

## Kompetansespredningsplan – kompetanse til hvem og hvordan

Med utgangspunkt i oppgavene som nasjonale tjenester skal ivareta, skal det utarbeides en plan for oppbygging av kompetanse og kompetansespredning til andre deler av helsetjenesten og brukere. Les mer om oppgavene i veileder for nasjonale tjenester på nettsiden til Helse- og omsorgsdepartementet: <https://www.regjeringen.no/no/tema/helse-og-omsorg/sykehus/innsikt/nasjonale-tjenester/id614574/>

Planen skal gjenspeile behovene for kompetansespredning og valg av virkemidler for å spre kunnskap.

- Eksempler på kompetansespredningstiltak er informasjon om tjenesten, forskning, henvisningskriterier, kunnskap om bruk av metoder og utvikling av pasientforløp.
- Eksempler på virkemidler er nettside, sosiale medier, kurs, konferanser, seminar, E-læring, utdanningsprogram med og uten sertifisering, hospitering, nyhetsbrev og artikler.

---

**Navn på tjeneste:** Nasjonal kompetansetjeneste for inkontinens og bekkenbunnsykdom (NKIB)

Gjennomføringsgrad

Fullført og vedlikeholdes eller avsluttet

Pågående

Ikke startet, ligger i plan



Område	Kompetanse-spredningstiltak	Målgruppe (hvem)	Virkemidler (hvordan)	Tidsaspekt
Analinkontinens (AI)	Implementering av retningslinjer for konservativ behandling av AI	Helsepersonell både i spesialist og primær helsetjenesten	Retningslinjene ligger for vurdering helsebiblioteket. Publiseres på hjemmeside og i kompetanseportal. Kommuniseres ut i fagmiljøet via referansegruppe. Til fastleger via informasjonsmateriell	2019 – 2021
	Revidere Ai Retningslinjer	Faggruppen	Sammensetning av faggruppen må gjennomgås grunnet en del utskiftninger. Gjennomgang med systematisk søk må gjøres for å få retningslinjene inn på HB	2020/2021
	Evaluere effekten av implementering av AI retningslinjer		Utarbeide strategi for en evaluering. Spørreskjema. NKIB søker prosjektmidler sammen med Hege Hølmo Johannessen HSØ/ Signe Nilssen Stafne for implementeringsprosjekt.	Avslag fra Helse Sør/Øst
	Gi lettere tilgang til behandlings-konsensus for fastleger	Fastleger	Få oppdatert prosedyre inn i NEL.	2022
	Spre informasjon og resultater fra NRA	Helsepersonell	Videreformidle årsrapport og samlerapporter fra NRA. Ny resultatportal oppdateres hver 6. mnd, viser kontinuerlige resultater	Kontinuerlig

	(Norsk register for anal-inkontinens)		Ny Rapportek – portal for de som registreres slik at man kan gå inn å følge egne rapporterte data.	
	Opplæring i standardisert metode for SNM	Kirurger	Er gjennomført på 4 av 4 sykehus.	2019 - 2020
	Deltakelse i Internasjonalt ekspertråd for SNM	Helsepersonell	Holde god kontakt med internasjonalt nettverk. Fag og forskningsleder ved NKIB deltar per i dag i det internasjonale ekspertrådet	2019
<b>Urininkontinens (UI)</b>	Opprette fagnettverk for blære- og vannlatingsforstyrrelser	Helsepersonell	Vurdert til ikke et behov per i dag, istedenfor; Vurdere mindre prosjekter i samhandling med det kliniske feltet. Knytte kontakt med norsk urologisk forening for dialog.	2019 - 2024
<b>Langvarige bekkenbunn-smerter</b>	Drift av smertenettnettverket	Helsepersonell	Årlige møter i smertenettverket.	Kontinuerlig
	Revisjon av kompetanseportalen ang langvarige underlivs-smerter	Helsepersonell	Oppdatering pågår.	2020-2023
	Beskrive modeller for behandling av langvarige smerter i bekkenbunnen	Helsepersonell	Det gis ulik behandling til denne pasientgruppen. Det pågår ulike studier rundt ulike behandlingsmetoder. Samle kunnskapsbasert materiell rundt ulike behandlingsstrategier til ulike pasientgrupper.	2020-2023

<b>Seksuell dysfunksjoner</b>	Informasjon på kompetanseportalen	Helsepersonell og allmennheten	Utarbeide eget modul på kompetanseportalen	2021 - 2023
	Sexolog utdanning	Helsepersonell	Kompetanseheving egne ansatte.	2021-2023
<b>Undervisning og kurs</b>				
<b>Kurs</b>		Helsepersonell og pasienter/ Bruker organisasjon alle helseregioner	Arrangerer annethvert år Arctic Pelvic Floor Meeting, neste i Svolvær 2022 – utsatt grunnet korona	Neste 2024
			Arrangerer kurset «den kompliserte bekkenbunnen». Neste 19 + 20 mars 2020	Webinar juni 2021 Neste ?
			Kurs «hands on» bekkenbunnstrening. Nytt kurs?? St. Olavs feb. 2020	
			NKIB bidrar med undervisning på LMS-kurs for pasienter.	Kontinuerlig
			Underviser i ulike tverrfaglige tema på spesialistkurs og utdanningskurs, ved grunnutdanning fysioterapi, jordmor utdanningen, master i sykepleie med mer.	Kontinuerlig
	Klinikere/ forskere	Forskerseminar På stødig bunn – nov 2021	Neste høst 23?	
	Fagdager	Fagdager tverrfaglig team og ansatte NKIB		
<b>Undervisning</b>		Studenter innenfor helsefag	Det har per i dag ikke vært en systematisk tilnærming til å få tema Inkontinens og bekkenbunnssykdommer inn på de ulike utdanninger. Tjenesten har vært sporadisk og gitt undervisning. Målet er å jobbe å få systematikk i dette. Dette ivaretas nasjonalt også i stor grad av klinikere	2020- 2023

			Veiledende sykepleierplaner for Inkontinens (Nasjonalt) Regionalt: Fast inne på grunnutdanningen 3. året fysioterapiutdanningen Fast inne på jordmorutdanningen Fast master i helsefag fordypning i eldreomsorg	
		Bruker organisasjoner	Gi målrettet undervisning til kurs arrangert av brukerorganisasjoner. Utarbeide undervisningspakker.	2022
<b>Nettbasert kompetanse heving</b> <b>E-læring</b>	Formidling av informasjon	Pasienter, pårørende, helsepersonell.	Informasjon om kurs, kompetanseportalen, prosjekter med mer; <a href="http://www.unn.no/nkib">www.unn.no/nkib</a> .	Kontinuerlig vedlikehold
	Grunnkurs	Helsepersonell	Grunnkurs i inkontinens og bekkenbunnsykdommer. Innføring i tverrfaglig behandlingstankegang	2021
	Videregående kurs	Helsepersonell		
	Avansert kurs	Helsepersonell		
<b>Bekkenbunnsportalen.no</b>		Helsepersonell Pasienter Allmenheten	Tjenestens informasjonsportal. Her er det utarbeidet egen strategi for vedlikehold og videreutvikling	Kontinuerlig
<b>Utarbeide informasjonsmaterieill</b>				
<b>Informasjonsmaterieill.</b>	Informasjons	Til kvinner som har født.	Kontinuerlig	2019

	brosjyrer om kompetanse portalen til flere spesifikke grupper.	Til pasienter etter kreftbehandling.	Til brukerorganisasjoner. Vardesentre	2022
		Til fastleger	Informasjon om kompetanseportal og AI retningslinjer	2023
	Informasjons filmer	Til allmenheten	Gjøres tilgjengelig for nett administrering. Reklamefrie dager, legekantor, portal.	2019
<b>Media</b>				
	Nå ut med aktuelle nyheter og informasjon	Pasienter, pårørende og helsepersonell, alle helseregioner	Facebook Twitter Annonsering	Kontinuerlig
	Spre ny/aktuell kunnskap og sette fokus på aktuelle tema	Pasienter, pårørende og helsepersonell, alle helseregioner	Minst ett medieinnslag årlig. Mediaoppslag og artikler	Kontinuerlig
<b>Forskning/ Prosjekt</b>				
<b>Forskernettverket</b>	Ha oversikt over pågående forskning i landet, samt områder der det er behov for kompetansespredning	Pasienter og helsepersonell, alle helseregioner	Tjenesten har etablert forskningsnettverk med deltagere fra alle regionale helseforetak. Forskningskonferanse 31. mai 2018 som er åpen for deltagere fra både helsevesen og pasient/brukerrepresentanter.	pågående

<b>Forskergruppe</b>			Oppstart 2021	2021
<b>Senskader etter kreftbehandling</b>	LARS pilot	Helsepersonell	Kompetanseoppbygging. Kartlegge forekomst av LARS til pasienter gjennomgått rectumreseksjon	2018 - 2020
	Seneffektstudiet	Helsepersonell	Kompetanseoppbygging. Søknad er utarbeidet til studie rundt seneffekter etter rectumkirurgi i første rekke. Avventer tilslag på midler	Oppstart 2021?
<b>Langvarige bekkenbunnsmerter</b>	Phd. Ane Sigrid Nygaard	Helsepersonell	Kompetanseutvikling/ Forskning. Effekt av gruppebehandling hos kvinner med langvarige underlivssmerter	2015 - 2020
	Phd. Cathrine Boge-Olsnes	Helsepersonell	Kompetanseutvikling/ Forskning, kvalitativ metode. Kvinner med langvarige underlivssmerter	2018 - 2023
<b>Fødselsskader</b>	Øke fokus på hjelp mot fødselsskader	Helsepersonell/ Kvinner under graviditet og etter fødsel	Innovasjonsprosjekt: hvorfor vente ett år på å utrede og starte behandling hos kvinner med bekkenbunnsdysfunksjoner etter fødsel	2019 - 2022
<b>Tverrfaglig behandlingsperspektiv</b>				
	Tverrfaglighet, organiserer tverrfaglige behandlingstankegang	Helsepersonell	Her må vi vise til tverrfaglige resultat. Løfte dette som behandling. Kartlegging innenfor denne pasientgruppen Formidle dette ut gjennom resultater og eksempler på løsninger for organisering.	
	Dokumentere effekt på	Helsepersonell	Utarbeide egen strategi for dette. Studie/ Clinical audit for bruk i argumentasjon for tverrfaglig behandling for denne pasientgruppen.	2021- 2022

	tverrfaglig behandling			
	Drift av tverrfaglig møte	Helsepersonell	Viktig arena for ansatte i KIB å holde fagkunnskap oppdatert samt holde kontakt med det kliniske miljøet	Kontinuerlig