



HVA SKAL DU GJØRE NÅR DU KOMMER HJEM?



- God håndhygiene ved hjelp av hånd-sprit eller håndvask med såpe og vann er det viktigste for å hindre at MRSA spres.
- Dersom dere er flere i husstanden kan det være aktuelt å ta prøver av de øvrige husstandsmedlemmer med tanke på overflatebehandling.

Overflatebehandling er spesielt anbefalt dersom du eller noen i husstanden jobber i helsevesenet, eller har underliggende sykdom som medfører hyppig kontakt med helsevesenet.

Dersom du ikke jobber i helsevesenet kan du leve og jobbe som vanlig.

Barn som bærer MRSA kan gå i barnehage og skole som vanlig.

- Opplys om MRSA-bærerskap ved enhver kontakt med helsevesenet, også tannhelsetjenesten. Da kan det iverksettes forebyggende tiltak for å hindre at MRSA spres.

REIBO
FOTO JAN FREDRIK FRANTZEN



MRSA

PASIENTINFORMASJON

En av dine prøver viser at du har bakterier som heter **Meticillin Resistente Stafylococcus Aureus (MRSA)**.

De lar seg ikke så lett behandle av antibiotika. Mens du er i sykehus vil det derfor være noen særskilte tiltak rundt deg for å hindre spredning til andre pasienter. Vi håper denne informasjonen gir deg mer forståelse for hvorfor vi må ha slike tiltak.



HVA ER MRSA?

MRSA er gule stafylokokker som er motstandsdyktige mot flere typer antibiotika. Gule stafylokokker er bakterier som mange av oss har på huden eller i nesen. Som regel merker man ikke at de er der, men av og til kan de gi infeksjoner, som regel i hud eller sår.

ER MRSA FARLIG?

Infeksjoner forårsaket av MRSA er ikke nødvendigvis farligere enn infeksjoner med vanlige gule stafylokokker, men krever behandling med andre typer antibiotika. Ettersom infeksjoner med MRSA kan være vanskelig å behandle, ønsker vi ikke spredning i sykehus.



HVORDAN FIKK DU MRSA?

Det kan være vanskelig å svare på, men vi vet at innleggelse på sykehus i land utenfor Norden, eller langvarig bruk av antibiotika er risikofaktorer. Bakteriene spres først og fremst ved direkte kontakt mellom mennesker. De kan også spres indirekte via kontakt med dørhåndtak, lysbrytere, tekstiler og liknende berøringspunkter.

KAN MRSA BEHANDLES?

Å være bærer av MRSA gir vanligvis ikke sykdom. Dersom du får infeksjon med MRSA, må vi være oppmerksomme på dette og tilpasse antibiotikabehandlingen. MRSA kan i noen tilfeller forsvinne spontant. Hvis ikke kan det være aktuelt å forsøke overflatebehandling (hudvask) for å fjerne bakteriene. En slik overflatebehandling vurderes av din behandler i samråd med deg.

HVA GJØR HELSEPERSONELL FOR Å HINDRE SPREDNING AV MRSA?

Ved mistenkt eller bekreftet MRSA, må du i sykehus isoleres på eget rom for å hindre spredning til andre pasienter. Personalet vil bruke beskyttelsesutstyr som hansker, gul frakk og munnbind. Det er viktig at alle utfører håndhygiene når de kommer inn på rommet ditt, og når de forlater det. Sykehjem har egne rutiner for MRSA. Besøkende må informeres om, og følge institusjonens rutiner.

