



# Årsrapport for 2019 Ungdomsrådet UNN





## Innhold

|           |  |             |           |
|-----------|--|-------------|-----------|
| <b>1</b>  | <b>Forord .....</b>                            | <b>side</b> | <b>3</b>  |
| <b>2</b>  | <b>Organisering og administrasjon .....</b>    | <b>side</b> | <b>4</b>  |
| <b>3</b>  | <b>Mandat, et utdrag .....</b>                 | <b>side</b> | <b>5</b>  |
| <b>4</b>  | <b>Sammensetning av ungdomsrådet 2019.....</b> | <b>side</b> | <b>5</b>  |
| <b>5</b>  | <b>Ungdomsrådets arbeid i 2019 .....</b>       | <b>side</b> | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | <b>Rekruttering.....</b>                       | <b>side</b> | <b>10</b> |
| <b>7</b>  | <b>Ungdomsrådet i media.....</b>               | <b>side</b> | <b>11</b> |
| <b>8</b>  | <b>Økonomi 2019 .....</b>                      | <b>side</b> | <b>11</b> |
| <b>9</b>  | <b>Hilsen fra koordinatorene.....</b>          | <b>side</b> | <b>11</b> |
| <b>10</b> | <b>Planer for 2020 .....</b>                   | <b>side</b> | <b>12</b> |

## Vedlegg:

**Mandat for Ungdomsrådet ved UNN**



## 1 Forord

Ungdomsrådet på UNN ble etablert i mars 2015.

I 2019 har rådet fått inn mange saker og erfart at behovet for brukermedvirkning er økende. Det er kjempebra.

I Helse Nord sitt oppdragsdokument til UNN for 2018 framgikk det at ungdomsrådet skulle være med på å utarbeide gode overgangsrutiner fra barnemedisin til voksenmedisin i samarbeid med sykehuset. Ungdomsrådene i regionen anbefalte til Helse Nord at oppdraget ble videreført i oppdragsdokumentet for 2019. UR UNN venter fortsatt på at gode samarbeidsflater skal etableres.

I 2019 har alle ungdomsrådene i hele landet hatt samling i Trondheim – Camp revolution! Det er enighet om at det er viktig å samles for å dele erfaring og kunne stå samlet i saker.

Ungdomsrådet jobber kontinuerlig med rekruttering. I løpet av året har rådet fått mange nye medlemmer. For å ivareta stadig flere arbeidsoppgaver er det viktig at rådet er fulltallig, og vi jobber i tillegg med å etablere en ressursgruppe av ungdommer som er tilknyttet UR og som kan bistå rådets arbeid. Vi har også hatt fokus på å bli et likestilt råd med Brukerutvalget. Vi tenker at det kan gi Ungdomsrådet en tydeligere plass organisatorisk – og dermed en mulighet til å bli en tydeligere stemme.

**Ungdom vet fortsatt mest om ungdom – og deler sin kunnskap!**





## 2 Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet (UR) er et foretaksovergripende organ for ungdoms brukermedvirkning i spesialisthelsetjenesten – et råd for hele UNN. Ungdomsrådet er organisatorisk plassert som et underutvalg under UNN sitt Brukerutvalg (BU), men har planer om å få dette endret til å bli likestilte råd. Ungdomsrådets arbeid og prioriteringer styres av medlemmene, og koordinatorene bistår rådets arbeid. Referat fra rådets møter legges på internett og lagres i sykehusets saksarkiv. Ungdomsrådet på internett:

<https://unn.no/om-oss/ungdomsradet#kontaktpersoner-for-ungdomsr%C3%A5det>

Rådet har administrativ forankring i Barne- og ungdomsklinikken (BUK) i klinikkjefens stab. Budsjett og driftsansvar ligger til klinikkjef i BUK og klinikkrådgiver Elisabeth Mia Warvik har sekretærfunksjon for rådet. Støttefunksjoner til koordinering er hentet fra Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling BUPA ved Mariann Sundström og Barne- og ungdomsavdelingen BUA ved Marit Nordmo.

Av hensyn til kontinuitet og fleksibilitet har vi svært god erfaring med at rådet driftes av en gruppe fagpersoner fra ulike fagområder, i samarbeid.

### Kontaktinfo koordinatorene og sekretær

Koordinator Marit Nordmo, e-post: [Marit.nordmo@unn.no](mailto:Marit.nordmo@unn.no) telefon: 77669513

Koordinator Mariann H Sundström, e-post: [Mariann.sundstrom@unn.no](mailto:Mariann.sundstrom@unn.no) telefon 41326354

Sekretær Elisabeth Mia Warvik, e-post: [Elisabeth.lorentsen.Warvik@unn.no](mailto:Elisabeth.lorentsen.Warvik@unn.no) telefon 77626336

### Koordinator/sekretær for ungdomsrådet – oppgaver

1. Bistå leder/nestleder og andre medlemmer av rådet vedrørende rådets oppgaver. Holde faste møter i arbeidsutvalget med nevnte representanter i forkant av rådets møter.
2. Være kontaktperson for interne og eksterne henvendelser. Herunder svare på henvendelser fra andre aktører innen brukermedvirkning/ ungdomsmedisin/ ungdomsråd for øvrig, lokalt og nasjonalt.
3. Planlegging, innkalling, saksforberedelse og referat.
4. Ansvar for rekruttering.
5. Planlegging og gjennomføring av helgesamlinger.
6. Tilpasse metodikk for aldergruppen.
7. Rapportere ungdomsrådets virksomhet.
8. Bistå ungdomsrådet ved ulike kommunikasjons- og representasjonsoppgaver.
9. Holde seg orientert innen fagområdet ungdomshelse/ungdomsmedisin. Formidle faglig utvikling til ungdomsrådet.



### 3 Mandat – et utdrag

Ungdomsrådet representerer ungdom i alderen 12-23 år i UNN. Det skal være et rådgivende organ for UNN og en høringsinstans for sykehusets arbeid med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom.

Ungdomsrådet skal arbeide for å:

- Fremme brukerperspektivet for ungdom i sykehuset, med spesielt fokus på ungdom med langvarige helseplager og de utfordringer denne gruppen har overfor helsepersonell, sykehusledelse og helsemyndigheter.
- Gi konkrete råd til forbedring av tjenester til ungdom på UNN.
- Dele sin erfaring som brukere til nytte for annen ungdom.
- Kommunisere med alle klinikker i sykehuset som behandler ungdom.
- Fremme kontakt med brukerorganisasjoner.
- Fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus, på nasjonalt nivå, i samråd med andre ungdomsråd i Norge.

Bakgrunnsdokumenter for ungdomsrådets formål: Se mandat.

Se for øvrig vedlagt fullstendig mandat.

### 4 Sammensetning av Ungdomsrådet 2019

Rådet har 11 plasser, 9 medlemmer og to varamedlemmer. Varamedlemmer innkalles til møter. Nytt valg av leder og nestleder januar 2020.

|                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
| Einar Engstad              | Leder (sluttet våren 2019)       |
| Oda Kjærvik                | Nestleder (sluttet høsten 2019)  |
| Iben Einan                 | Medlem (fra sommer 2019)         |
| Regine Elvevold            | Medlem (i permisjon høsten 2019) |
| Johanne Kristine Mortensen | Medlem (fra sommer 2019)         |
| Mathias Halvorsen          | Medlem                           |
| Surajja Zeynalli           | Medlem                           |
| Anne- Marthe Hansen        | Medlem                           |
| Kamilla Mari Sørensen      | Medlem                           |
| Kamilla Hammari Olsen      | Medlem (fra okt 2019)            |
| Ola Aas                    | Varamedlem (fra nov 2019)        |
| Magnhild Hjelme            | Varamedlem                       |





## 5 Ungdomsrådets arbeid i 2019

### Møter og helgesamling

Det har vært gjennomført 5 møter i rådet. Et av møtene var en 2-dagers helgesamling for ungdomsråd i spesialisthelsetjenesten i Norge, i Trondheim.

På samlingen i Trondheim i september møttes ungdomsrådene fra Helse Nord ved Finnmarkssykehuset, Nordlandssykehuset og UNN for å diskutere felles saker fra vår region og innspill til oppdragsdokumentet for Helse Nord 2020.

Ved regional samling året før hadde rådene arbeidet frem forslag til «Prinsipper for gode overganger fra barnemedisin til voksenmedisin». Disse prinsippene ble gjennomdiskutert og rådene kom fram til en felles uttalelse om hovedpunkter i nevnte prinsipper.

Hele Camp Revolution i Trondheim i september – den første samlingen for alle ungdomsråd i Norge



UR UNN i Trondheim





## 7 prinsipper for gode overganger

Sammen med de andre ungdomsrådene i Helse Nord har vi utarbeidet prinsipper som vi mener må legges til grunn i arbeidet med gode overganger.

### **Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester i Helse Nord**

1. Forberedelsene må begynne tidlig
2. Ungdom må få medvirke
3. Ungdom og pårørende må ha god tilgang på informasjon
4. Tjenestene må ta utgangspunkt i ungdommens behov og være fleksible
5. Helsepersonell må ha kunnskap om ungdommens behov
6. Det må være godt samarbeid mellom sykehus, kommune og skole
7. Å ta vare på de pårørende er å ta vare på pasienten

## Ungdommene kom også med følgende innspill til oppdragsdokumentet Helse Nord 2020

- Få til organisert opplæring om sykdom for pasient og pårørende.
- Forenkle muligheten til å ha med pårørende/støtteperson etter fylte 18 år.
- Oppfordre samtlige sykehus til å opprette ungdomsrom.
- Innkallinger må være forståelig, korte og effektive. Det oppfordres til å ta i bruk ny teknologi, gjerne QR kode eller lignende for mer informasjon.
- Koordinatorordninger for unge pasienter, slik at en slipper å fortelle historien sin om og om igjen.
- «Ikke bruk oss hvis det ikke betyr noe for å få til reell endring!»

I tillegg tok møtet opp framtidig samarbeid mellom ungdomsrådene i Nord-Norge. Det ble vedtatt at vi møtes annet hvert år, og at det søkes om støtte til samlingen fra Helse Nord.

Ungdomsrådene ved UNN og Finnmarkssykehuset møtte Avdelingsdirektør Helse Nord, Kristian Fanghol for å diskutere foreslått sammenslåing mellom UNN og Finnmarkssykehuset. Det ble utarbeidet en egen uttalelse fra dette møtet, som forelegges helse Nord som innspill i videre utredning.

## **Felles uttalelse fra ungdomsråd i spesialisthelsetjenesten i Norge til helseminister Bent Høye**

Det var veldig nyttig og spennende å møte de andre rådene i Norge i Trondheim. Det var stor enighet om å avholde felles samling nasjonalt hvert 2.år. På møtet ble ungdomsrådene enige om en resolusjon vedrørende ungdom i spesialisthelsetjenesten, som i etterkant av møtet ble sendt Helseminister, administrerende direktører i de regionale helseforetakene og sykehusdirektørene. Resolusjonen berørte følgende hovedpunkter:

- Tilrettelegging for ungdommer på barne- og ungdomsavdelinger.
- Egne ungdomsavdelinger for ungdom mellom 15-25 år.



- Tilrettelagte innkallinger for ungdom.
- Prinsipper for gode overganger.
- Tilrettelegging mellom sykehus og skole.
- Tilrettelegging for velferdsteknologi.

På samlingen ble det opprettet egen facebookgruppe for ledere og nestledere i ungdomsrådene, i tillegg til en egen gruppe for koordinatorene.

### Facebook UR UNN

<https://www.facebook.com/ungdomsradetUNN/>

Administrator for facebook siden er Mathias Halvorsen. Det har vært lagt ut flere aktuelle saker på siden.

### Et utvalg av saker fra året 2019

- Revisjon av Ungdomsrådets kommunikasjonsplan.
- Vurdering av Ungdomsrådets tilfang av saker, saksflyt, administrative organisering og samarbeid med brukerutvalg og andre styrende organer i UNN. Utredning av muligheter for endring av administrativ plassering fra underordnet til sidestilt Brukerutvalget UNN. Dette kan medføre endringer i Ungdomsrådets mandat. Saken er ikke ferdigstilt og slutføres i 2020.
- Samarbeidsmøter med sykehusets klinikker: Inneværende år har vi møtt Kirurgi, Kreft og Kvinnehelseklinikken (K3K) og Akuttmedisinsk klinikk.
- Bidrag i utvikling av nasjonalt nettkurs om brukermedvirkning. Det er laget film hvor Regine Elvevold og Mathias Halvorsen deltar. Tema for filmen: Brukermedvirkning, med Vestibyleprosjektet som et eksempel på involvering av brukere/ungdomsrådet ved UNN.
- Rekruttering av ungdommer for ny periode 2019-2021. Videre utvikling og forbedring av strategier for rekruttering og opprettelse av ressursbank av ungdommer tilknyttet rådet.
- Sykehuset i Narvik. Presentasjon ved Lars Rye. Etablering av videre samarbeid/deltagelse av medlem fra ungdomsrådet i prosjektarbeid for utbygging.
- Prinsipper for gode overganger: Utarbeidelse og ferdigstilling av felles uttalelse fra Ungdomsrådene i Helse-Nord. Levert Helse-Nord september 2019.
- Docmap dokument for UNN: Overordnede retningslinjer for gode overganger fra barne- og ungdomsavdelinger til voksenavdelinger i UNN.
- Utredning av sak: Mulig sammenslåing mellom UNN og Finnmarkssykehuset. Møte med direktøren september 2019. Fulgt opp ved møte mellom ungdomsrådene i de to sykehusene. Tilsvar fra Ungdomsrådene samlet utarbeidet og levert Helse Nord september 2019.
- Innspill til oppdragsdokumentet fra Helse Nord til helseforetakene 2020. Samlet innspill fra Ungdomsrådene i Helse Nord levert september 2019.





- Resolusjon fra Ungdomsrådene i spesialisthelsetjenesten i Norge. Dokumentet berører ungdom i spesialisthelsetjenesten og er levert Helseminister og administrerende direktører ved alle landets helseforetak. Dokumentet ble utarbeidet av deltakerne på Camp Revolution Trondheim september 2019. Se referat over.
- Mitt UNN. Et organisasjonsutviklingsprosjekt hvor UR har fått i oppdrag å svare ut tre utviklingsområder.
- ADHD-film. Rekruttering til landsomfattende studie.

Listen er ikke uttømmende. Totalt antall saker i møter i 2019: 27

### **Foredragsvirksomhet og deltagelse i prosjekter, utvalg, møter ol.**

- Pasientsikkerhetskonferansen i Helse Nord, 13.-14.februar Bodø. Leder UR UNN Einar Sissener Engstad deltok.
- Samling for ungdomsrådene i Norge, Trondheim. sept. Hele rådet deltok.
- Samhandlingskonferansen UNN, november. Koordinator Mariann Sundström presenterte prinsipper for gode overganger.
- Møte i Regionalt Brukerutvalg, Tromsø 14.11.19. Johanne Mortensen representerte UR.
- Dialogmøte mellom UR, Brukerutvalg og styret i UNN 11.09.19. Johanne Mortensen og Kamilla Mari Sørensen deltok i møtet. Koordinatorer for UR deltok som observatører.
- Brukerkonferansen Helse Nord RBU, Bodø, Oktober 2019. Kamilla M Sørensen holdt innlegg sammen med UR Nordlandssykehuset. Klinikkrådgiver/sekretær for UR UNN Elisabeth Warvik deltok.
- Verdensdagen for Psykisk helse Tromsø, 10. og 11. oktober 2019. Eirik Walør Fagertun (i ressursgruppen for UR UNN) hadde innlegg på vegne av UR UNN. Koordinator for UR UNN Mariann Sundström deltok i arrangementskomiteen. Tema for dagen i år var «Gi tid».
- CAPA i Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) UNN. Forløpsprosjekt. Deltager fra UR er Kamilla M Sørensen.
- ADHD og Omega 3. Forskningsprosjekt BUP UNN. Deltager: Einar Sissener Engstad.
- Involvert. Prosjekt ved RKBU, UiT/ Helsedirektoratet. Etablering av nasjonalt nettsted for brukermedvirkning og forskningsprosjekt. Deltager fra UR UNN er Kamilla M Sørensen og koordinator Mariann H Sundström.
- Kreativt verksted «Mitt UNN» ved Forbedringsenheten UNN, april Tromsø. Deltagelse Anne-Marthe Hansen, Surajja Zeynalli, Regine Elvevold, samt koordinatorer Marit Nordmo og Mariann H Sundström.
- Nye Narvik sykehus. Presentert ved Lars Rye, prosjektleder UNN. Deltager i referansegruppe er Heidi Pedersen (fra 2020).
- Frivillighet i UNN. Ressursgruppe. Deltagelse fra UR ved Klinikkrådgiver/Sekretær UR Elisabeth M Warvik.



Ungdomsrådene i nord representert på den regionale brukerkonferansen i regi av Helse Nord, oktober 2019



## Sosialt

Også i 2019 har ungdomsrådet UNN satt av tid og møttes for å bli bedre kjent og styrke det sosiale samholdet blant ungdommene. I september og desember møttes vi til pizzakvelder på Yonas. Helgesamlingen i Trondheim bød også på mange hyggelige sosiale møter med ungdom både fra Helse nord sine råd og ellers i landet. Vi gleder oss til å treffe ungdommer fra de andre ungdomsrådene i Helse-Nord på helgesamling i 2020.

## 6 Rekruttering

Hvert annet år oppnevnes nytt råd. Sist gang januar 2019. Flere sittende medlemmer ønsket å være med videre, men rådet hadde likevel behov for 5 nye medlemmer. Ved rekruttering ble brukerorganisasjoner tilskrevet. Det ble annonsert internt i UNN til fagfolk og pasienter, samt på sykehusets nettsider. Det var utfordrende å fylle de nye plassene, og i tillegg trakk to av ungdommene seg fra sin plass underveis i perioden. Rådet har dermed drevet rekrutteringsprosesser gjennom hele året. I desember 2019 var rådet igjen fulltallig. Vi oppfordrer herved sykehusets ansatte, og andre som har forslag til kandidater til ungdomsrådet, om å ta kontakt fortløpende, også utenfor de oppgitte rekrutteringsperiodene. Vi samler opp interesserte og viser til at vi har en ressursbank av ungdommer som bistår i ulike saker.



## 7 Ungdomsrådet i media

Link til video på Youtube fra pasientsikkerhetskonferansen:

<https://www.youtube.com/watch?v=KiiEIPVzuCI&list=PLGgCrtfcHglwnmsWNH2jE3tPvwQgsmHkm&index=16&t=0s>

Tekst på nett:

[https://helse-nord.no/Documents/Konferanser/2018%20Konferanser%20og%20kurs/Regional%20pasientsikkerhet/skonferanse%](https://helse-nord.no/Documents/Konferanser/2018%20Konferanser%20og%20kurs/Regional%20pasientsikkerhet/skonferanse%202018)

## 8 Økonomi 2019

|                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| <b>Driftsbudsjett</b>      | <b>250 000</b>        |
| Honorar                    | 24 000                |
| Seminarer og lignende      | 49 000                |
| Servering ved møter        | 6 000                 |
| Reisekostnader             | 61 000                |
| <u>Øvrige driftsposter</u> | <u>12 000</u>         |
| <b><u>Sum brukt</u></b>    | <b><u>152 000</u></b> |

## 9 Hilsen fra koordinatorene

Ungdomsrådets leder trakk seg fra rådet i løpet av året. Vi har ikke lyktes med å få laget en hilsen fra tidligere leder og besluttet at en hilsen fra koordinatorene kan passe.

Marit Nordmo kom med som ny koordinator i 2019. Vi synes at det å være to koordinatorene er en styrke; ved frafall av en, går sekretær for ungdomsrådet inn og fyller rollen.

Det er verdifullt å få jobbe så nært brukere som vi gjør. Tema brukermedvirkning har fått betydelig mer fokus de siste årene. Som denne årsmeldingen viser så har ungdomsrådet på UNN hatt et aktivt 2019. Det har vært mange saker og prosesser. Årets høydepunkt var «Camp Revolution» i Trondheim. Da var alle ungdomsrådene i spesialisthelsetjenesten i Norge invitert til å samles en helg i september.

Noen medlemmer sluttet i løpet av året, og vi fikk noen ledige plasser. Dette tok vi koordinatorene tak i og før året var på hell var hele rådet fylt opp.

Samarbeid med andre ungdomsråd i Helse Nord har vært produktivt og inspirerende. Vi har i fellesskap løst flere saker, noe som både ungdommene og koordinatorene har opplevd nyttig. Vi ser fram til engasjement og samarbeid i rådet og mot øvrige samarbeidspartnere i 2020.



## 10 Planer for 2020

2020 blir et spennende år for Ungdomsrådet. Vi jobber videre med å følge opp oppdraget med å lage gode overganger fra barnemedisin via ungdomstid til voksenmedisin. Dette har ungdomsrådene i regionen jobbet med en god stund – nå venter vi på å bli mer involvert i sykehusets arbeid framover.

Ungdomsrådet er invitert med i prosessen med å bygge nytt sykehus i Narvik. Vi har lyktes med å få med et nytt medlem fra Narvik, og hun vil delta på møter og følge prosessen.

Høsten 2020 er det planer for en ny regional samling for rådene i Nord. Det ser vi fram til – både å treffes for å knytte relasjoner, men også for å jobbe sterkere sammen for å fremme våre stemmer i aktuelle saker.

Opplæring i brukermedvirkning har vært nevnt flere ganger og står høyt på lista. Det er godt å ha erfaringer, og gjennom bedre opplæring av representantene håper vi å oppnå økt påvirkningskraft. I 2020 ønsker vi tettere kontakt med Brukerutvalget. Opplæring for brukerrepresentanter er et av samarbeidsområdene.

Ungdomsrådet har vært invitert inn i et spennende prosjekt i Barne- og ungdomspsykiatrien – CAPA. Vi håper å høre mer om forbedringsarbeidet som blant annet handler om rask avklaring rundt mottak av pasienter og videre behandling.

Vi ser fram til et innholdsrikt og spennende år i Ungdomsrådet UNN.

### Vedlegg

Vedlegg: Mandat for Ungdomsrådet ved UNN



## Mandat for Ungdomsrådet ved UNN

### Grunnlag

Ungdomsrådets oppgaver bygger på prinsippet om at det er pasientens behov som skal være førende for struktur og innhold i tjenestene, og at brukermedvirkning skal brukes som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom.

### Overordnede føringer

- Barnekonvensjonens artikkel 12 sier at ungdom har rett til å si sin mening og bli hørt. Barnekomiteen i Genève har videre slått ettertrykkelig fast at det er voksne som har ansvar for å legge til rette for at de blir hørt.
- Nasjonal helse- og sykehusplan 2016-2019 (st.11(2015-2016)) Planen vedtar opprettelse av ungdomsråd ved alle sykehus i Norge.
- Brukermedvirkning i helseforetak - Lov om helseforetak § 35.
- Visjon for brukermedvirkning i Helse Nord:  
*Brukere har rett til å medvirke, samtidig som brukermedvirkning har en egenverdi, en terapeutisk verdi og er et virkemiddel for å forbedre og kvalitetssikre tjenestene.*
- Definisjon på brukermedvirkning: "De som berøres av en beslutning, eller er brukere av tjenester, får innflytelse på beslutningsprosesser og utforming av tjenestetilbud" (Stortingsmelding nr. 34-1996-97).

### Formål

Ungdomsrådet representerer brukergruppen ungdom i alderen 12-23 år i UNN. Det skal være et rådgivende organ for UNN og en høringsinstans for sykehusets arbeid med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom. Ungdomsrådet skal også være et rådgivende organ for Brukerutvalget ved UNN.

Ungdomsrådet skal arbeide for å:

- Fremme brukerperspektivet for ungdom i sykehuset, med spesielt fokus på ungdom med langvarige helseplager og de utfordringer denne gruppen har overfor helsepersonell, sykehusledelse og helsemyndigheter.
- Gi konkrete råd til forbedring av tjenester til ungdom på UNN.
- Dele sin erfaring som brukere til nytte for annen ungdom.
- Kommunisere med alle klinikker i sykehuset som behandler ungdom.
- Fremme kontakt med brukerorganisasjoner
- Fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus, på nasjonalt nivå, i samråd med andre ungdomsråd i Norge.

### Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet arbeider for ungdoms brukermedvirkning på tvers av klinikker i UNN. For at denne pasientgruppen skal kunne bidra med reell brukermedvirkning, foreligger det særlige behov for tilrettelegging av metode og arbeidsform. Ungdomsrådet skal derfor ha administrativ forankring i BUK gjennom *to koordinatorer* som representerer henholdsvis somatisk og psykisk helsevern. Det skal etableres et arbeidsutvalg som i tillegg til de to koordinatorene skal bestå av en klinikkrådgiver samt leder og nestleder i ungdomsrådet.





### **Koordinator/klinikkrådgivers rolle og oppgaver:**

- Være ambassadører for ungdomsrådet og ivareta et formidlingsansvar for Ungdomsrådets virke og arbeid.
- Være prosessledere og sørge for egnet metodikk tilpasset aldersgruppen.
- Bistå ungdomsrådets leder/ nestleder i deres funksjoner.
- Bidra til effektiv linje for saksbehandling.
- Sørge for møteplan, møteinnkalling samt skrive referat.
- Være et bindeledd mellom ungdomsrådet, brukerutvalget og øvrig ledelse i BUK og på UNN.
- Administrere møte- og reisegodtgjørelser for ungdomsrådets representanter.
- Sendte ut referat fra møter til Brukerutvalget på UNN samt BUK lederteam.

### **Arbeidsutvalg**

- Bistå ved utarbeidelse av møteplan, saksliste og forberedelse av saker.
- Bistå ved arrangementer og større saker/prosesser hvor det er behov for en bredere saksforberedelse eller utredning.

### **Sammensetning**

Ungdomsrådet skal være bredt sammensatt. Det skal gjenspeile den demografiske sammensetningen i opptaksområdet, bredden i de aktuelle pasientgrupper og mangfoldet i diagnoser og erfaring med sykehuset.

Rådet skal bestå av 9 medlemmer mellom 12-23 år, fordelt etter alder, kjønn, etnisk bakgrunn og bosted som avspeiler helseforetakets nedslagsfelt. Ungdomsrådet skal ha minst en representant med samisk bakgrunn. Det er ønskelig at ungdomsrådet også inkluderer barn som pårørende.

Ungdomsrådet skal ha minst 2 representanter fra hvert av områdene somatikk, habilitering og psykiatri. Det er et krav at ungdommene skal ha personlige erfaringer fra møte med sykehus og helsetjenester på sykehuset, at de er villige til å dele disse, og har et ønske om å bidra til bedre helsetjenester for ungdom.

### **Rekruttering og konstituering**

Utlysning etter nye rådsmedlemmer formidles allment, i BUK og ved henvendelse til brukerorganisasjoner. Brukerorganisasjonene foreslår aktuelle kandidater blant sine medlemmer. Ungdommer som ønsker å være med i rådet kan selv ta kontakt med UNN. For å sjekke ut grad av motivasjon og samtidig klargjøre forventninger og forpliktelser som følger vervet, vil kandidater bli innkalt på intervju ved BUK. BUK innstiller og velger ut rådets medlemmer.

Rådsmedlemmer sitter i 2 år, med mulighet for reoppnevning. Det er ønskelig at ikke hele rådet skiftes ut på samme tid. Oppnevning av leder og nestleder skjer ved valg av rådet selv hvert andre år. Ungdomsrådet konstituerer seg selv hvert år.

Det inngås en skriftlig avtale med rådsmedlemmene. Rådsmedlemmer under 18 år må ha samtykke fra foresatt til å sitte i rådet.



## Godtgjøring

Møtegodtgjøring skjer etter egne satser. Timesats for møter er for 2015/16 satt til kr 120 for medlemmer og kr 150 for leder/nestleder. Reisegodtgjøring skjer etter statens reiseregulativ.

Ungdomsrådet har 5/6 faste møter i året. Et møte i året erstattes av en helgesamling. Om et ordinært møte erstattes av helgesamling, honoreres dette som to møter a 4 timer. I tillegg kan ungdomsrådet inviteres til frivillig deltakelse ved andre forespørslers (møter med ledelse, foredrag etc.) inntil 15 timer pr år. Honorar for oppdrag utenfor ungdomsrådets faste møteagenda, avtales i det enkelte tilfelle.

Leder og nestleder møter i ungdomsrådets arbeidsutvalg. Leder og nestleder møter i Brukerutvalget UNN og i klinikkledermøter i BUK ved behov. Representasjon av ungdomsrådet i ulike fora og eventuelt annet kan også bli aktuelt. Til sammen inntil 30 timer ekstra årlig.

Korrigert mandat etter møte med klinikkleder 11.01.16. Mariann H Sundström

Korrigert mandat etter ungdomsrådets møte 07.12.15. Mariann H Sundström

Mariann Sundström og Marianne Nordhov, mai 2014

## Referanser

Brukermedvirkning i helseforetak – med hjemmel i Lov om helseforetak:

[http://www.lovdatab.no/dokument/NL/lov/2001-06-15-93/KAPITTEL\\_7#KAPITTEL\\_7](http://www.lovdatab.no/dokument/NL/lov/2001-06-15-93/KAPITTEL_7#KAPITTEL_7)

Stortingsmelding nr. 34-1996-97:

[http://www.regjeringen.no/nb/dep/ad/dok/regpubl/stmeld/19961997/st-meld-nr-34\\_1996-97](http://www.regjeringen.no/nb/dep/ad/dok/regpubl/stmeld/19961997/st-meld-nr-34_1996-97)

FN's Barnekonvensjon:

<http://barneombudet.no/for-voksne/barnekonvensjonen/ hele-barnekonvensjonen/#12>

Norsk Forening Unges Helse (NFUH)

<http://www.ungeshelse.no/>

Unge Funksjonshemmede:

<http://www.ungefunksjonshemmede.no/>