



Nyhetsbrev

oktober 2016

«Lindring i nord»

Kompetansesenter for lindrende behandling

Váidudandivššu gealboguoovddáš



Konverteringstabell for opioider

«Lindring i nord» har revidert veiledende konverteringstabell for opioider ved palliasjon. Konverteringstabellen brukes både ved Universitetssykehuset Nord Norge, regionalt og nasjonalt. PDF-versjonen finnes på vår nettside sammen med informasjon om hvilke endringer som er gjort. Kan bestilles.

[Les mer og finn tabellen](#)

Palliasjon til barn og unge

Helsedirektoratet har utarbeidet Nasjonal faglig retningslinje for palliasjon til barn og unge. Den er uavhengig av diagnose og starter når barnet har fått diagnostisert en alvorlig eller livstruende tilstand. [Les mer](#)

Tildeling av kommunale midler til kompetansehevede tiltak

Helsedirektoratet utlyste 16 mill. til kompetansehevede tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, med søknadsfrist 1.april 2016. Fylkesmannen i Troms i samarbeid med «Lindring i nord» behandlet søknadene for de nord norske fylkene. 2,7 millioner ble fordelt til kommunale prosjekter i Nord Norge.

[Se oversikt](#)

NOU i palliasjon

Regjeringen ønsker å styrke det palliative tilbudet og har derfor oppnevnt et utvalg som skal utrede palliasjonsfeltet. Utvalget ledes av Stein Kaasa og overlege Ann Ragnhild Broderstad fra Skånland er representant fra Nord Norge. NOUen skal være ferdig innen 31.desember 2017. Les mer på [regjeringen.no](#)

Veiledningsmateriell for ivaretagelse av personer i livets slutfase

En bredt sammensatt arbeidsgruppe, oppnevnt av Helsedirektoratet, er i gang med å utarbeide veiledningsmateriell for ivaretagelse av personer i livets slutfase. Fra Nord Norge er Bente Ervik fra «Lindring i nord» med i arbeidsgruppen. Utvidet frist juli 2018.

Evaluering av tjenestetilbudet til personer med behov for lindrende omsorg

Sintef har på oppdrag fra Helsedirektoratet gjennomført en evaluering av tjenestetilbudet til personer med behov for lindrende behandling, publisert 14.09.2016. Et av funnene er at det i Helse Nord er under halvparten så mange innleggelse med palliasjon som diagnose, sammenlignet med landsgjennomsnittet.

[Les mer](#)

Livets siste dager

I Evalueringen av tjenestetilbudet til personer med behov for lindrende omsorg er det også sett på tiltaksplanen «Livets siste dager – plan for lindring i livets slutfase» (tidligere Liverpool Care Pathway). Brukerne av tiltaksplanen er generelt sett fornøyd, men mange mener det er vanskelig å vurdere tilstanden til pasienter med kognitiv svikt/demens opp mot kategoriene i tiltaksplanen. Fagprosedyre for implementering og bruk av Livets siste dager er nå publisert på Helsebiblioteket.no [Les mer](#)

«Gir vi god nok lindrende behandling i Nord-Norge?»

«Lindring i nord» ønsker å være en pådriver for etablering av palliative tiltak i landsdelen. Som ledd i denne prosessen skrev vi en kronikk i Nordlys i forbindelse med «World Hospice and palliative care day» 08.oktober. Den ble også ble publisert i Pingvinavisa 11. oktober; «Gir vi god nok lindrende behandling i Nord-Norge?» Kortsvaret er at vi henger etter.

[Les kronikken](#)

Lærebok i palliasjon

«Palliasjon», den nordisk lærebok i lindrende behandling, er nå ute i 3.utgave. 70 norske, svenske og danske fagpersoner bidrar i boka. Stein Kaasa og Jon Håvard Loge er redaktører. Alle kapitlene er omarbeidet og oppdatert. Boka har 60 kapitler, og 19 av de er nye. [For mer informasjon](#)



Kurs og konferanser

Kurs i lindrende behandling i Bodø

28.11 - 30.11.2016

Kurs for helsepersonell fra kommuner og sykehus som kommer i kontakt med pasienter med behov for lindrende behandling. Kurset er et samarbeid mellom Palliativt team ved Nordlandssykehuset Bodø og "Lindring i nord". [Program og mer informasjon](#)

Regional smertekonferanse i Tromsø

10. -11. november 2016

Tema for årets konferanse er: Smertebehandling - hva skal være målet? Målgruppe er leger, psykologer, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sykepleiere og sosionomer fra både spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten, NAV-ansatte og andre interesserte fagfolk. Arrangør er Smerteavdelingen ved UNN, Tromsø. [Program og mer informasjon](#)

EAPC 2017

18. -20. mai 2017 i Madrid, Spania

15th World Congress of the European Association for Palliative Care. [For mer informasjon](#)

15. landskonferanse i palliasjon i Bodø høst 2018

Bodø ble annonsert som vertsby for den neste Landskonferansen. Landskonferanse i palliasjon arrangeres hvert 2. år av Norsk Palliativ Forening og Norsk forening for palliativ medisin. Vertskap og lokale samarbeidspartnere for konferansen er Kompetansesenter for lindrende behandling, «Lindring i nord», og det palliative miljøet i Bodø området.

Fagfeltnytt

Fra ketobemidon (Ketorax) til Morfin eller Oxycodon

"Ketobemidon» (Ketorax) har i flere tiår vært et av de mest brukte intravenøse opioider i Norge. Ved landets sykehus har vi imidlertid bestemt at bruken av dette preparatet skal opphøre. Årsakene er usikker leveringssituasjon, ingen spesielle fordeler fremfor alternative opioider, til dels manglende dokumentasjon og liten internasjonal bruk av preparatet. I den forbindelse ble det publisert en kort og praktisk artikkel på praktisk utfasing og samtidig gode råd om valg av morfin eller oksykodon til injeksjon." (sitat)

[Les mer i Tidsskrift for Den norske legeforening](#)

ESPEN guidelines on nutrition in cancer patients

En arbeidsgruppe i regi av European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), har publisert en artikkel med oppdaterte retningslinjer for ernæring hos kreftpasienter. Artikkelen er publisert i tidsskriftet Clinical Nutrition. [Les mer](#)