



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Onsdag 22.01.21

**Møtested:** Skype og Bupa T-113

**Tilstede:** Medlemmer: Mathias Halvorsen leder, Iben Einan nestleder, Kamilla Hammari Olsen, Surajja Zeynalli, Ola Aas Hansen, Kamilla M. Sørensen, Magnhild Hjelme

**Koordinatorer:** Mariann Sundstrøm, Marit Nordmo og Elisabeth M. Warvik (referent)

**Forfall:** Johanne-Kristine Mortensen, Regine Elvevold

---

### Saksliste:

#### UR 1/21 Godkjenning av referat fra helgesamlingen 2. og 3. oktober

Referatet ble kort gjennomgått. Referat godkjent.

#### UR 2/21 Tentativ møteplan for 2021 til godkjenning

Det er laget forslag til en tentativ møteplan for 2021. Det planlegges mulighet for flere møter i arbeidsutvalget. Vi tar inn i oversikten at helga 15.-17. oktober er foreslått som helgesamling i regionen. Smittesituasjonen og vaksinerings er for lite avklart til å satse på samling i juni. Forslag til møteplan oppdateres med foreslåtte datoer for dialogmøter med styret 210421 og 150921. Oppdatert plan sendes alle i rådet.

#### UR 3/21 Årsmelding 2020 til godkjenning

Forslag til Årsmelding for 2020 er sendt ut til UR UNN, koordinatorer og klinikkssjef BUK. Årsmeldingen ble gjennomgått av Mathias. Rådet sluttet seg til forslag til noen korrigeringer. Årsmeldingen ferdigstilles av Mariann i neste uke. Årsmeldingen er godkjent og sendes ut.

#### **UR 4/21 Forslag til revidert mandat for UR UNN**

Forslag til revidert mandat ble gjennomgått av Iben. De viktigste endringene er at rådet er likestilt utvalg på linje med Brukerutvalget, alder korrigeres til 12-25 år, rådet nå har tre koordinatorene. I praksis har det vært slik siden oppstart. Forslaget er godkjent av UR UNN og oversendes klinikkledelsen i BUK for endelig godkjenning.

#### **UR 5/21 Rapportering fra aktiviteter medlemmene deltar på samt ajourhold oversikt**

Kamilla S er med i tre prosjekter på BUPA - UPS. **CAPA** (brukermedvirkning) har stått stille men det er planer om å starte opp mer aktivt. **DBT-prosjektet** (dialektisk adferdsterapi) går ut på å utvikle digitale dagbokskort for utfylling av pasienten. Det ble søkt om midler men søknaden ble avslått. De jobber imidlertid videre med dette med planlagt ferdigstilling våren 2021. **BET** (basal eksponeringsterapi) er en behandlingsform for voksne med sammensatte alvorlige psykiske lidelser. Behandlingsformen skal tilpasses og tilbys ungdom med samme problematikk. Det ble søkt om midler men søknaden ble avslått. Prosjektet jobber videre med å lage behandlingsmanual og planlegges implementert over de neste to årene.

Ola er med i **Fit future 3** (ungdomsdelen av Tromsøundersøkelsen) som brukerrepresentant. Han har deltatt på et møte i april i fjor. På grunn av pandemien ble mye utsatt til i år. Neste møte er planlagt i februar i år.

**Helsefelleskap** ble presentert av koordinator Mariann. Helsefelleskap er det nye navnet på samarbeidet mellom kommunene i regionene og spesialisthelsetjenesten. Saken er i en oppstartsfasen. Samarbeidet skal være basert på avtaler og forpliktende samarbeid. I april er det oppstart med et partnerskapsmøte. Pasientgruppene som nevnes spesielt i saken er: barn og unge, alvorlig psykisk helse og rus, eldre pasienter og pasienter med flere kroniske helseutfordringer.

Iben skal delta som erfaringskonsulent i prosjektet **Fact for ungdom** i oppstartsfasen i 6 måneder i første omgang. Prosjektet blir nok å gå over flere år. Dette handler om behandling og oppfølging til ungdommer og familiene til ungdommer som har moderate til alvorlige psykiske eller rus problemer. Ungdommene er i alderen 12-23 år. Ungdommene opplever ofte å havne mellom to stoler. Teamet som skal følge opp pasienten og familien er tverrfaglig sammensatt med representanter fra kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Ungdommene som deltar i prosjekter følger selv opp at de får avtalte honorar fra oppdragsgiver. Ta kontakt med sekretær Elisabeth hvis behov.

#### **UR 6/21 Diverse informasjon og avklaringer**

Deltagere til regional pasientsikkerhetskonferanse 170221 hele dagen: Surajja og Kamilla S er interessert i å delta. Vi undersøker påmelding. Programmet finnes på <https://helse-nord.no/arrangementer/regional-pasientsikkerhetskonferanse-2021>

UR UNN er bedt om å stille på undervisning for sykepleiere i videreutdanning 040221 kl 12.30 til 14.15. Iben stiller og vi jobber for å få med en til i rådet. Vi undersøker om det er digitalt møte og jobber fram et opplegg. Vi vurderer om en koordinator også kan stille.

## **UR 7/21      Eventuelt**

Brukermedvirkning på tjenestenivå v/Siri Engstad: Siri har presentert ideen om en brukerbank på UNN tidligere for UR UNN. Saken er behandlet i direktørens ledermøte. UNN planlegger å gå bredt ut i media for å få tak i interesserte brukermedvirkere. Disse skal få tilbud om opplæring, og det lages en veileder for brukermedvirkning på UNN. Opplæring i brukermedvirkning skal gis til ansatte på UNN. I lederutviklingsprogrammet til UNN vil brukermedvirkning tas inn. Det planlegges en årlig lunsj til lunsj konferanse for brukermedvirkere. Dette i samarbeid med frivilligheten på UNN. Forslaget er at nye brukermedvirkere som melder seg skal få en «kompis» som de kan ta kontakt med for å få nærmere informasjon. Flere i UR UNN meldte seg til å være «kompis». Ungdomsrådet vil få tilbud om å sitte i referansegruppen til prosjektet som skal gå over ett og et halvt år. I prosjektet skal brukermedvirkning monitoreres blant annet for å se om den øker.

Saker til dialogmøte med styret 210421: Saken utsettes til neste møte. Vi nevnte kort hva et dialogmøte er og nevnte noen mulige saker.

Konferansen Arctic Frontiers: Koordinator Mariann informerte om en stor konferanse som i år har fokus på helse. Konferansen har særlig fokus på barne- og ungdomshelse, psykiatri. Konferansen er spennende med topp forelesere. Et par ungdommer meldte sin interesse.