

Utdanningen i generell indremedisin ved Universitetssykehuset Nord-Norge

Innledning

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) består av sykehus i Tromsø, Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt distriktpsykiatriske- og distriktsmedisinske sentre i Nord Troms (Storslett) og Midt Troms (Silsand). Begge distriktsmedisinske sentre har områdegeriatrisk tjeneste (OGT). UNN er universitetssykehus og regionsykehus i Helse Nord og har et omfattende samarbeid med Universitetet i Tromsø. Spesialistutdanningen av leger er svært viktig for UNN. Som universitetssykehus har vi et særskilt ansvar for å sikre utdanningen av legespesialister i Nord-Norge.

UNN tilbyr spesialisering i generell indremedisin ved Tromsø, Harstad og Narvik. Her følger en generell beskrivelse. Det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Hvilke læringsmål kan oppnås i UNN?

Ved UNN kan du gjennomføre alle læringsmålene i generell indremedisin.

Hvilke læringsarenaer i UNN kan tilby læringsmålene

Sykehusene i Tromsø, Harstad og Narvik kan alle tilby oppnåelse i alle læringsmål i generell indremedisin. Det legges til rette for, og oppfordres til, at utdanningskandidatene tar en eller flere perioder ved et av de andre sykehusene i helseforetaket.

UNN Tromsø har definerte senger i generell indremedisin i geriatrisk seksjon. I tillegg har Tromsø et bredt indremedisinsk tilbud i de øvrige åtte indremedisinske avdelinger/ seksjonene fordelt på to klinikker.

UNN Harstad og UNN Narvik har hver en generell indremedisinsk avdeling.

På unn.no finnes mer informasjon om hvert sykehus og hvilke tilbud avdelingene har.

Supervisjon og veiledning

I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av legespesialister og andre faggrupper som superviserer arbeidet.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering gjennomfører årlig åtte individuelle veiledninger og to gruppeveiledninger. Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv

- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Annet

Teoretisk undervisning

Internundervisningen foregår både som felles i UNN og i Helse Nord via nettløsninger og som undervisning på avdelingen lokalt. Det legges til rette for å reise på nødvendige kurs innenfor normert tid.

Det gjennomføres fast ukentlig undervisningsopplegg på alle tre læringsarenaene. Dette utgjør til sammen minimum 70 timer per år. Oppmøte på internundervisning er obligatorisk. I tillegg fasiliteter Regionalt utdanningsutvalg i indremedisin, i samarbeid med Regionalt Utdanningscenter Nord, fast internundervisning i ulike indremedisinske temaer knyttet opp mot læringsmål.

Under eksemplifisert med utdrag fra semesterplanen for internundervisning ved medisinsk avdeling i Narvik, regionale bidrag står med rød skrift;

Dato	Tema
07.09.21	ECMO
08.09.21	AKS
09.09.21	Kasuistikk
14.09.21	Sepsis – kriterier, sjokk, antibiotika og støttebehandling
15.09.21	A-EKG
16.09.21	Hjerneslag
21.09.21	Plasmaferese
22.09.21	Diabetes type 2 – utredning, behandling, forebygging
23.09.21	Akutt rus/delir
28.09.21	Synkope
29.09.21	Delir
30.09.21	Samvalg
05.10.21	Blodutstryk
06.10.21	Valgfri kasuistikk/tidsskrift
07.10.21	Behandling kronisk nyresvikt
12.10.21	IBD
13.10.21	Sondemat
14.10.21	KOLS/Astma
19.10.21	GVHD
20.10.21	Valgfri kasuistikk/tidsskrift
21.10.21	Allergi, anafylaksi og angioødem
26.10.21	Hyponatremi
27.10.21	Valgfri kasuistikk/tidsskrift
28.10.21	Smertebehandling
02.11.21	Kardiomyopati

Opplæring i forskning

Det er aktive forskningsmiljøer i UNN. UiT har campus i Tromsø, Harstad og Narvik. Leger i spesialisering i indremedisin i UNN oppfordres til, og forventes å delta i, ulike forskningsaktiviteter og forskningsprosjekt. Leger i spesialisering bidrar blant annet i inklusjon, oppfølging av studiepasienter og knyttes til forskningsprosjekter der det er hensiktsmessig.

UNN Tromsø har omfattende deltagelse i internasjonal forskning innenfor indremedisin. Det er bred akademisk kompetanse hos flere faggrupper i de ulike indremedisinske avdelingene og seksjonene.

Medisinsk avdeling UNN Harstad har egen forsknings- og utdanningsenhet med flere pågående forskningsprosjekter, blant annet leder enheten en nasjonal RCT-studie. Medisinsk avdeling har totalt seks fast ansatte med PhD derav fem i klinisk arbeide, god erfaring med å søke forskningsmidler og årlige publikasjoner.

Indremedisinsk avdeling i Narvik har flere leger med akademisk kompetanse. Leger i spesialisering i Narvik deltar i ulike forskningsprosjekter i samarbeid med UNN Tromsø og har god mulighet for akademisk veiledning på egen læringsarena.

Rotasjon i utdanningsløpet

Tromsø:

Alle LIS i indremedisin del 2 ved UNN Tromsø roterer som hovedregel hver 6. måned. Det er kun obligatorisk med rotasjon til Hjertemedisinsk avdeling og Medisinsk intensiv og hjerteoppvåkning, men det legges opp til rotasjon til minimum 5 avdelinger i løpet av perioden. LIS roterer da til minst 5 av følgende avdelinger/ seksjoner: Lungemedisin, Hjertemedisin, Gastromedisin, Geriatri, Hematologi, Nyremedisin, Endokrinologi og Infeksjon.

Harstad:

Medisinsk avdeling UNN Harstad har rotasjon hver 6. måned i egen avdeling (Lunge, hjerte, slag/geriatri, nyre/diabetes, blodsykdommer og fordøyelse). Ved hver rotasjon knyttes man til fagfeltets gruppe på sengepost, poliklinikken (også skopienhet) og hospiterer ved annet sykehus der det er behov for opplæring ut over det vi har i egen avdeling. Utdanningskandidatene har også fortløpende tjeneste ved overvåknings-/intensivavdeling.

Narvik:

For LIS2 og LIS 3 indremedisin er det ikke behov for rotasjon internt ved UNN Narvik da vår avdelingen er en generell indremedisinsk avdeling hvor pasienter med alle ulike indremedisinske diagnoser er innlagt. For LIS3 indremedisin vil det være mulig å gjennomføre kortere hospiteringer ved spesialistavdelinger ved UNN Tromsø, men ikke behov for noen rotasjon.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemødel er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved UNN har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon. Se ellers publisert utdanningsplan for FKM.

Kontakt:

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med:

Utdanningsutvalget for generell indremedisin i UNN og i Tromsø, Harstad og Narvik

Avdelingsleder Medisinsk avdeling UNN Harstad

Avdelingsleder Medisinsk avdeling UNN Narvik

Avdelingsledere Medisinsk klinikk UNN Tromsø

Avdelingsledere Hjerter- lunge klinikken UNN Tromsø