

Fysioterapi ved arvelige nevro-muskulære sykdommer hos ungdom og voksne



Arrangør:

Nevromuskulært kompetansesenter (NMK), Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN)
og Kastvollen Rehabiliteringssenter

Fagansvarlige:

Spesialist i nevrologisk fysioterapi Helge Hæstad
Spesialist i nevrologisk fysioterapi Ane Fadnes
og spesialfysioterapeut Hanne L. Fossmo, EMAN, OUS

Program

Onsdag 16.09

10:30 – 11:00	Registrering med kaffe/te
11:00 – 12:15	Introduksjon/Teoretisk presentasjon av pasientgruppen
12:15 – 13.15	Lunsj
13:15 – 14:15	Fysioterapi for muskelsyke – muligheter og begrensinger
14:15 – 14:45	Motornevro-sykdommer m/kasuistikk
14:45 – 15:00	Kaffe/te
15:00 – 17:00	Praktisk øvelse postural kontroll truncalt

Torsdag 17.09

08:30 – 09:30	Muskeldystrofier m/kasuistikk
09:30 – 09:45	Kaffe/Te
09:45 – 11:00	Praktisk øvelse hofte/bekken/lår
11:00 – 12:00	En brukers erfaringer
12:00 – 13:00	Lunsj
13:00 – 13:30	Perifere nevropatier m/kasuistikk
13:30 – 14:00	Intro til praktisk øvelse fot og legg
14:00- 14:15	Kaffe/Te
14:15 – 15:30	Praktisk øvelse fot og legg

Fredag 18.09

08:30 – 09:15	Diagnostisering, arvegang og genetisk veiledning v/overlege
09:15 – 09:45	Myotonier m/kasuistikk
09:45 – 10:00	Kaffe/Te
10:00 – 12:00	Praktisk øvelse overarm og hånd
12:00 – 13:00	Lunsj
13:00 – 14:30	Standardiserte tester – prosedyrer ved NMK
14:30 – 15:00	Oppsummering med kaffe/te
	Vel hjem!