

MRSA Інформація для пацієнтів

Один з ваших аналізів показав, що у вас є бактерії, які називаються метицилін-резистентний золотистий стафілокок (MRSA). Вони не піддаються лікуванню антибіотиками. Тому, поки ви перебуваєте в лікарні, навколо вас будуть вжиті спеціальні заходи, щоб запобігти поширенню інфекції серед інших пацієнтів. Ми сподіваємося, що ця інформація допоможе вам краще зрозуміти, чому ми повинні вживати цих заходів.

Що таке MRSA?

MRSA - це жовтий стафілокок, стійкий до кількох видів антибіотиків. Жовті стафілококи - це бактерії, які багато хто з нас має на шкірі або в носі. Зазвичай ми не усвідомлюємо, що вони там є, але іноді вони можуть викликати інфекції, як правило, у вигляді шкірних або ранових інфекцій.

Чи небезпечний MRSA?

Інфекції, спричинені MRSA, не обов'язково є більш небезпечними, ніж інфекції, спричинені звичайними стафілококами, але потребують лікування іншими типами антибіотиків. Оскільки інфекції, спричинені MRSA, важко піддаються лікуванню, ми не хочемо, щоб вони поширювалися в лікарнях.

Як ви заразилися MRSA?

На це питання важко відповісти, але ми знаємо, що госпіталізація в нескандинавських країнах або тривале застосування антибіотиків є факторами ризику. Бактерії поширюються переважно через прямий контакт між людьми. Вони також можуть поширюватися опосередковано через контакт з дверними ручками, вимикачами, текстилем та іншими подібними точками дотику.

Чи можна вилікувати MRSA?

Носійство MRSA зазвичай не викликає захворювання. Якщо ви інфікувалися MRSA, ми повинні знати про це і адаптувати лікування антибіотиками. У деяких випадках MRSA може зникнути спонтанно. Якщо це не так, може бути доцільно спробувати поверхневу обробку, щоб видалити бактерії. Таку поверхневу обробку оцінить ваш лікар після консультації з вами.

Що роблять медичні працівники, щоб запобігти поширенню MRSA?

У лікарнях, якщо підозрюють або підтверджують наявність MRSA, вас повинні ізолювати в окремій палаті, щоб запобігти поширенню інфекції серед інших пацієнтів. Персонал буде використовувати захисні засоби, такі як рукавички, жовті халати та маски. Важливо, щоб усі дотримувалися гігієни рук при вході та виході з палати. У будинках престарілих діють власні процедури щодо MRSA. Відвідувачі повинні бути проінформовані про процедури закладу та дотримуватися їх.

Що робити, коли ви повернетесь додому?

- Належна гігієна рук з використанням дезінфікуючого засобу або миття рук з милом і водою - найважливіше для запобігання поширенню MRSA.
- Якщо у вашому домогосподарстві є кілька людей, може бути доцільним взяти зразки у інших членів домогосподарства для обробки поверхонь

Обробка поверхонь особливо рекомендується, якщо ви або хтось із членів вашого домогосподарства працює у сфері охорони здоров'я або має основне захворювання, яке передбачає часті контакти з медичними установами. Якщо ви не працюєте у сфері охорони здоров'я, ви можете жити і працювати як зазвичай. Діти, які є носіями MRSA, можуть відвідувати дитячий садок і школу у звичайному режимі.

- Повідомляйте про носійство MRSA при будь-якому контакті з медичними та стоматологічними службами. Тоді можна буде вжити профілактичних заходів для запобігання поширенню захворювання.