

معلومات المريض عن البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية

يُظهر أحد الاختبارات التي أجريت عليك بأن لديك بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية لا يتم علاجهم بسهولة بالمضادات الحيوية العادية ؛ لذا ستكون هناك بعض الإجراءات الخاصة بك أثناء تواجدك في المستشفى لمنع انتشار المرض إلى مرضى آخرين. نأمل أن تمنحك هذه المعلومات فهماً أفضل لسبب اتخاذ مثل هذه التدابير.

ما هي البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية ؟

غالبًا ما تتواجد هذه البكتيريا التي تنتج بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية في القناة الهضمية؛ لذا يجعل عدوى هذه البكتيريا المقاومة لعدد من المضادات الحيوية الشائعة. كقاعدة عامة، لا يمكن ملاحظة وجودها، لكن في بعض الأحيان يمكن أن تتسبب في حدوث عدوى.

هل البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية خطيرة؟

لا تعتبر هذه البكتيريا خطيرة عندما تكون جزءًا من البكتيريا الطبيعية في الأمعاء وفي مثل هذه الحالات يطلق عليه اسم النقل ولا يتم علاجها؛ نظرًا لأن العدوى بالبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية قد يكون من الصعب علاجها لذا نحاول الحيلولة دون انتشارها في المستشفيات.

كيف حصلت على البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية ؟

تنتقل البكتيريا المعوية من شخص لآخر عن طريق التماس المباشر عبر الأيدي غير النظيفة، أو عبر نقاط التماس غير النظيفة ، أو عن طريق الطعام والماء الملوثين. اما خارج بلدان الشمال الأوروبي فتعد هذه البكتيريا خطيرة وأكثر شيوعًا، كما أن العلاج في تلك البلدان ينطوي على مخاطر أكبر للإصابة بالعدوى.

كيف يتم علاج البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية؟

إذا أصبت بعدوى هذه البكتيريا ، سيتطلب العلاج أنواعًا مختلفة من المضادات الحيوية تختلف عن المضادات التي تستخدم عادةً؛ لذلك ، يمكن أن يحتوي علاجها آثارًا جانبية بالإضافة إلى إقامة أطول في المستشفى.

ماذا يفعل أخصائيو الرعاية الصحية لمنع انتشار البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية؟

هناك بعض التوصيات التي اشار اليها الخبراء لمنع انتشار مثل هذه العدوى، منها: عزل نفسك في غرفة منفصلة لمنع انتشار المرض إلى مرضى آخرين. في بعض الحالات ، سيستخدم العاملون الصحيون معدات واقية مثل القفازات والمعطف الأصفر. ونظرًا لوجود عدة أنواع من هذه البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية ؛ سيقوم أخصائيو الرعاية الصحية بتقييم كل حالة على حدة فيما يتعلق بالتدابير الوقائية اللازمة. ومراعاة لسلامة جميع من يدخل غرفتك ويخرج منها، من المهم أن يقوموا بتنظيف اليدين عند دخولهم وعند مغادرتهم.

ماذا ستفعل عندما تصل إلى المنزل؟

• ان المصاب يمكنه العمل والعيش كالمعتاد ولكن ينبغي ان يراعي عدة أمور منها: الامر الأول والأهم لمنع انتشار البكتيريا هو الاهتمام بالنظافة الجيدة لليدين باستخدام معقم اليدين أو غسل اليدين بالماء والصابون.

• إبلاغ السلطات المعنية والخدمة الصحية عند الاتصال بها عن هذه العدوى المقاومة للمضادات الحيوية. اتخاذ التدابير الوقائية لمنع انتشار العدوى المقاومة للمضادات الحيوية. اما في المؤسسات الصحية ستكون هناك تدابير خاصة بها لمنع انتشار هذه العدوى.