



# Nyhetsbrev

August 2019

## «Lindring i nord»

Regional Kompetansetjeneste for lindrende behandling

Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin)

Foto: Jorunn Larsen

### Pakkeforløp

Helsedirektoratet har fått i oppdrag av regjeringen å utvikle «Pakkeforløp hjem» for kreftpasienter. Arbeidet startet i 2018 og målet er at pakkeforløpet skal være implementert i alle landets kommuner i løpet av tre år. «Pakkeforløp hjem» skal sikre oppfølging av pasienter etter gjennomgått behandling i spesialisthelsetjenesten. Hensikten er å bidra til økt trygghet og forutsigbarhet for kreftpasienter i overgangen fra sykehus til kommune. Flere personer overlever kreft, men mange må leve videre med senskader. «Pakkeforløp hjem» skal sikre god oppfølging av kreftpasienter som trenger rehabilitering, og gi et tilbud om psykososial oppfølging for pasienter og pårørende. Samarbeid med frivillige organisasjoner er viktig i denne sammenheng.

[Les mer om "Pakkeforløp hjem"](#)

I 2015 startet innføringen av pakkeforløp for kreftdiagnoser. Flere og flere av kreftformene for voksne og de vanligste barnekreftformene har fått pakkeforløp. I tillegg er det utviklet pakkeforløp for rus og psykisk helse og hjerneslag.

«Et pakkeforløp er et standard pasientforløp som beskriver organisering av utredning og behandling, kommunikasjon/dialog med pasient og pårørende, samt ansvars plassering og konkrete forløpstider» Helsedirektoratet.

[Se oversikt over alle pakkeforløpene](#)

### CSNAT

Pårørende er en viktig ressurs for pasienter, i pasientbehandling og for helsepersonell. Det gjøres mye godt pårørendearbeid, men en mer systematisk tilnærming synes nødvendig.

CSNAT (The Carer Support Needs Assessment Tool) er et verktøy for kartlegging av pårørendes behov som omsorgsgivere for et familiemedlem ved slutten av livet. Dette er en prosess som gir den pårørende mulighet til å bli bevisstgjort, uttrykke og prioritere sine behov gjennom samtale med en helsearbeider.

Samtalen tar utgangspunkt i et kartleggings skjema som den pårørende fyller ut, og som leder til en plan over tiltak. CSNAT er utviklet i Storbritannia ved University of Cambridge og University of Manchester, og det må søkes lisens for å bli tatt i bruk. Det følger med en egen opplæringspakke.

«Lindring i nord» v. [Bente Ervik](#) kan kontaktes for spørsmål eller informasjon. [Les mer](#)

### Nytt på nettsiden vår [www.unn.no/lin](http://www.unn.no/lin)

- [Veiledende konverteringstabell for opioider](#) er oppdatert.
- «Retningslinjer for konvertering mellom opioider» s. 12 i [Håndbok i lindrende behandling](#) er byttet ut med nyeste versjon.

### Disse kommunene fikk tildelt midler til kompetansehevende tiltak 2019

[Se oversikt over prosjekter som fikk penger i år](#)

[Helsedirektoratet](#) utlyser årlig midler til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, for kommuner. Søknadsfrist var 1.mars i år, og midlene er nå tildelt. Tilskuddet skal styrke kvaliteten i tilbudet til pasienter og pårørende. [Fylkesmannen i Troms og Finnmark](#) i samarbeid med «Lindring i nord» behandlet søknadene for de Nord Norske fylkene.

### Barns Beste

Helse og omsorgsdepartementet har opprettet et nasjonalt kompetansenettverk for bedre oppfølging av barn som pårørende. Sørlandets sykehus HF leder og koordinerer nettverket som har fått navnet «BarnsBeste». Her kan man søke råd, støtte og informasjon i møtet med barna og de voksne.

[Les mer](#)

Helseforetakene har egne kontaktpersoner for barn som pårørende. Du finner en oversikt over alle foretaks koordinatorene på [helsenord.no](http://helsenord.no)

### Send inn forslag til årets sykepleier i kreftomsorg

Annet hvert år deler Forum for sykepleiere i kreftomsorg (FSK) ut en pris til sykepleier som utmerker seg i kreftomsorgen. Frist for å sende inn forslag og nominere sykepleier som du mener har bidratt ekstra i fagområdet kreftsykepleie er **9.september**. Året Sykepleier i kreftomsorg 2019 blir offentliggjort under landskonferansen i kreftsykepleie i Sarpsborg. Sykepleieren vil få en diplom og en kunstgave. For mer informasjon og innsending av forslag gå inn på [nsf.no](http://nsf.no)

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg



## Kurs og konferanser

### Landskonferanse i Kreftsyrkepleie

**11.-13.september 2019**

Den 19. landskonferansen i kreftsyrkepleie holdes i Sarpsborg i september. Tittelen på konferansen er «Hele mennesket - hele veien». [Mer informasjon](#)

### Felles fagnettverksmøter for ressursyrkepleiere i kreft og lindrende omsorg tilknyttet Finnmarkssykehuset HF, UNN HF og tilhørende kommuner

**16. og 17.oktober 2019**

**Sted: Tromsø**

**16.oktober 2019.**

Tema: «**Barn som pårørende**». Invitasjon med program kommer.

**17.oktober** blir det et kurs i sosial nettverksstøtte for barnefamilier, «**PEPSONE nettverksmøte**», i regi av Kreftforeningen.

PEPSONE er et nytt kursopplegg som er utviklet av Senter for krisepsykologi, og vil bli ledet av May Hauken og Marianne Straume. Kurset er gratis, og det er totalt 30 plasser. Kreftkoordinatorene som er med i Kreftforeningens kreftkoordinatorsatsning i Nord Norge vil bli prioritert, og resten av plassene vil bli fordelt fortløpende.

[Les om PEPSONE her](#)

Påmelding for begge dagene til [Bodil.trosten@unn.no](mailto:Bodil.trosten@unn.no)

### Barn som pårørende

**29.oktober 2019**

[Kvalitet- og utviklingssenteret](#) Universitetssykehuset Nord-Norge, arrangerer fagdagen «**Barn som pårørende – et ansvar for alle**», **tirsdag 29. oktober 2019**. Fagdagen er gratis og åpen for alle. Mer informasjon og påmelding [her](#)

### Internasjonale konferanser:

**06.- 07.november 2019**

“A good ending – good for all”

6th Annual Research Conference of the International Collaborative for Best Care for the Dying Person

**06.- 07.november 2019.**

**Sted:** Radisson Blu Royal Hotel Bergen.

Konferansen tar sikte på å dekke et bredt spekter av tema som omhandler pleie og omsorg for døende, og samfunnsengasjement rundt døden. [Mer informasjon](#)

### Konferanser i 2020:

[EAPC World Research Congress 2020](#)

Palermo Italy, **14.-16.05.2020** [Mer informasjon](#)

### Landskonferansen i palliasjon

Oslo **9.-11.09.2020** [Mer informasjon](#)

## Fagfeltnytt

### Hjemmedød: Dette får sykepleiere til å bruke medikamentskrinet

Artikkel i tidsskriftet «Sykepleien» som tar for seg faktorer som fremmer og faktorer som hemmer bruken av medikamentskrin ved hjemmedød. Artikkelen bygger på en kvalitativ studie publisert i [Journal of Hospice & Palliative Nursing](#) i 2018 av samme forfatterne. Publisert: 15.05.2019. [Les artikkelen her](#)

### «Omsorg» nr. 1 2019 Nordisk tidsskrift for palliativ medisin, Fagbokforlaget

Tidsskriftet «Omsorg» utgis fire ganger i året, og er beregnet på helsepersonell og andre interesserte. «Omsorg» nr. 1 2019 omhandler bl.a. artikkelen **Fruktene av «Lindring i nord»** av Bente Ervik, Tone Nordøy og Sigve Andersen. [Les mer](#)

### Forskning

Forskning er viktig og avgjørende for utvikling av kreftbehandlingen. I regi av Kreftforeningen ble russens aksjon «Krafttak mot kreft» dedikert studier som omhandler senskader etter kreftbehandling. I den forbindelse mottok Hege Sagstuen Haugnes, overlege ved kreftavdelingen, midler fra Kreftforeningen til framtidsrettet forskning med fokus på pasienter med prostatakreft. [Les mer](#)

Vi ønsker dere en fin sensommer og høst 😊