



KURS I LINDRENDE BEHANDLING I Tromsø 18.- 20.03.2020

Målgruppe: Helsepersonell som jobber med lindrende behandling i
spesialist- og kommunehelsetjenesten

Sted: Store auditorium, UNN Tromsø, Fløy A plan 5

Påmelding: reg.klb@unn.no / innen 26.02.2020, med navn, arbeidssted, yrke og fakturaadresse
Plasser tildeles fortløpende ved påmelding
Avmelding senest 1 uke før kursstart

Kursavgift: kr.750,-



"Lindring i nord"

*Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling,
Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus,
Kreftavdelingen, Universitetssykehuset Nord-Norge
Borasdávdaossodat, Davvi-Norgga universitehtabuohcceviessu*

Program 2020 Kurs i lindrende behandling Tromsø

Dag 1: 18.03

09.30-10.30	Registrering
10.30-10.40	Velkommen <i>v/ Bodil Trosten, kreftsykepleier, «Lindring i nord»</i>
10.40-11.30	«Lindrende behandling - før, nå og i fremtiden» <i>v/ Sigve Andersen, onkolog, «Lindring i nord»</i>
11.30-11.45	<i>Pause</i>
11.45-12.30	«En plan for den palliative pasienten» <i>v/ Åshild Fossmark, kreftsykepleier, Palliativt team UNN Tromsø og Jorunn Larsen, kreftsykepleier, «Lindring i nord»</i>
12.30-13.15	<i>Lunsj</i>
13.15-13.45	Rettigheter og muligheter <i>v/ Monica Elizabeth Haga, Sosionom, UNN Tromsø</i>
13.45-14.00	<i>Pause</i>
14.00-16.00	Åndelig og eksistensiell omsorg «Å stå nært de døende og sørgende: Refleksjoner om å være hjelper» <i>v/ Ingun Fosslund, sykehusprest, UNN Tromsø</i>

Dag 2: 19.03

08.30	Velkommen til dag 2
08.35-09.15	Symptomkartlegging <i>v/ Bodil Trosten, kreftsykepleier, «Lindring i nord»</i>
09.15-09.30	<i>Pause</i>
09.30-10.45	Kvalme, obstipasjon og ileusproblematikk. Væske og ernæring den aller siste tiden <i>v/ Hallgeir Selven, onkolog, Kreftavdelingen UNN Tromsø</i>
10.45-11.00	<i>Pause</i>
11.00-11.45	Fysioterapi i palliasjon: «ikke medikamentelle metoder for lindring» <i>v/ fysioterapeut Alexander Graucob Rubach, Fysioterapitjenesten UNN Tromsø</i>
11.45-12.30	<i>Lunsj</i>
12.30-13.15	Munnstell i palliativ fase <i>ØNH avd. UNN Tromsø. Navn på foredragsholder kommer</i>
13.15-13.30	<i>Pause</i>
13.30-14.15	Ernæring: «fra screening til handling» <i>v/ Heidi Albrigtsen, kreftsykepleier, Palliativt team og Benedicte Fjalstad, klinisk ernæringsfysiolog, Ernæringscenteret UNN Tromsø</i>
14.15-14.30	<i>Pause</i>
14.30-16.00	Smerter og smertebehandling. «Lindrende skrin» <i>v/ Sigve Andersen, onkolog, «Lindring i nord»</i>



Program 2020 Kurs i lindrende behandling Tromsø

Dag 3: 20.03

08.30	Velkommen til dag 3
08.40-10.30	Eldre og palliasjon <i>v/ Inga Lyngmo, geriater og sykehjemsoverlege, Tromsø kommune</i>
10.30-10.45	<i>Pause</i>
10.45-11.30	Barn som pårørende <i>v/ Eva Jensaas, kreftsykepleier og klinikk-barneansvarlig K3K, Kreftavdelingen UNN Tromsø</i>
11.30-12.15	<i>Lunsj</i>
12.15-12.45	CSNAT som en metode for kartlegging av pårørendes behov <i>v/ Bente Ervik, kreftsykepleier og leder, «Lindring i nord»</i>
12.45-13.30	Palliasjon ved hjertesvikt med fokus på dyspnøe <i>v/ Kristina E. Larsby, kardiolog, Hjertemedisinsk avdeling UNN Tromsø</i>
13.30-13.45	<i>Pause</i>
13.45-14.15	Livets siste dager – plan for lindring i livets slutfase Nasjonale faglige råd for lindring i livets slutfase <i>v/ Bodil Trosten, kreftsykepleier, «Lindring i nord»</i>
14.15-14.45	«Lindring i kommunehelsetjenesten» <i>v/ Monica Nyrud, kreftsykepleier, Karlsøy kommune</i>
14.45-15.00	Oppsummering og evaluering
	Vel hjem 😊

PDF av presentasjoner vil bli lagt på vår hjemmeside www.unn.no/lin i mappen *Kurs/konferanser og utdanning* under informasjon om kurs i lindrende behandling i Tromsø 2020