



# Anbefalinger ved utvidet bruk og begrenset gjenbruk av FFP3 åndedrettsvern i helsevesenet

Basert på "Recommended Guidance for Extended Use and Limited Reuse of N95 Filtering Facepiece Respirators in Healthcare Settings" fra CDC / NIOSH

[unn.no/ama](http://unn.no/ama)



## Retningslinjer for å forlenge beholdningen av åndedrettsvern

- Minimer antall ansatte som trenger å bruke åndedrettsvern gjennom tekniske og organisatoriske tiltak
- Bruk alternative åndedrettsvern når det er mulig
- Implementer praksis som tillater utvidet bruk og gjenbruk av FFP3 åndedrettsvern når det er akseptabelt
- Personell med størst risiko ved infeksjon skal prioriteres for bruk av FFP3 åndedrettsvern



## Gjennomføring

- Implementering av retningslinjer som tillater utvidet bruk eller gjenbruk bør tas av leder som er ansvarlig for praktiserende retningslinjer for smittevernpolicy, sammen med smittevern og bedriftshelsetjenesten
- Avgjørelser om implementering av denne praksisen bør tas for hvert enkelt utbrudd
- Disse retningslinjene kan implementeres før det er mangel på åndedrettsvern for å sikre tilstrekkelig med forsyninger

## Anbefalinger for utvidet bruk

- Åndedrettsvern må opprettholde passform og funksjon
- Åndedrettsvern må fungere som de skal i åtte timers kontinuerlig eller periodisk bruk
- Kast åndedrettsvern etter bruk under aerosolgenererende prosedyrer, eller hvis de er forurenset med blod, luftveis- eller nese-sekret eller andre kroppsvæsker fra pasienter
- Kast åndedrettsvern etter nærkontakt med eller ved utgang av pleieområdet til en infeksiøs pasient
- Bruk en vaskbar ansiktsskjerm over åndedrettsvernet for å redusere forurensning av overflaten
- Vask hendene eller bruk alkoholbasert desinfiseringsmiddel før og etter berøring av åndedrettsvern
- Kast åndedrettsvern som åpenbart er skadet eller er vanskelig å puste gjennom



## Anbefalinger for gjenbruk

- Heng brukte åndedrettsvern på en egnet lagringsplass hvor de ikke kan komme i kontakt med hverandre, eller plasser de i en ren, pustende beholder, som en papirpose
- Unngå å berøre innsiden av åndedrettsvernet, og hvis du berører den, vask hendene
- Bruk rene hansker når du tar på et brukt åndedrettsvern og utfører tilpasningstest, og kast deretter hanskene
- Følg produsentens retningslinjer for hvor mange ganger et åndedrettsvern kan tas på, hvis det ikke finnes noen retningslinjer, kan det brukes opptil fem ganger
- Følg produsentens brukerinstruksjoner for åndedrettsvern
- Merk beholderen til åndedrettsvernet eller åndedrettsvernet selv (på stroppen) med brukerens navn





## Risiko

- Noen åndedrettsvern er ikke klarert for gjenbruk
- Noen produsenter anbefaler å kaste etter en gangs bruk
- Kontaktsmitte kan skje ved berøring av overflaten til et forurenset åndedrettsvern
- Tøff håndtering eller overdreven gjenbruk kan redusere åndedrettsvernets evne til å beskytte brukeren
- Utstrakt bruk kan føre til ubehag for brukerne



Kilde:

<https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>



Oversatt og tilpasset norske betegnelser, 25.03.2020

Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, ta kontakt på [amaip@unn.no](mailto:amaip@unn.no) ved spørsmål.



**UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE**  
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCEVISSU

