

اطالعات بیمار ESBL

در یکی از آزمایش های شما یک نوع باکتری مشاهده شده که "اکستندرت اسپکتروم بتالکتاماسه" (ESBL)¹ تولید میکند. این باکتری امکان درمان از طریق دریافت آنتی بیوتیک معمولی را غیر ممکن می سازد. زمانیکه شما در بیمارستان بستری هستید، برای جلوگیری از انتقال باکتری به بیماران دیگر، برای شما یک سری مقررات مخصوص در نظر گرفته میشود. امیدوار هستیم که این اطالعات باعث شود تا شما علت در نظر گرفتن چنین تمهیداتی را به خوبی درک کرده باشید.

ESBL چیست؟

باکتری هایی که ESBL تولید میکنند معمولاً در روده یافت میشوند. ESBL باکتری ها را در مقابل آنتی بیوتیک معمولی مقاوم میکند. معمولاً ما متوجه وجود این باکتری در روده نمیشویم اما گاهی اوقات این باکتریها باعث ایجاد عفونت در روده میشوند.

آیا ESBL خطرناک است؟

تا زمانیکه باکتری های مولد ESBL به عنوان بخشی از باکتری های معمولی در روده هستند برای فرد خطری ایجاد نمیکند. در چنین شرایطی این باکتری ها تنها حامل بوده و نیازی به درمان ندارند. اما وقتی که ESBL باعث ایجاد عفونت در روده میشود، درمان به سختی صورت میگیرد، بنابراین ما قصد داریم تا از انتقال و پخش باکتری در بیمارستان جلوگیری کنیم.

شما چگونه به ESBL مبتال شدید؟

باکتری های روده به وسیله دست های آلوده، نقاط حساس آلوده و یا آب و غذای آلوده از شخصی به شخص دیگر سرایت میکند. باکتری های مولد ESBL بیشتر در خارج از کشورهای اروپای شمالی به چشم میخورد، و بستری شدن در بیمارستان های خارج از کشور، خطر ابتالی فرد به این باکتری را بال میبرد.

¹ این اصطلاح معادل فارسی ندارد

ESBL چگونه درمان میشود؟

اگر با چنین باکتری هایی دچار عفونت شوید، برای درمان به آنتی بیوتیک هایی متفاوت از آنچه که به طور معمول استفاده میکنید، نیاز خواهید داشت. بنابراین درمان چنین عفونت هایی می تواند با عوارض جانبی بیشتر و بستری طولانی تری در بیمارستان همراه باشد.

پرسنل مراقبت های بهداشتی برای جلوگیری از گسترش باکتری های مولد ESBL چه اقداماتی انجام میدهند؟

برای جلوگیری از سرایت بیماری به سایر بیماران، ممکن است الزم باشد تا شما در یک اتاق جداگانه ایزوله شوید. در برخی موارد پرسنل مراقبت های بهداشتی از تجهیزات حفاظتی مانند دستکش و روپوش زرد استفاده می کنند. انواع مختلفی از باکتری های تولید کننده ESBL وجود دارد و پرسنل مراقبت های بهداشتی، اقدامات محافظتی الزم را با در نظر گرفتن نوع باکتری در نظر میگیرند. مهم است که همه افراد هنگام ورود به اتاق شما و هنگام خروج از آن، بهداشت دست های خود را رعایت کنند.

وقتی به خانه بازگشتی چه اقداماتی انجام خواهی داد؟

• رعایت بهداشت دست ها و شستن با استفاده از الکل دست یا شستن دست ها با آب و صابون مهمترین اقدام برای جلوگیری از گسترش باکتری است. ضمناً شما می توانید طبق معمول به زندگی و کار خود ادامه دهید.

• در هنگام تماس با مراکز خدمات بهداشتی، در مورد وجود باکتری ESBL اطلاع دهید. در اینصورت می توان برای جلوگیری از گسترش باکتری ESBL اقدامات پیشگیرانه ای انجام داد. تنها در موسسات مراقبت های بهداشتی است که اقدامات ویژه ای برای فرد حامل ESBL وجود دارد.

