



Nyhetsbrev

Oktober 2020

«Lindring i nord»

Kompetansesenter for lindrende behandling

Váidudandivššu gealboguovddáš

www.unn.no/lin

Foto: Jorunn Larsen

Filmer om lindring ved dyspné

Kompetansesenter i lindrende behandling Helseregion Vest, har i samarbeid med Haraldsplass Diakonale sjukehus og Haukeland universitetssjukehus laget fire undervisningsfilmer om lindring ved dyspné. Hver film er på noen minutter og omhandler kartlegging av kronisk refraktær dyspné, medikamentell og ikke-medikamentell behandling samt stell av pasienter med dyspné. Filmene kan være aktuelle ved all palliativ behandling av dyspné, uavhengig av underliggende sykdom. Se filmene [her](#)

Forhåndssamtaler og palliative planer

Nytt på nettsiden vår www.unn.no/lin:

Under lenken Praktisk palliasjon, har vi lagt til et område om forhåndssamtaler og palliativ plan. Her har vi samlet relevant fagstoff, verktøy til forhåndssamtaler og eksempler på palliative planer. Alt hentet fra aktuelle nettsteder.

E-læring om CSNAT

Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT) © er et verktøy for kartlegging av pårørendes behov for støtte og hjelp som omsorgsgiver. Les mer [her](#)

Kompetansetjeneste for lindrende behandling i Helse Sør-Øst har utviklet et e-læringsprogram om CSNAT som en introduksjon til kartlegging av pårørendes behov. E-læringsprogrammet tar ca. 30 minutter og kan brukes som en del av opplæringen ved innføring av CSNAT i helsetjenesten. Du finner det [her](#)

e-læringskurs i palliativ behandling av eldre og alvorlig syke med covid-19

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse har på oppdrag for Helsedirektoratet utviklet et e-læringskurs som skal gi helsepersonell i kommunale helse- og omsorgstjenester kompetanse i palliativ omsorg, pleie og behandling av eldre og alvorlig syke personer med covid-19. E-læringskurset kan også være nyttig for helsepersonell som jobber på sykehus. De regionale kompetansetjenestene har bidratt i utviklingen av kurset. Tilbakemeldingene fra de som har tatt kurset så langt er gode. Meld deg på og les mer om kurset [her](#)

Åndelige og eksistensielle behov hos pasienter og pårørende

Seksjon for samhandling og likeverdige tjenester ved Oslo universitetssykehus har utviklet en kunnskapsbasert prosedyre for kartlegging og ivaretagelse av pasientens og de pårørendes åndelige og eksistensielle behov. Blant annet er kartleggingsverktøyet HOPE presentert i prosedyren som er utviklet for bruk på sykehus, men kan også være nyttig for helsepersonell i kommunehelsetjenesten. Prosedyren finnes på [Helsebiblioteket](#)

Artikkel

Evaluating a centralised cancer support centre in the remote region of Northern Norway - «Lindring i nord» har i samarbeid med forsker Helge Skirbekk ved universitetet i Oslo evaluert tilbudet ved Vardesenteret på UNN Tromsø. Datainnsamling ble gjort i form av en spørreundersøkelse som ble besvart av 161 brukere av Vardesenteret. Resultatene av studien kan leses i artikkelen som er publisert som en short communication i tidsskriftet [Rural and Remote Health](#)

Undervisning, nettverksmøter og kurs

- Høstens nettverksmøter for ressurspsykepleiere i kreft og lindrende behandling blir arrangert med lyd / bilde løsninger på Norsk HelseNett.
- 5 nye kommuner er med på eHelse – faglige møter på lyd/bilde i høst. Dette er et fast undervisningstilbud med aktuelle tema innen lindrende behandling til helsepersonell i utvalgte kommuner.
- Dato for neste års kurs i lindrende behandling vil komme etter hvert. Vi jobber med å få på plass digitale løsninger i tillegg til og evt. i stedet for oppmøte på UNN.
- Ta gjerne kontakt for forespørsel eller spørsmål reg.klb@unn.no

Konferanser

[Landskonferansen i palliasjon](#) i Oslo 3.-5. mars 2021

[Barnepalliasjonskonferansen](#) på Gardermoen 22.-23. mars 2021

[20. Landskonferanse i kreftpsykepleie](#) i Kristiansand 15.-17. september 2021

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg