



Nyhetsbrev juni 2018

«Lindring i nord»

Regional Kompetansetjeneste for lindrende behandling

Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus

Foto: Vårin B. Ottesen

Revidering «Lindrende skrin»

Den årlige revideringen av dokumentene i «Lindrende skrin» ble gjort i april. Endringene som er gjort: vi har byttet fra «gamle og skrøpelige» til «eldre og skrøpelige» på algoritmene der det er aktuelt, og på «Liste over innhold» i Lindrende skrin. Morfin hetteglass i medikamentskrinet er byttet ut med morfin i ampuller, med samme styrke: 10 mg/ml, på grunn av lengre holdbarhet. Det er ikke lenger mulig å få tak i konservert morfin 10 mg/ml i hetteglass. De er erstattet av Morfin Takeda 10 mg/ml, 10 ml hetteglass, som er ukonserverte, og har begrenset holdbarhet (12 timer i romtemperatur eller 24 timer i kjøleskap).

[Finnes på vår hjemmeside](#)

Digital opplæringspakke

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester og ressursnettverket for palliasjon i Hedmark, har på oppdrag fra Helsedirektoratet utarbeidet en digital opplæringspakke innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Den digitale opplæringspakken er i utgangspunktet for helsefagarbeidere og ansatte uten formell kompetanse, men kan også brukes av nyutdannede sykepleiere. [Les om digital opplæringspakke her.](#) Man ønsker etter hvert å ta i bruk opplæringspakken, som ledd i undervisningsopplegg som inngår i et større kompetansehevingsprosjekt, [Trygghetsstandard i sykehjem.](#)

Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen

Handlingsprogrammet er offisielle faglige anbefalinger utgitt av Helsedirektoratet (HDir) for palliativ behandling i Norge. En revisjonsgruppe ble nedsatt av HDir med Jan Henrik Rosland som leder. Revisjonen er startet med omarbeidelse av introduksjonskapitler og tillegg av noen kapitler. Disse vil trolig bli publisert i løpet av året mens totalrevideringen forventes ferdig i løpet av 2020. [Du finner gjeldende handlingsprogram her.](#)

Årsrapport «Lindring i nord» 2017

Årsrapport for 2017 er tilgjengelig for lesing på nettsiden vår.

[Les mer her](#)

Tildeling av kommunale midler til kompetansehevende tiltak 2018

[Helsedirektoratet](#) utlyser årlig midler til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, for kommuner. Søknadsfrist var 1.mars i år, og midlene er nå tildelt. Tilskuddet skal styrke kvaliteten i tilbudet til pasienter og pårørende. [Fylkesmannen i Troms](#) i samarbeid med «Lindring i nord» behandlet søknadene for de nord norske fylkene.

[Oversikt over årets prosjekter](#)

Endringer i finansieringen på blå resept

Fra 1. januar 2018 ble det endringer i finansieringen av blå resept. Bidragsordningen for legemidler skal avvikles. For å få legemidler på blå resept må prioriteringskriteriene «alvorlighet, nytte og ressursbruk» være oppfylt. Nye legemidler skal metodevurderes for å se om kriteriene er oppfylt. Samtidig overtar helseforetakene finansieringen av en rekke legemidler fra Helfo. Hvis en pasient har fått utbetalt bidrag til legemidler kjøpt i 2017, kan pasienten få bidrag til de samme legemidlene i en overgangsperiode (2018 og 2019). Les mer om dette på [Helfo](#)

"Palliative care formulary" er et engelsk standardverk over medikamenter til bruk i palliasjon. Den kan bestilles som bok eller man kan få elektronisk tilgang mot et årlig gebyr. Den er veldig konkret og kan være til stor hjelp når vi bruker medikamenter utenfor indikasjon. [Du finner nettstedet her](#)

Trygg utskrivelse

Som ledd i pasientsikkerhetskampanjen «I trygge hender 24-7», er Gynekologisk, urologisk, endokrinologisk og plastikk kirurgisk sengepost ved UNN Tromsø med som pilot i prosjektet [«Trygg utskrivning».](#)



Kurs og konferanser

Felles fagnettverksmøte for ressurssykepleiere i kreft og lindrende behandling for nettverkene i Troms og Finnmark, i Tromsø til høsten. Dato er satt til tirsdag 23.oktober. Invitasjon med program vil bli sendt ut til ressurssykepleierne med kopi til lederne. Det blir lokale fagnettverksmøter for Nordlandssykehusene og for Helgelandssykehusene.

15. landskonferansen i palliasjon i Bodø

Når: 12.-14.09.2018.
Bodø er vertsby for Landskonferansen i palliasjon i år. Konferansen arrangeres hvert 2. år av Norsk Palliativ Forening og Norsk forening for palliativ medisin. Vertskap og lokale samarbeidspartnere for konferansen er Kompetansetjeneste for lindrende behandling, «Lindring i nord», og det palliative miljøet i Bodø. Konferansen ble tidlig fullbooket. [Les her](#)

8. internasjonale konferanse PRC (European Palliative Care Research Centre)

Når: 12.-14.12.2018. Hvor: Edinburgh, Skottland.
Tittel: Precision medicine in palliative and supportive care.
Hovedtema: Cancer pain, integrated palliative care, cancer cachexia, psychological interventions. [Les her](#)

Omsorg ved livets slutt

Når: 04.- 05.12.2018. Hvor: Radisson Blu Royal Hotel Bergen, Dreggsallmenningen, Bergen, Norge.
En konferanse for alle som arbeider med døende. Konferansen presenterer ulike vinklinger på dette viktige arbeidet. Arrangør: JobbAktiv. [Les her](#)

Fagfeltnytt

Teamwork in primary palliative care: general practitioners' and specialised oncology nurses' complementary competencies.

May-Lill Johansen og Bente Ervik.

En kvalitativ studie med fokusgruppeintervju og individuelle intervju, som involverte 52 helsearbeidere av ulike profesjoner i kommuner i Nord Norge. Studien utforsker hvordan fastleger og kreftsykepleiere i kommunehelsetjenesten opplever samarbeidet dem imellom i det daglige palliative arbeidet. [Les her](#)

Symptomatic treatment of dyspnea in advanced cancer patients.

A narrative review of the current literature. Strieder, Pecherstorfer, Kreye.

Litteraturstudie der man så på effekt av opioider, benzodiazepiner, kortikosteroider og oksygen ved dyspne hos pasienter med avansert kreft, der de underliggende årsakene til dyspneen var behandlet. Studien viser ikke noe revolusjonerende nytt. Opioider er fremdeles anbefalt som foretrukket medikamentell behandling. Benzodiazepiner og oksygen viser ingen signifikant effekt. Effekten av kortikosteroider er vanskelig å konkludere på grunn av mangel på litteratur. [Les her](#)

A painful experience of limited understanding: healthcare professionals' experiences with palliative care of people with severe dementia in Norwegian nursing homes.

Midtbust, Alnes, Gjengedal og Lykkeslet.

I denne studien er det gjort individuelle dybdeintervju av 20 helsearbeidere ved sykehjem i fire kommuner i Midt Norge om deres erfaring med palliasjon til personer med alvorlig demens sykdom. [Les her](#)

Vi ønsker dere alle en riktig fin sommer!

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg