



HVA SKAL DU GJØRE NÅR DU KOMMER HJEM?



- God håndhygiene ved hjelp av hånd-sprit eller håndvask med såpe og vann er det viktigste for å hindre spredning av bakteriene. Du kan for øvrig leve og jobbe som vanlig.
- Opplys om VRE ved enhver kontakt med helsevesenet. Da kan det iverksettes forebyggende tiltak for å hindre at VRE spres. Det er kun i helseinstitusjoner det vil være særskilte tiltak rundt en bærer av VRE.

REIBO
FOTO JAN FREDRIK FRANTZEN



VRE

PASIENTINFORMASJON

En av dine prøver viser at du har bakterier som heter **Vankomycin Resistente Enterokokker (VRE)**.

De lar seg ikke behandle så lett av antibiotika. Mens du er i sykehus vil det derfor være noen særskilte tiltak rundt deg for å hindre spredning til andre pasienter. Vi håper at denne informasjonen gir deg mer forståelse for hvorfor vi må ha slike tiltak.



ER VRE FARLIG?

Enterokokker finnes naturlig i tarmen, men kan i sjeldne tilfeller gi infeksjoner andre steder i kroppen. Etersom infeksjoner med VRE kan være vanskelige å behandle, ønsker vi ikke spredning i sykehus.

HVA ER VRE?

Enterokokker er bakterier som finnes naturlig i tarmen. Vankomycin er et antibiotikum som vanligvis brukes i behandling av infeksjoner forårsaket av enterokokker, men som ikke kan brukes ved VRE-infeksjon.

HVORDAN FIKK DU VRE?

VRE er tarmbakterier, som også kan finnes på huden. Bakteriene spres først og fremst ved direkte kontakt mellom mennesker. De kan også spres indirekte via kontakt med dørhåndtak, lysbrytere, tekstiler og liknende berøringspunkter.

HVA GJØR HELSEPERSONELL FOR Å HINDRE SPREDNING AV VRE?

I sykehus vil du bli isolert på et eget rom for å hindre spredning til andre pasienter. I tillegg vil helsepersonell bruke beskyttelses-utstyr som hansker og gul frakk. Det er viktig at alle utfører håndhygiene når de kommer inn på rommet ditt, og når de forlater det. Sykehjem har egne rutiner for VRE. Besøkende må informeres om, og følge institusjonens rutiner.

KAN VRE BEHANDLES?

Å være bærer av bakteriene i tarmen gir vanligvis ikke sykdom. Dersom du får infeksjon med VRE, må vi være oppmerksomme på dette, og bruke andre typer antibiotika i behandlingen.

