

اطالعات بیمار MRSA

یکی از آزمایشات شما نشان می دهد که شما دارای باکتری به نام استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم به متی سیلین (MRSA) هستید. آنها به راحتی با آنتی بیوتیک درمان نمی شوند. زمانیکه شما در بیمارستان بستری هستید، اقدامات خاصی برای جلوگیری از سرایت بیماری شما به سایر بیماران انجام میشود. امیدواریم این اطالعات به شما درک بهتری از علت لزوم انجام چنین اقداماتی ارائه دهد.

MRSA چیست؟

MRSA استافیلوکوک ها زرد رنگی هستند که در برابر چندین نوع آنتی بیوتیک مقاوم ی

هستند. استافیلوکوک های زرد، باکتری هایی هستند که بسیاری از ما آنها را روی پوست یا در بینی خود داریم. معمول شما متوجه وجود آنها نمی شوید، اما گاهی اوقات آنها می توانند باعث عفونت شده و به صورت عفونت در پوست یا زخم ظاهر شوند.

آیا MRSA خطرناک است؟

عفونت ها ناشی از MRSA لزوماً خطرناک تر از عفونت ها استافیلوکوک ها زرد ی رایج نیستند، اما نیاز به درمان با انواع دیگر آنتی بیوتیک ها دارند. بنابراین از آنجایی که درمان عفونت ناشی از MRSA میتواند بسیار دشوار باشد، ما نمی خواهیم که این بیماری را در بیمارستان پخش کنیم.

چگونه به MRSA مبتال شدید؟

شاید پاسخ دادن به آن دشوار باشد، اما می دانیم که بستری شدن در بیمارستان های خارج از کشورهای اروپای شمالی یا استفاده طولنی مدت از آنتی بیوتیک ها از عوامل خطر زای ابتال هستند. این باکتری عمدتاً از طریق تماس مستقیم بین افراد پخش می شود. آنها همچنین می توانند به طور غیرمستقیم از طریق تماس با دستگیره در، کلیدهای چراغ، وسایل و نقاط تماس مشابه پخش شوند.

آیا MRSA قابل درمان است؟

ناقل MRSA بودن معمول باعث بیماری نمیشود. اگر شما به عفونت MRSA مبتال شوید، ما باید از این موضوع مطلع بوده و درمان آنتی بیوتیکی مطابق با بیماری را انجام دهیم. در برخی موارد، MRSA می تواند خود به خود ناپدید شود. در غیر این صورت، میتوان برای از بین بردن باکتری ها، درمان سطحی را امتحان کرد. چنین درمان سطحی توسط پزشک شما و با مشورت شما بررسی می شود.

پرسنل مراقبت های بهداشتی برای جلوگیری از گسترش MRSA چه اقداماتی انجام

میدهند؟

اگر شما مشکوک به ابتال به MRSA باشید و یا ابتالی شما تایید شود، باید در یک اتاق جداگانه در بیمارستان ایزوله شوید تا از سرایت به سایر بیماران جلوگیری شود. کارکنان از تجهیزات حفاظتی مانند دستکش، روپوش زرد و ماسک استفاده خواهند کرد. مهم است که همه افراد هنگام ورود به اتاق شما و هنگام خروج از آن، بهداشت دست خود را رعایت کنند. خانه های سالمندان در مورد مقابله با MRSA برنامه های مخصوص به خود را دارند. مالقات کنندگان باید از برنامه های مؤسسه مطلع شده و از آنها پیروی کنند.

وقتی به خانه بازگشتی چه اقداماتی انجام خواهی داد؟

• رعایت بهداشت دست ها با استفاده از مواد ضد عفونی کننده، یا شستن دست ها با آب و

صابون مهمترین نکته برای جلوگیری از انتشار MRSA است.

• اگر چندین نفر در خانواده زندگی میکنند، بهتر است برای دریافت درمان سطحی، از سایر اعضای خانواده نمونه برداری انجام شود.

اگر شما یا یکی از افراد خانواده شما در سرویس بهداشتی کار میکند یا به دلیل یک بیماری زمینه ای نیاز به تماس مکرر با سرویس بهداشتی دارد، درمان سطحی به شدت توصیه میشود. اگر در سرویس بهداشتی کار نمی کنید، می توانید به شکل معمولی به زندگی و کار خود ادامه دهید.

کودکانی که حامل MRSA هستند می توانند طبق معمول به مهدکودک و مدرسه بروند.

- در هنگام تماس با خدمات بهداشتی و دندانپزشکی، وضعیت فرد حامل MRSA را به کارکنان آنجا اطلاع دهید. در اینصورت می توان برای جلوگیری از پخش شدن بیماری اقدامات پیشگیرانه ای انجام داد.