجب أن تكون على دراية بذلك وأن نتكيف مع العلاج بالمضادات الحيوية. في بعض الحالات، يمكن أن تختفي هذه البكتيريا تلقائيًا، وإذا لم يحصل ذلك؛ فقد يكون من المناسب تجربة المعالجة السطحية لإزالتها، ويتم تقييم مثل هذا العلاج السطحي من قبل المعالج الخاص بك وبالتشاور معك.

ماذا يفعل أخصائيو الرعاية الصحية لمنع انتشار المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين؟

هناك عدة إجراءات في حالة الاشتباه في الإصابة بمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين أو تأكيدها منها: عزل الحالة في غرفة منفصلة في المستشفى لمنع انتشارها إلى مرضى آخرين. استخدام معدات واقية مثل القفازات والمعطف الأصفر والقناع من قبل الموظفين المسؤولين عن الاهتمام بهذه الحالات. ينبغي أن يقوم الجميع بتنظيف اليدين عند دخولهم وعند مغادرتهم غرفتك؛ مراعاة لسلامتهم. هناك إجراءات روتينية خاصة تقوم بها دور رعاية المسنين للاحتراز عن الإصابة بجرثومة المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين. يجب إبلاغ الزوار عن إجراءات المؤسسة ومتابعتها.

ماذا ستفعل عندما تصل إلى المنزل؟

- نظافة اليدين الجيدة باستخدام معقم اليدين أو غسل اليدين بالماء والصابون هو أهم شيء لمنع انتشار المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميتيسيلين
- من المناسب اخذ عينات من أفراد الأسرة الآخرين الذين يعيشون معك في المنزل لأجل المعالجة السطحية. والتي تكون بصورة خاصة إذا كنت أنت أو أي شخص في المنزل يعمل في الخدمة الصحية، أو إذا كان لديك مرض أساسي يستلزم الاتصال المتكرر بالخدمة الصحية، أما إذا لم تكن تعمل في الخدمة الصحية، يمكنك العيش والعمل كالمعتاد. يمكن للأطفال الذين يحملون المكورات الذهاب إلى روضة الأطفال والمدرسة كالمعتاد.
- الرجاء الإبلاغ عن أي حالة حمل للمكورات في أي اتصال مع الخدمات الصحية وطب الأسنان؛ بعد ذلك تتم اتخاذ تدابير وقائية لمنع انتشار المرض.