

Інформація для пацієнтів про ESBL

Один з ваших аналізів показав, що у вас є бактерії, які виробляють бета-лактамазу розширеного спектру (ESBL). Вони не піддаються лікуванню стандартними антибіотиками. Тому, поки ви перебуваєте в лікарні, навколо вас будуть вжиті спеціальні заходи, щоб запобігти поширенню інфекції серед інших пацієнтів. Ми сподіваємося, що ця інформація допоможе вам краще зрозуміти, чому ми повинні вживати цих заходів.

Що таке ESBL?

Бактерії, які виробляють ESBL, часто зустрічаються в кишечнику. ESBL роблять бактерії стійкими до ряду поширених антибіотиків. Зазвичай ви не усвідомлюєте, що вони там є, але іноді вони можуть викликати інфекції.

Чи небезпечні ESBL?

Бактерії, що виробляють ESBL, не є небезпечними, якщо вони є частиною нормальних бактерій у кишечнику. У таких випадках це називається носійством і не лікується. Оскільки інфекції, спричинені бактеріями, що продукують ESBL, важко піддаються лікуванню, ми не хочемо, щоб вони поширювалися в лікарнях.

Як ви заразилися ESBL?

Кишкові бактерії передаються від людини до людини через брудні руки, через нечисті точки контакту або через забруднені продукти харчування та воду. Бактерії, що спричиняють ESBL, більш поширені за межами скандинавських країн, а госпіталізація за кордоном збільшує ризик передачі інфекції.

Як лікується ESBL?

Якщо ви заразилися цими бактеріями, для лікування знадобляться інші типи антибіотиків, ніж ті, що зазвичай використовуються. Тому лікування таких інфекцій може бути пов'язане з більшою кількістю побічних ефектів і тривалішим перебуванням у лікарні.

Що роблять медичні працівники, щоб запобігти поширенню бактерій, які продукують ESBL?

Вас можуть ізолювати в окремій палаті, щоб запобігти поширенню інфекції серед інших пацієнтів. У деяких випадках медичні працівники використовують захисні засоби, такі як рукавички та жовтий халат. Існують різні типи бактерій, що спричиняють ESBL, і медичні працівники оцінюють кожен окремий випадок, щоб визначити, які захисні заходи необхідні. Важливо, щоб кожен дотримувався гігієни рук при вході в палату і при виході з неї.

Що робити, коли ви повернетесь додому?

- Належна гігієна рук з використанням дезінфікуючого засобу або миття рук з милом і водою - найважливіше для запобігання поширенню мікробів. Ви можете жити і працювати як зазвичай.
- Повідомляйте про ESBL при будь-якому контакті з медичними службами. Тоді можна буде вжити превентивних заходів, щоб запобігти поширенню ESBL. Тільки в медичних установах будуть вжиті спеціальні заходи по відношенню до носія ESBL.

