



MØTEREFERAT

Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

Møtedato: Fredag 200418

Møtested: Bupa Tromsø rom T-113

Tilstede: Medlemmer: Helene Westgaard (nestleder), Mathias Halvorsen, Maria Bendiksen, Vegar Adriansen Sjøfjell, August Sæther, Regine Elvevold

Koordinator/rådgiver: Mariann Sundström og Elisabeth Warvik (referent)

Forfall: Einar Engstad, Magnhild Hjelme, Cecilie Kristiin Øien Thompsen (permisjon), Oda Kjærvik og koordinator Martha Bergum

Saksliste

UR-9/18 Godkjenning av referat fra møtet i januar

Referat godkjent.

UR-10/18 Årsmelding Ungdomsråd UNN 2017

Bakgrunn for saken: Årsmeldingen er nå klar.

Konklusjon: Årsmeldingen vil bli sendt ut til Brukerutvalg og administrasjonen på UNN.

UR-11/18 Årsplan/opplæringsplan 2018

Bakgrunn for saken: Ungdomsrådet mottar mange innspill og oppgaver, og for å kunne prioritere mellom disse, samt utvikle og styrke rådets arbeid er det viktig at rådet setter klare mål for sin framtidige satsing. For året 2018 forslo møtet å styrke samarbeid med andre råd i Helse Nord, gjøre Ungdomsrådet UNN bedre kjent i UNN, lære av andre råd som har fått til noe bra, opplæring videre i det å være brukerrepresentant, og bedre samarbeid med brukerorganisasjonene.

Konklusjon: Det er foreslått og bestemt at planen går over en to-års periode, altså 2018 og 2019. Som hovedmålsetting peker følgende oppgaver seg ut:

- «å gjøre ungdomsrådet bedre kjent i UNN
- «samarbeid med andre ungdomsråd»

De andre forslagene vil også bli tatt med.

UR-12/18 CAPA, prosjekt i Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

Bakgrunn for saken: Ungdomsrådet er forespurt om å delta i et forbedringsprosjekt i BUP/ BUPA. Mariann har på vegne av rådet deltatt på 2-dagers seminar på Sommarøya i slutten av mars. Ideen bak CAPA (The Choice and Partnership Approach) er at alle som henvises skal ha en første time. Ingen skal avvises. I første time blir veien videre bestemt. Det viser seg at de alvorlige sakene vises bedre, ventelister går ned og færre pasienter trenger behandling over tid i BUP. Pasienter som skal til et annet nivå/annen enhet får raskere og mer korrekt behandling. Det ble vist en video som forklarer ordningen rundt det å få en avklaringstime. Dette er en ny organisering av BUP-tilbudet. Det er viktig å fokusere på ungdommens historie og ikke tenke på diagnose så tidlig og i første time.

Konklusjon: CAPA er internasjonalt og tas nå i bruk i mange land. Tilpasning til denne metodikken i BUP/BUPA vil bli vurdert og evaluert underveis. Ungdomsrådet stiller seg til rådighet i det videre arbeidet ved BUP/BUPA ved ungdomsrepresentant Oda Kjærvik. Saken er tatt til orientering.

UR-13/18 Ny folkehelsemelding 2019, referat fra innspillmøte med statsråd Åse Michaelsen

Bakgrunn for saken: Rådet var invitert til innspillmøte med Eldre- og folkehelseminister Åse Michaelsen 5. april. Tema var innspill til ny folkehelsemelding som legges fram våren 2019. Mariann og Elisabeth representerte rådet da ingen av ungdommene kunne stille på så kort varsel som vi fikk. Mariann holdt innlegg med følgende hovedmoment: Ungdomshelse er viktig for den enkelte ungdom, men også for samfunnet sett i et forebyggingsperspektiv. For å styrke ungdomshelse trengs oppbygging av et nasjonalt fagmiljø innen ungdomshelse.

Konklusjon: Det kan fremdeles gis innspill til ny folkehelsemelding via siden til regjeringen.no <http://folkehelsemelding.regjeringen.no/>

UR-14/18 Rekruttering

Bakgrunn for saken: Rekruttering står på rådets agenda framover siden det er nyvalg i 2019 og at rådet for tiden har en ledig varaplass. Dersom medlemmene i rådet hører at noen har lyst å stille enten til de ledige plassene vi har pr dags dato, eller er interessert i å søke ved valg av nytt råd i årsskiftet er det bare å be dem om å ta kontakt. Kontaktinformasjon ligger på hjemmesiden til Ungdomsrådet på UNN.no.

Konklusjon: Ny rekrutteringsprosess starter utpå høsten. Det vil bli tatt kontakt med brukerorganisasjoner i den anledning. Planen er å ha nytt råd klart rett over nyåret.

UR-15/18 Helgesamling til høsten

Bakgrunn for saken: Ungdomsrådet har en årlig helgesamling. Samlingen må planlegges så snart som mulig, og det ønskes et samarbeid med ungdomsrådet i Bodø. Det planlegges å invitere med koordinatorene for rådene i Finnmark og Helgeland. Svalbard, Finnmark/Hammerfest eller Alta, Svolvær/Borg leirsted, Narvik og Sommarøy er kommet opp som foreløpige forslag. Følgende helger er foreslått: første helg i september, siste helg i september og første helg i oktober.

Konklusjon: Den første helga i september foretrekkes av de fleste som var tilstede på møtet. Muligheter vil bli undersøkt nærmere i samarbeid med ungdomsrådet i Bodø. Mariann og Elisabeth jobber videre med saken.

UR-16/18 Facebook opprettelse og vurdering av løsningen

Bakgrunn for saken: Siden er opprettet men må utvikles videre. Blant annet er det behov for flere «likes». Mathias deler en lenke til siden på den lukka gruppa vi har på Facebook. Det må også lages en beskrivelse som kort presenterer ungdomsrådet.

Konklusjon: Det vil bli jobbet med siden framover og nye bilder og saker vil bli lagt ut. Det vil bli lagt lenker til andre ungdomsråd. Andre saker på facebookside til UNN kan være aktuelt å dele på rådets side. Alle oppfordres til å like og gjøre andre oppmerksomme på siden.

UR-17/18 Frivillighet i UNN v/Nina Moe-Nilssen

Bakgrunn for saken: Nina er i en helt ny stilling som Frivillighetskoordinator på UNN. Hun startet i stillingen i oktober og har siden da jobbet med Frivillighet i UNN– «det lille ekstra» for pasienten.

Ideologien i dette arbeidet er at de frivillige ikke er opptatt av hva som feiler pasienten og opptrer ikke som helsepersonell. Frivilligheten har et overordnet mål: «Samarbeid med organisasjoner, foreninger, bedrifter og enkeltpersoner skal bidra til at pasientene opplever en bedre sykehushverdag». Frivillige som ønsker og kan delta som frivillig, skal gjennom rekruttering og utvelgelse, og de vil få opplæring og oppfølging underveis. Frivillige kan gjøre mye i sykehus: gå tur, følge mellom behandlinger, gi trygghet i mottak, servering, skape hygge, aktiviteter for barn og ungdommer, gjøre sosiale aktiviteter sammen som for eksempel gå på fotballkamp.

Konklusjon: Ungdom som ligger på sykehus har ofte ikke kontakt med andre ungdommer som er innlagt. Vi tror at unge gjerne vil være sammen med unge, og ungdommer er derfor også ønsket som frivillige. Det er ønskelig at Ungdomsrådet melder inn hvilke behov pasienter og pårørende kan ha, og som kan imøtekommes av frivillige.

Ungdomsrådet kan også dele info på facebook om rekruttering til frivilligheten som pågår i disse dager.

UR-18/18 Eventuelt

Verdensdagen for psykisk helse: Tema for dagen er «Å være raus». Ungdomsrådet er spurt om rådet v/Regine Elvevold har anledning til å komme for å holde innlegg. Regine er positiv til forespørselen. Dagene går av stabelen 11. og 12. oktober.

Neste møte i Ungdomsråd UNN er helgesamling mest sannsynlig første helga i september.