



Informasjon om ”Lindrende skrin”

”Lindrende skrin” er medikamentskrin for symptomlindring i livets slutfase for voksne. Barn: Kompetansesenter for lindrende behandling, Helseregion Vest og Sunniva klinikk i Bergen har utviklet [”Medikamentskrin for barn”](#).

De 4 viktige medikamenter for lindring i livets slutfase er; **morfin**, **haloperidol(Haldol®)**, **midazolam(Dormicum®)** og **glykopyrron(Robinul®)**.

Skrinet inneholder også utstyr for administrasjon av medikamentene, ordinasjonsskjema med anbefalte doseringer for de ulike medikamentene og behandlingsanbefalinger(algoritmer) for de vanligste symptomene.

Medikamentene må være ordinert som behovsmedisin av lege før hjemmesykepleien eller sykehjemmet tar skrinet i bruk hos pasienten.

Dokumenter i ”Lindrende skrin”:

- Liste over innholdet i ”Lindrende skrin”
- Ordinasjonsskjema med anbefalte doseringer
Algoritme = behandlingsanbefalinger/flytskjema for behandling
- Algoritme for smerter
- Algoritme for dyspnoe (tungpust)
- Algoritme for kvalme/oppkast
- Algoritme for terminal uro/angst
- Algoritme for surkling i øvre luftveier
- Skjema for dokumentasjon av utleverte doser
- Informasjon om bruk av subkutan kanyle

Skrinet kan være en plastboks eller lignende med plass til medikamenter, utstyr og skjema.

”Lindrende skrin” er utarbeidet på bakgrunn av dokumentasjon og erfaringer fra [Kompetansesenter for lindrende behandling \(KLB\)](#), [Helseregion Vest](#) og Sunniva klinikk. Ideen ble opprinnelig hentet fra England, som har lang erfaring i bruk av slike medikamentskrin, ”Just in case”.

”Lindrende skrin” er primært utviklet for pasienter som er hjemme i livets slutfase, men kan også benyttes i sykehjem. Hensikten er å ha tilgang på viktige medikamenter til å lindre de vanligste plagene som kan oppstå i livets slutfase.

For ytterligere informasjon anbefaler vi å bruke [”Håndbok i lindrende behandling”](#) og [Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorgen](#) eller ta kontakt med; Palliativt team, Kreftavdelingen UNN Tromsø, tlf 77669341 eller ”Lindring i nord” tlf 77626074 e-post: Reg.klb@unn.no

Ansvarlige leger: Sigve Andersen og Kari Larsen, Kreftavdelingen, UNN Tromsø.

Gi oss gjerne tilbakemeldinger og innspill på dokumentene og bruk av «Lindrende skrin» på epost eller telefon.