



## Kjernejournal – Dystrofia myotonica type 1

Informasjon til helsepersonell vedrørende kjernejournal finnes på nettsiden til Direktoratet for ehelse: <https://www.ehelse.no/publikasjoner/kritisk-informasjon-i-kjernejournal-klinisk-beskrivelse-og-kodeverk>. Nasjonalt kompetansesenter for nevromuskulære sykdommer (NMK) anbefaler at personer med Dystrofia myotonica type 1 får registrert kritisk informasjon om sykdommen i kjernejournalen sin. Registrering av denne opplysningen må gjøres av lege i samråd med pasient.

ICD-10 kode for med Dystrofia myotonica type 1 er G71.1, orpha-kode 273

NMK anbefaler følgende tekst i kjernejournalens kritiske informasjonsfelt:

Dystrofia myotonica type 1 (DM1) er en multisystemisk sykdom som i tillegg til muskelsykdom kan ramme andre organer, inkludert hjertet (arytmi). Redusert mimikk gjør at ansiktsuttrykk kan mistolkes. Muskelsvakhet og dårlig balanse fører ofte til fall.

### **Narkose**

**OBS:** Respiratorisk og kardiell tilstand. Det kan oppstå myotoni i tunge/kjeve som kan gi intubasjonsvansker. Økt følsomhet for muskelavslappende medisiner, narkosegasser og nevromuskulære blokkere. Overvåkes etter narkose. Lokal bedøvelse og nitrogenoksid er trygt ved mindre inngrep.

### **Pustestøtte**

Kronisk respirasjonssvikt er vanlig med DM1. Ved behov for O<sub>2</sub>-tilskudd må pasienten overvåkes.

Godkjent 22.05.2019