



# Nyhetsbrev

Sommer 2020

«Lindring i nord»

Kompetansesenter for lindrende behandling

Váidudandivššu gealboguoovdáš

[www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin)

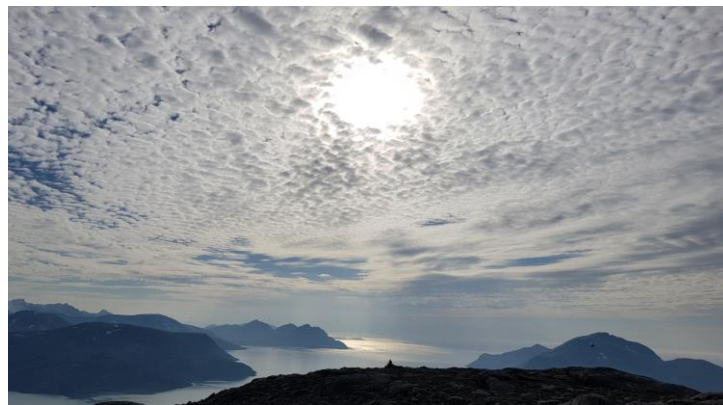


Foto: privat

## Første stortingsmelding i palliasjon

7.mai lanserte regjeringen Meld. St. 24 (2019-2020) Lindrende behandling og omsorg - Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve. Stortingsmeldingen har 6 fokusområder: mer åpenhet om døden, tjenestene som blir gitt er koordinerte og tilpasset den enkeltes behov, medvirkning og valgfrihet, barn og ungdom må få et bedre palliativt tilbud, pårørende og frivillighet, kunnskap og kompetanse.

Stortingsmeldingen er sendt som en tilrådning til Stortinget og høring er planlagt 30.09.2020. Det er mulig å sende innspill innen 22.09.2020. [Les stortingsmeldingen](#)

## Barnepalliasjon

har fått en stor plass i stortingsmeldingen. Et foreslått tiltak er å etablere regionale barnepalliativt team som skal veilede de lokale barneavdelingene og ha ansvar for helseregionens kompetanse, tilbud og kvalitet innen barnepalliasjon. Dette er med i oppdragsdokumentet fra HOD til RHF ene. I Helse Nord har UNN fått oppdraget. Det barnepalliative teamet må ha tilgang til samisk språk og kulturkompetanse og skal bistå de andre helseregionenes barnepalliative team når det gjelder dette. [Les her](#)

## Disse kommunene fikk tildelt midler til kompetansehevede tiltak i 2020

[Helsedirektoratet](#) utlyser årlig midler til kompetansehevede tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt for kommuner. Tilskuddet skal styrke kvaliteten i tilbudet til pasienter og pårørende. [Fylkesmannen i Troms og Finnmark](#) i samarbeid med «Lindring i nord» behandlet søknadene for de nordnorske fylkene. 14 av 21 kommuner fikk innvilget til sammen kr.2 103 400,- [Se oversikt over de kommunale prosjektene som fikk penger i år](#)

**Vi ønsker dere en riktig god sommer!**

## «Palliative Care Formulary»

er et engelsk oppslagsverk for medikamenter i palliasjon. Det er mye brukt av det norske palliative fagmiljøet og er spesielt nyttig ved bruk av medikamenter utenfor indikasjon. Det er gratis tilgjengelig for alle som jobber eller er studenter ved UiT- Norges arktiske universitetet og for ansatte i spesialisthelsetjenesten i Nord-Norge [her](#). Oppslagsverket kan bestilles som bok eller man kan få elektronisk tilgang mot en årlig avgift [her](#).

## Artikkel

Prosjektet «Rural palliative care» har nå publisert andre artikkel: «Adapting and Going the Extra Mile». A Qualitative Study of Palliative Care in Rural Northern Norway From the Perspective of Healthcare Providers. Artikkelen er publisert i Cancer Nursing i 2020 og handler om hva helsepersonell anser som sentralt for å kunne tilby likeverdige palliative tjenester i distriktskommuner. Bente Ervik i «Lindring i nord» er førsteforfatter.

## Undervisning, nettverksmøter, kurs og fagdager

Nesten alle vårens planlagte aktiviteter ble utsatt eller avlyst på grunn av Covid-19 utbruddet. Nettverksmøter for ressursykepleiere i kreft og lindrende behandling ble arrangert med lyd / bilde løsninger på Norsk HelseNett. Vi sender ut informasjon om høstens nettverksmøter på mail til nettverkene. eHelse – faglige møter på lyd/bilde ble gjennomført i vår. Dette er et fast undervisningstilbud med aktuelle tema innen lindrende behandling til helsepersonell i utvalgte kommuner. 5-6 kommuner får dette tilbudet også i høst. Ta gjerne kontakt hvis dere ønsker å delta på epost: [Reg.klb@unn.no](mailto:Reg.klb@unn.no)  
Vi holder dere oppdatert om våre tilbud på [våre nettsider](#).

## Ny dato for «Landskonferansen i Palliasjon»

På grunn av Covid-19 utbruddet er Landskonferansen i palliasjon i Oslo utsatt fra 09.-11. september 2020 til 03.-05.mars 2021. For de som allerede er registrert for konferansen i september vil nåværende registrering og hotellreservasjon være gyldig for mars 2021. Kansellering av registreringen må gjøres innen 11. august 2020. Frist for innsending av abstrakt er 1. oktober 2020. [Les mer](#)

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg