

Foreløpig program LMS-kurs om Periodisk paralyse

Pasienthotellet ved UNN: [Pingvinhotellet \(http://www.pingvinhotellet.no/\)](http://www.pingvinhotellet.no/)

Torsdag 26.oktober

09:00 – 09:30 **Velkommen og presentasjon**

09:30 – 10:00 **Brukererfaringer v Jon Magnus Dahl**

10:00 – 10:15 **Visning av film**

10:15 - 10:45 **Diskusjon og utveksling av erfaringer. Spørsmål?**

Hva er så spesielt med Periodisk paralyse?

11:00 – 12:00 **Innledning til diskusjon v/overlege Kjell Arne Arntzen**

12:00 - 13:00 Lunsj

13:00 – 14:00 **Fysioterapeutisk tilnærming – hva kan hjelpe på funksjon ved muskelsvekkelse?**

Innledning til diskusjon v/spesialfysioterapeut Helge A. Hæstad

14:00 – 15:00 **Om kosthold og erfaringer**

Innledning til diskusjon v/Ernæringscenteret ved UNNs leder Hugo Nilssen og klinisk ernæringsfysiolog Helene Dahl (som også har brukererfaringer)

15:00 -15:30 **Oppsummering og noe om programmet neste dag**

17:00 **Konferansemiddag**

Fredag 27.oktober

09:00 – 09:15 **Oppstart - hvordan var dagen i går?**

09:15 – 10:00 **Om rettigheter v/sosionom Anne Siri Albrigtsen**

10:00 - 10:15 **Kaffepause**

10:15 – 11:00 **Spørsmål og svar til sosionomen**

11:00 – 12:00 **Det å leve med en muskelsykdom – livsmestring v/psykolog**

12:00 – 13:00 Lunsj

13:00 – 14:00 **Gruppediskusjoner (pårørende i egen gruppe)**

14:00 -15:00 **Oppsummering – hva har vært nyttig? Hva vil vi vite mer om?**

Vel hjem!