



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE

DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVIESSU

ARBEIDS- OG MILJØMEDISINSK AVDELING

BARGO- JA BIRASMEDIISIINA OSSADAT



Kursdager 2020

Ung og dynamisk – gammel og fastlåst?

- Et blikk på yngre og eldre i arbeidslivet.



Tromsø:

24.-25. februar

Linken, Forskningsparken Møtesenter AS

Bodø:

26.-27. februar

Thon Hotel Nordlys

GODT ARBEID ER GOD HELSE

Ung og dynamisk – gammel og fastlåst?

- Et blikk på yngre og eldre i arbeidslivet.

Hensikt

Alder og aktivitet i arbeidslivet er ofte gjenstand for diskusjon, og det finnes utfordringer knyttet både til tidlige og sene faser av arbeidslivet. I løpet av disse kursdagene ønsker vi å fokusere på arbeid og helse blant yngre og eldre arbeidstakere – hva er status? Vi skal se nærmere på hvilke roller yngre og eldre arbeidstakere inntar, hvilke faktorer som er viktige for rekruttering, samt hva det er som kan bidra til årelang kontinuitet og stabilitet i arbeidslivet. I tillegg skal vi reflektere litt omkring fenomener som alder, kunnskap og kompetanse – hvordan forholder vi oss til forutinntatte holdninger, stereotypier og myter?

Målgruppe

Personell i bedriftshelsetjenester, HMS-rådgivere, allmennpraktikere, HMS-ansvarlige, Arbeidstilsynet og andre med interesse for temaet.

Godkjenninger

Ergoterapeuter: Norsk Ergoterapeutforbund har godkjent kursdagene som spesialistspesifikt kurs meritterende med 12 timer til ergoterapispesialist innen arbeidshelse eller allmennhelse.

Sykepleiere: Norsk Sykepleierforbund har godkjent kursdagene som meritterende med totalt 12 timer for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

Leger: Kursdagene søkes godkjent som tellende til videre- og etterutdanning i spesialitetene allmennmedisin, arbeidsmedisin og samfunnsmedisin. Kurset søkes godkjent med 12 valgfrie kurstimer for arbeidsmedisin og samfunnsmedisin, samt med 13 valgfrie kurspoeng for allmennmedisin.

Fysioterapeuter: Ordningen med forhåndsgodkjenning av kurs opphørte i 2014. Kursdagene kan likevel komme til å gi uttelling i den enkelte spesialistsøknad. Se <http://fysio.no>.

DAG 1 – Yngre arbeidstakere

- 08.00-08.30 Åpning, registrering.
- 08.30-09.15 Hvilket fenomen er alder? *Thor Eirik Eriksen*
- 09.30-10.15 Unge yrkesaktive – hva er status?
Gerd Sissel Andorsen, Christin Ø. Sørheim
- 10.30-12.00 Juniorpolitikk – hva er det, finnes det? *Diskusjon i grupper*
- 12.00-12.45 Lunsj
- 12.45-13.30 Mangfold og tilrettelegging i arbeidslivet. *Martin Ø. Jenssen*
- 13.45-14.30 Hvordan er det å være ny i arbeidslivet? *Malene Lamark*
- 14.45-15.00 Oppsummering.

DAG 2 – Eldre arbeidstakere

- 08.30-09.15 Hva er kunnskap? Hva er erfaringskunnskap? *Thor Eirik Eriksen*
- 09.30-10.15 Eldre yrkesaktive – hva er status?
Gerd Sissel Andorsen, Christin Ø. Sørheim
- 10.30-12.00 Seniorpolitikk – hva er det, finnes det? *Diskusjon i grupper*
- 12.00-12.45 Lunsj
- 12.45-13.30 Eldre arbeidstakere og psykisk helse. *Hans-Christian Vangberg*
- 13.45-14.30 Kunsten å holde koken? *Sissel Dybvik*
- 14.30-14.45 Oppsummering

Foredragsholdere

Andersen, Gerd Sissel, overlege, Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN.

Dybvik, Sissel, fysioterapeut, gjesteforeleser.

Eriksen, Thor Eirik, spesialrådgiver/PhD filosofi, Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN.

Jensen, Martin Øien, psykologspesialist, Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN.

Lamark, Malene, Asst. Club Manager GX, SATS Storo.

Vangberg, Hans Christian, spesialrådgiver/PhD psykologi, Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN.

Ørbeck Sørheim, Christin, overlege, Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN.

Praktiske detaljer

Kursdagene avholdes i **Tromsø** 24.-25. februar

Sted: Linken - Forskningsparken Møtesenter AS

Kursdagene avholdes i **Bodø** 26.-27. februar

Sted: Thon Hotel Nordlys

Påmeldingsfrist 14. februar 2020

Ingen refusjon av deltakeravgift ved avbestilling etter 14. februar.

Kurset arrangeres med forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte deltakere.

Kursavgift:	1 dag	kr 1900
	2 dager	kr 3400

Kursavgift inkluderer lunsj, kaffe/te, pausemat.

Overnatting:

Overnatting besørges av kursdeltakerne selv.

Ved spørsmål ta kontakt på 77 62 73 60 eller ama@unn.no.

Påmelding

Følgende info sendes på e-post til ama@unn.no

Jeg melder meg herved på (sett kryss):

Kursdag 1 Tromsø, mandag 24. februar

Kursdag 2 Tromsø, tirsdag 25. februar

Kursdag 1 Bodø, onsdag 26. februar

Kursdag 2 Bodø, torsdag 27. februar

Navn: _____

Tittel: _____

Arbeidssted: _____

Telefon/e-post: _____

Fakturaadresse: _____

Merknader (allergier, kost etc.): _____

Ta kontakt

Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Arbeids- og miljømedisinsk avdeling

Postboks 16

9038 Tromsø

Telefon: 77 62 73 60

E-post: ama@unn.no

Internett: www.unn.no/ama

facebook.com/ama.unn



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCIEVISSU

