



## HVA SKAL DU GJØRE NÅR DU KOMMER HJEM?



- God håndhygiene ved hjelp av hånd-sprit eller håndvask med såpe og vann er det viktigste for å hindre spredning av bakteriene. Du kan for øvrig leve og jobbe som vanlig.
- Opplys om ESBL ved enhver kontakt med helsevesenet. Da kan det iverksettes forebyggende tiltak for å hindre at ESBL spres. Det er kun i helseinstitusjoner det vil være særskilte tiltak rundt en bærer av ESBL.

REIBO  
FOTO JAN FREDRIK FRANTZEN



# ESBL

## PASIENTINFORMASJON

En av dine prøver viser at du har bakterier som produserer **Ekstendert Spektrum BetaLaktamase (ESBL)**.

De lar seg ikke så lett behandle av vanlige antibiotika. Mens du er i sykehus, vil det derfor være noen særskilte tiltak rundt deg for å hindre spredning til andre pasienter. Vi håper at denne informasjonen gir deg mer forståelse for hvorfor vi må ha slike tiltak.



## HVA ER ESBL?

Bakterier som produserer ESBL finner vi ofte i tarm. ESBL gjør bakteriene motstandsdyktige mot en rekke vanlige antibiotika. Som regel merker man ikke at de er der, men av og til kan de gi infeksjoner.

## ER ESBL FARLIG?

ESBL-produserende bakterier er ikke farlige når de er en del av de vanlige bakteriene i tarmen. I slike tilfeller kalles det bærerskap og behandles ikke. Ettersom infeksjoner med ESBL-produserende bakterier kan være vanskelige å behandle, ønsker vi ikke spredning i sykehus.

## HVORDAN FIKK DU ESBL?

Tarmbakterier smitter fra person til person via urene hender, via urene kontaktpunkter, eller via forurenset mat og vann. ESBL-produserende bakterier er mer vanlig utenfor Norden, og innleggelse på sykehus i utlandet gir større risiko for smitte.

## HVORDAN BEHANDLES ESBL?

Dersom du får en infeksjon med slike bakterier, vil behandlingen kreve andre typer antibiotika enn de man vanligvis bruker. Derfor kan behandlingen av slike infeksjoner være forbundet med flere divirkninger og lengre sykehusopphold.

## HVA GJØR HELSEPERSONELL FOR Å HINDRE SPREDNING AV ESBL-PRODUSERENDE BAKTERIER?

Det kan hende du må isoleres på et eget rom for å hindre spredning til andre pasienter. I noen tilfeller vil helsepersonell bruke beskyttelsesutstyr som hansker og gul frakk. Det er forskjellige typer av ESBL-produserende bakterier, og helsepersonell vil vurdere hvert enkelt tilfelle med hensyn til hvilke beskyttelsestiltak som er nødvendige. Det er viktig at alle utfører håndhygiene når de kommer inn på rommet ditt, og når de forlater det.

