SKJEMA 1A: PASIENTOPPLYSNINGER PREOPERATIVT
(Fylles ut av pasienten før operasjonen)

Spørreskjema for pasienter som skal opereres i ryggen

Nasjonalt Kvalitetsregister for Ryggkirurgi
Degenerativ rygg

Nasjonalt Kvalitetsregister for Ryggkirurgi
E-post: ryggregisteret@unn.no
Hjemmeside: www.ryggregisteret.no

1108 - Versjon 2

Pasientdata (Barkode)	
Navn	
Fødselsnr. (11 siffer)	
Adresse	
E-post	(For bruk ved etterkontroll)
Mobil	(For bruk ved etterkontroll)

Formålet med dette spørreskjemaet er å gi leger, sykepleiere og fysioterapeuter bedre forståelse av ryggpasienters plager og gi dem muligheter til å vurdere effekter av behandling. Din utfylling av skjemaet vil og være til stor nytte for å kunne gi et best mulig behandlingstilbud til ryggpasienter i fremtiden.

Spørreskjemaet har fire deler. Første del omhandler ulike sider ved din utdanning og familie samt dine smerter og plager. De neste delene består av tre ulike sett spørsmål for måling av din nåværende helse. Det første av disse (kalt Oswestry-skåre) måler hvordan ryggplagene påvirker dine dagligdagse gjøremål. Det andre (kalt EQ-5D) måler din helserelaterte livskvalitet. Den siste delen er en skala der du skal merke av hvor god eller dårlig din helsetilstand er.

Dato for utfylling ☐☐ ☐☐ ☐☐
Dag Måned År

Røyker du? ☐ Ja ☐ Nei

Høyde og vekt

Høyde ☐,☐☐ (m) Vekt ☐☐☐ (kg)

Utdanning og yrke

1. Hva er din høyeste fullførte utdanning? (Sett kun ett kryss)

- ☐ Grunnskole 7-10 år, framhaldsskole eller folkehøyskole
- ☐ Yrkesfaglig videregående skole, yrkesskole eller realskole
- ☐ Allmennfaglig videregående skole eller gymnas
- ☐ Høyskole eller universitet (mindre enn 4 år)
- ☐ Høyskole eller universitet (4 år eller mer)

Familie og barn

1. Sivilstatus (sett kun ett kryss)

- ☐ Gift
- ☐ Samboende
- ☐ Enslig

2. Hvor mange barn har du? ☐☐

Morsmål

- ☐ Norsk
- ☐ Samisk
- ☐ Annet, angi hvilket

LUNDBLAD MEDIA AS, TROMSØ – O-102117

Hvor sterke smerter har du hatt siste uke?

Hvordan vil du gradere smertene du har hatt i rygg/hofte i løpet av den siste uken? Sett ring rundt ett tall.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ingen smerter											Så vondt som det går an å ha

Hvordan vil du gradere de smertene du har hatt i benet (ett eller begge) i løpet av den siste uken? Sett ring rundt ett tall.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ingen smerter											Så vondt som det går an å ha

Funksjonsscore (Oswestry)

Disse spørsmålene er utarbeidet for å gi oss informasjon om hvordan dine smerter har påvirket dine muligheter til å klare dagliglivet ditt. Vær snill å besvare spørsmålene ved å sette kryss (kun ett kryss for hvert avsnitt) i de rutene som passer best for deg.

1. Smerte

- [ ] Jeg har ingen smerter for øyeblikket
- [ ] Smertene er veldig svake for øyeblikket
- [ ] Smertene er moderate for øyeblikket
- [ ] Smertene er temmelig sterke for øyeblikket
- [ ] Smertene er veldig sterke for øyeblikket
- [ ] Smertene er de verste jeg kan tenke meg for øyeblikket

2. Personlig stell

- [ ] Jeg kan stelle meg selv på vanlig måte uten at det forårsaker ekstra smerter
- [ ] Jeg kan stelle meg selv på vanlig måte, men det er veldig smertefullt
- [ ] Det er smertefullt å stelle seg selv, og jeg gjør det langsomt og forsiktig
- [ ] Jeg trenger noe hjelp, men klarer det meste av mitt personlige stell
- [ ] Jeg trenger hjelp hver dag til det meste av eget stell
- [ ] Jeg kler ikke på meg, har vanskeligheter med å vaske meg og holder sengen

3. Å løfte

- [ ] Jeg kan løfte tunge ting uten å få mer smerter
- [ ] Jeg kan løfte tunge ting, men får mer smerter
- [ ] Smertene hindrer meg i å løfte tunge ting opp fra gulvet, men jeg greier det hvis det som skal løftes er gunstig plassert, for eksempel på et bord
- [ ] Smertene hindrer meg i å løfte tunge ting, men jeg klarer lette og middels tunge ting, hvis det er gunstig plassert
- [ ] Jeg kan bare løfte noe som er veldig lett
- [ ] Jeg kan ikke løfte eller bære noe i det hele tatt

4. Å gå

- [ ] Smerter hindrer meg ikke i å gå i det hele tatt
- [ ] Smerter hindrer meg i å gå mer enn 1 ½ km
- [ ] Smerter hindrer meg i å gå mer enn ¾ km
- [ ] Smerter hindrer meg i å gå mer enn 100 m
- [ ] Jeg kan bare gå med stokk eller krykker
- [ ] Jeg ligger for det meste i sengen, og jeg må krabbe til toalettet

5. Å sitte

- [ ] Jeg kan sitte så lenge jeg vil i en hvilken som helst stol
- [ ] Jeg kan sitte så lenge jeg vil i min favorittstol
- [ ] Smerter hindrer meg i å sitte i mer enn en time
- [ ] Smerter hindrer meg i å sitte i mer enn en halv time
- [ ] Smerter hindrer meg i å sitte i mer enn ti minutter
- [ ] Smerter hindrer meg i å sitte i det hele tatt

6. Å stå

- [ ] Jeg kan stå så lenge jeg vil uten å få mer smerter
- [ ] Jeg kan stå så lenge jeg vil, men får mer smerter
- [ ] Smerter hindrer meg i å stå i mer enn en time
- [ ] Smerter hindrer meg i å stå i mer enn en halv time
- [ ] Smerter hindrer meg i å stå i mer enn ti minutter
- [ ] Smerter hindrer meg i å stå i det hele tatt

7. Å sove

- [ ] Søvnen min forstyrres aldri av smerter
- [ ] Søvnen min forstyrres av og til av smerter
- [ ] På grunn av smerter får jeg mindre enn seks timers søvn
- [ ] På grunn av smerter får jeg mindre enn fire timers søvn
- [ ] På grunn av smerter får jeg mindre enn to timers søvn
- [ ] Smerter hindrer all søvn

8. Seksualliv

- [ ] Seksuallivet mitt er normalt og forårsaker ikke mer smerter
- [ ] Seksuallivet mitt er normalt, men forårsaker noe mer smerter
- [ ] Seksuallivet mitt er normalt, men svært smertefullt
- [ ] Seksuallivet mitt er svært begrenset av smerter
- [ ] Seksuallivet mitt er nesten borte på grunn av smerter
- [ ] Smerter forhindrer alt seksualliv

9. Sosialt liv (omgang med venner og kjente)

- [ ] Det sosiale livet mitt er normalt og forårsaker ikke mer smerter
- [ ] Det sosiale livet mitt er normalt, men øker graden av smerter
- [ ] Smerter har ingen betydelig innvirkning på mitt sosiale liv, bortsett fra at de begrenser mine mer fysisk aktive sider, som sport osv.
- [ ] Smerter har begrenset mitt sosiale liv, og jeg går ikke så ofte ut
- [ ] Smerter har begrenset mitt sosiale liv til hjemmet
- [ ] På grunn av smerter har jeg ikke noe sosialt liv

10. Å reise

- [ ] Jeg kan reise hvor som helst uten smerter
- [ ] Jeg kan reise hvor som helst, men det gir mer smerter
- [ ] Smertene er ille, men jeg klarer reiser på to timer
- [ ] Smerter begrenser meg til korte reiser på under en time
- [ ] Smerter begrenser meg til korte, nødvendige reiser på under 30 minutter
- [ ] Smerter forhindrer meg fra å reise, unntatt for å få behandling

Beskrivelse av helsetilstand (EQ-5D)

Vis hvilke utsagn som passer best på din helsetilstand i dag ved å sette kun ett kryss i en av rutene for hvert punkt nedenfor.

1. Gange

- [ ] Jeg har ingen problemer med å gå omkring
- [ ] Jeg har litt problemer med å gå omkring
- [ ] Jeg er sengeliggende

2. Personlig stell

- [ ] Jeg har ingen problemer med personlig stell
- [ ] Jeg har litt problemer med å vaske meg eller kle meg
- [ ] Jeg er ute av stand til å vaske meg eller kle meg

3. Vanlige gjøremål (f.eks. arbeid, studier, husarbeid, famile- eller fritidsaktiviteter)

- [ ] Jeg har ingen problemer med å utføre mine vanlige gjøremål
- [ ] Jeg har litt problemer med å utføre mine vanlige gjøremål
- [ ] Jeg er ute av stand til å utføre mine vanlige gjøremål

4. Smerte og ubehag

- [ ] Jeg har hverken smerte eller ubehag
- [ ] Jeg har moderat smerte eller ubehag
- [ ] Jeg har sterk smerte eller ubehag

5. Angst og depresjon

- [ ] Jeg er hverken engstelig eller deprimert
- [ ] Jeg er noe engstelig eller deprimert
- [ ] Jeg er svært engstelig eller deprimert

Smertestillende medisiner

Bruker du smertestillende medisiner på grunn av dine rygg- og/eller beinsmerter?

- [ ] Ja
- [ ] Nei

Hvis du har svart ja: Hvor ofte bruker du smertestillende medisiner? (Sett kun ett kryss)

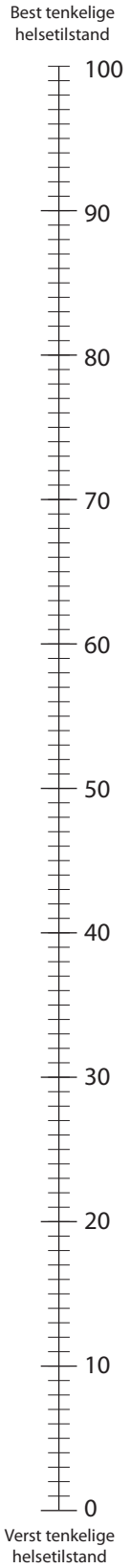
- [ ] Sjeldnere enn hver måned
- [ ] Hver måned
- [ ] Hver uke
- [ ] Daglig
- [ ] Flere ganger daglig

Helsetilstand

For at du skal kunne vise oss hvor god eller dårlig din helsetilstand er, har vi laget en skala (nesten som et termometer), hvor den beste helsetilstanden du kan tenke deg er markert med 100 og den dårligste med 0.

Vi ber om at du viser din helsetilstand ved å trekke ei linje fra boksen nedenfor til det punkt på skalaen som passer best med din helsetilstand.

Nåværende helsetilstand



Symptomvarighet

Varighet av nåværende rygg-/hoftesmerter(sett kun ett kryss):

- ☐ Jeg har ingen rygg-/hoftesmerter
- ☐ Mindre enn 3 måneder
- ☐ 3 til 12 måneder
- ☐ 1 til 2 år
- ☐ Mer enn 2 år

Varighet av nåværende utstrålende smerter:

- ☐ Jeg har ingen utstrålende smerter
- ☐ Mindre enn 3 måneder
- ☐ 3 til 12 måneder
- ☐ 1 til 2 år
- ☐ Mer enn 2 år

Varighet sykemelding/attføring/rehabilitering pga aktuelle plager ☐☐☐ (uker)

Arbeidsstatus

- ☐ I arbeid
- ☐ Hjemmeværende, ulønnet
- ☐ Student/skoleelev
- ☐ Alderspensjonist
- ☐ Arbeidsledig
- ☐ Sykemeldt
- ☐ Aktivt sykemeldt
- ☐ Delvis sykemeldt
- --------- % sykemeldt
- ☐ Attføring/rehabilitering
- ☐ Uføretrygdet
- evt --------- % uføretrygdet

Har du søkt om uføretrygd?

(Sett kun ett kryss)

- ☐ Ja
- ☐ Nei
- ☐ Planlegger å søke
- ☐ Er allerede innvilget

Har du søkt om erstatning fra forsikringsselskap eller folketrygden (eventuelt yrkesskadeerstatning)?

(Sett kun ett kryss)

- ☐ Ja
- ☐ Nei
- ☐ Planlegger å søke
- ☐ Er allerede innvilget