

Informasjon om Norsk nakke- og ryggregister (NNRR) til nye utredere

Norsk nakke- og ryggregister (NNRR) er et nasjonalt kvalitetsregister som omfatter tverrfaglige nakke- og ryggpoliklinikker. Formålet er å bedre kvaliteten på pasientbehandlingen ved hvert enkelt sykehus og gi handlingsgrunnlag for offentlige myndigheter. Resultatet i NNRR er tilgjengelig for utreder i samtid og bedrer derfor møtet med den enkelte pasient. Lykke til med bruk av registeret!

Brukermanual-link:

[Registerbeskrivelse og brukerveiledning](#)

Demomiljø-link:

<https://unn.no/fag-og-forskning/medisinske-kvalitetsregistre/norsk-nakke-og-ryggregister#informasjon-til-helsepersonell>

5 korte steg for helsepersonell ved utredende konsultasjon

1. Logg inn via mrs.nhn.no – trykk på Norsk nakke- og ryggregister.
2. Søk opp pasienten
3. Trykk på «pasientskjema før behandling» for pasientens svar. (Oversiktsdata kan overføres manuelt til journal).
4. Trykk «tilbake til pasient» og deretter på «behandlerskjema» for å fylle ut helsepersonell-informasjon.
5. Fyll ut behandlerskjema
 - a. Fyll inn besøksdato (minimum dette steg og **trykk deretter lagre kladd dersom skjema skal fullføres seinere!**)
 - b. Struktur i utredning: Hvilke helsepersonell deltar i utredning- sett gjerne flere kryss. Kryss av om pasienten er del av relevant forskning eller HelseiArbeid.
 - c. Vurderinger i utredning: kryss av i hvilken grad gule flagg kompliserer forløp og om utredningen inneholder prosedyrer oppramset i skjema.
 - d. Røntgen: fylles ut slik bilder er beskrevet helt uavhengig av klinikk. Angi om bilder er gjennomgått med pas og hvilken grad man mener funn beskrevet har betydning for pasientens plager.
 - e. Diagnose fylles ut utfra lokalisering (en nakke- eller ryggrelatert diagnose MÅ oppgis).
 - f. Behandling i kommunehelsetjenesten – anbefalt ved utredningen. Husk kryss av for flere alternativer om aktuelt.
 - g. Behandling i spesialisthelsetjenesten - ja eller nei. Hvis ja; avkryss om igangsettes i egen spesialisthelsetjeneste og om det monofaglig oppfølging eller tverrfaglig i gruppe eller individuelt. Til slutt angis type behandling som gis i spesialisthelsetjenesten. Husk at man kan sette flere kryss.
 - h. Avslutt med «Ferdigstille»**

Relevante nettløker:

NNRR sin nettside: [her](#)

Resultatportalen: [her](#)

Overføring til journal:

Man kan legge inn vedlagte frase i utredningsmal i journalsystem og skrive inn pasientens score. Her er forslag til frase:

Resultater fra spørreskjema i Norsk Nakke- og Ryggregister

Smerte: Smerteopplevelse (på skala 0 til 10 hvor 0 er ingen smerter og 10 er verst tenkelige smerter) er x i hvile og x i aktivitet i løpet av siste uke.

Oswestry funksjonsscore: Uttrykker funksjon i dagligliv, i aktivitet og i sosialt liv. Oswestry funksjonsskår er x som uttrykker x redusert funksjon

Neck disability index: Uttrykker nakkefunksjon. Neck disability index er x som uttrykker x redusert nakkefunksjon.

FABQ smerte og fysisk aktivitet: Svar på FABQ spørreskjema uttrykker ingen, noe eller mye unngåelsestenkning/unngåelsesadferd i forhold til bevegelse/aktivitet.

FABQ jobb: Svar på FABQ spørreskjema uttrykker ingen, noe eller mye unngåelsestenkning/unngåelsesadferd i forhold til jobb.

HSCL-10: HSCL-10 spørreskjema omhandler kroppslig og psykisk belastning. Verdier over 1.85 kan indikere behov for psykologiske støttetiltak. Pasientens verdi er x.

Subjektiv helsetilstand: På en skala fra 0 (verst tenkelige helsetilstand) til 100 (best tenkelige helsetilstand) er pasientens verdi x.

Avslutningsvis i notat:

Vår poliklinikk er en del av Norsk Nakke- og Ryggregister. Hensikten er å forbedre kvaliteten på pasientbehandlingen. Pasienten har i dag samtykket til deltakelse i registeret, og vil om 6 og 12 mnd motta et skjema som omhandler utbytte av utredningstilbudet og evt oppfølging som er gitt.