



Pasientinformasjon.

PSG - polysomnografi

- **Du må selv ordne med overnatting for søvnregistreringen, enten privat eller på hotell. Kontakt pasienthotellet på tlf. 77 75 51 00.**
- **Hensikten med undersøkelsen er å få oversikt over søvnmønsteret og å avdekke forhold som forstyrrer søvnen.**
- **Sovemedisiner, beroligende medisiner og sentralstimulerende medisiner bør du ikke bruke de siste 2 uker før registreringen. Dersom du bruker slike medikamenter ta kontakt med egen lege. Andre medikamenter skal du ta som vanlig.**
- **Du bør ha på deg en singlet eller t-skjorte (ikke for vid) som du kan sove i , utstyret festes utenpå denne. Utenpå er det greit å ha på seg noe med knepping /glidelås slik at ikke noe må trekkes over hodet på kvelden.**
- **Menn bør være nybarbert. Menn med helskjegg kan derimot beholde dette, her vil elektrodene bli limt i skjegget.**
- **Unngå bruk av fet fuktighetskrem, hårspray og gele den dagen du har fått time.**
- **Dersom du har pacemaker må du gi beskjed når du kommer til timen**

I dagene før undersøkelsen skal du opprettholde din vanlige aktivitetsrytme
Hvis du bruker pustemaskin (CPAP eller BiPAP), skal den taes med til undersøkelsen.

Alle ledningene blir satt på av en tekniker når du kommer til timen på sykehuset. Små elektroder festes på hodet, ved øynene og på haken for å måle søvnstadier. Ved hjelp av sensorer som monteres på overkroppen måles pustebevegelser, evt. snorking, blodets oksygeninnhold og liggstilling.

Vi fester også elektroder på framsiden av leggen for å måle benbevegelser under søvn.

Å montere og teste alle ledningene tar ca. 1 time. Deretter drar vi en elastisk hette over hodet for å holde elektrodene på plass.

Du reiser hjem / på hotell og sover med utstyret på om natten. Neste morgen kommer du tilbake til laboratoriet og får fjernet utstyret. Det er mulig å dusje på sykehuset hvis du ønsker det.

Hva skjer etterpå.

Søvnregistreringen tolkes av klinisk nevrofysiolog i løpet av 1-2 uker etter registreringen. Svaret på undersøkelsen sendes til den legen som har bestilt prøven. Ved spesielle funn vil det av og til sendes henvisning til videre undersøkelser eller behandling.