

# Fagkonferansen 2016 (oppdatert 02.03.16)



## Mandag 12. september

### Oppstart Brukerkurs (LMS-kurs)

09:00 – 10:00 **Velkommen til Brukerkurs!** Bli kjent i gruppa

10:00 – 11:00 **Livskvalitet og mestring** – introduksjon v/ Tone Elise Westgaard, leder Smerteavdelingen UNN

**11:30 – 12:30 Lunsj**

### Nettverkssamling fysioterapeuter

09:00 – 09:30 Velkommen, introduksjon og presentasjon av deltakerne

09:30 – 10:00 NMKs ansvarsområder, fysioterapivirksomhet og sentrale samarbeidspartnere

10:00 – 10:30 Kaffe/te

10:30 – 11:30 Ulike nivå i helsetjenesten – ulike roller og ansvar

## Plenumssamling

**Møteleder Kristin Ørstavik, overlege PhD (EMAN, OUS)**

12:30 – 12:40 **Velkommen til Fagkonferansen** v/ Irene Lund, MPH, senterleder ved NMK UNN

12:40 – 13:00 **Sjeldenfeltet- hva skjer nasjonalt/internasjonalt?**  
v/ Lena Lande Wekre, medisinsk faglig rådgiver PhD, NKSD-fellesenheten OUS

13:00 – 13:30 **Å være ung og ha muskelsykdom?** v/ Line Nordal, leder av FFMU

**13:30 – 14:00 Pause**

14:00 – 14:45 **Nye behandlingsmetoder for muskelsykdommer – Hva skjer?**  
v/ Mar Tulinius, Professor, Universitet i Göteborg, Sverige

14:45 – 15:05 **Muskelregisteret – statusrapport** v/ Synnøve M. Jensen, overlege i nevrologi, NMK UNN

15:05-15:25 **Søskenprosjektet**  
v/Krister Fjermestad, psykolog, PhD  
Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser

15:25 – 15:45 **Hva gjør vi med smerte?** v/ Per Hansson, professor OUS

**15:45 – 16:00 Pause**

16:00 – 16:45 **Diagnostisk utredning av arvelige nevromuskulære tilstander før og nå...**  
v/ Bjarne Udd, professor Universitetet i Tampere, Finland

16:45 – 17:30 **International collaboration in the Neuromuscular field – Why and How?**  
v/ Michelle Eagle, Fysioterapeut PhD, Newcastle University, Storbritannia

**19:30 Felles middag for alle**

## A. Brukerparallell

**Tirsdag 13.september**

### **LIVSKVALITET OG MESTRING**

**Møteleder rådgiver Britt Ås, NMK UNN**

Kl. 09:00      ***Nærvær i hverdagen***

Tone Elise Westgaard, leder Smerteavdelingen UNN  
Kristin Marjala, psykolog Smerteavdelingen UNN

Kl. 11:00      Lunsj

Kl. 12:30      ***Kommunikasjon i samspill***

Geir Vik, psykolog Otta familievernkontor

Kl. 15:30      **Avslutning**

**Målgruppe:** Personer med arvelig nevromuskulær tilstand og deres pårørende. Det er viktig at deltakerne følger kurset fra begynnelse til slutt slik at man får med seg helheten i kurset.

Brukerparallellen er forbeholdt de som er definert i målgruppa.

Fagpersoner velger blant øvrige paralleller.

Programmet vil bli oppdatert med en mer detaljert kjøreplan.

## B. Tverrfaglig ReHabilitering barn og ungdom

### Tirsdag 13.september

**09:00 – 09:15** *Velkommen!* v/ møteleder: Ergoterapeut Solvor Sandvik Skaar, Frambu

09:15 -10:00 *Cross professional team for adolescents with neuromuscular diseases – experiences with transition challenges from UK* v/ Michelle Eagle, Fysioterapeut PhD.

**10:00 -10:15** Pause

10:15 – 10:45 *Buskerudmodellen, et eksempel på ivaretagelsen av overgang barn-voksen*  
v/ Gro Solbakken, spesialfysioterapeut (MSc), Vestre Viken HF/EMAN OUS

10:45 – 11:30 *Diskusjon og erfaringsutveksling*

**11:30 – 12:30** Lunsj

12:30 – 14:00 *Hvordan få barna i tale? Hvordan hjelpe foreldrene til å hjelpe sine barn?*  
v/ Torun Vatne, Psykolog PhD og Krister Fjermestad, psykolog PhD, Frambu

**14:00 - 14:15** Pause

14:15 – 15:15 *«Gi meg vinger som bærer!» et kursopplegg for foreldre og barn*  
v/ Eli D. Skattebu, daglig leder, og May-Heidi Sandvik, styreleder i Ryggmargsbrokk- og hydrocephalusforeningen

**15:15 – 15:30** Evaluering og vel hjem!

**Målgruppe:** Tverrfaglig miljø som arbeider med barn og unge. Fokus på overgangen fra barn til voksen.

## C. Fysioterapi for ungdom og voksne

### Tirsdag 13.september

(09:00 -11:00 Felles med parallell D. Diagnostikk og behandling)

**09:00- 09:05** **Velkommen v/møteleder Kjell Arne Arntzen, overlege PhD, NMK UNN**

09:05 – 09:45 **Kirurgisk behandling ved Charcot Marie Tooth Sykdom (CMT)**  
v/ Per Reidar Høiness, overlege i ortopedi PhD, OUS

09:45 – 10:15 **Fysioterapi ved CMT** v/ Andreas Dybesland, spesialfysioterapeut(MSc),  
NMK UNN

10:15 – 11:00 **Smerter ved nevromuskulære sykdommer** v/Per Hansson, professor OUS

**11:00 – 11:15** **Pause**

(Denne delen av programmet vil fokusere på ulike tilnærminger til fysioterapeutisk undersøkelse av pasienter med Limb Girdle muskeldystrofi. Programmet vil i stor grad foregå på engelsk, da Michelle Eagle vil delta både med foredrag og i diskusjoner)

11:15 – 12:00 **Physical examination of the patient with Limb Girdle Muscular Dystrophy**  
v/ Michelle Eagle, fysioterapeut PhD

12:00 – 13:00 Lunsj

13:00 – 13:45 **Fysisk undersøkelse av pasient med Limb Girdle muskeldystrofi**  
v/ Helge Aronsen Hæstad, Spesialist i nevrologisk fysioterapi, NMK UNN

**13:45 – 14:00** **Pause**

14:00 – 14:40 **Ulike undersøkelsesmetoder for ulike formål** v/ Andreas Lahelle, Stipendiat  
Universitetet i Tromsø – Norges arktiske universitet

14:40 – 15: 30 **Diskusjon og oppsummering**

**15:30** **Avslutning og vel hjem!**

**Målgruppe:** Fysioterapeuter som har praksis med ungdom eller voksne pasienter med arvelige nevromuskulære tilstander

## D. Diagnostikk og behandling

### Tirsdag 13.september

(kl 09:00 -11:00 Felles med Fysioterapi for ungdom og voksne)

**09:00 – 09:05** *Velkommen v/møteleder Kjell Arne Arntzen, overlege PhD, NMK UNN*

09:05 – 09:45 *Kirurgisk behandling ved Charcot Marie Tooth Sykdom (CMT)*  
v/ Per R. Høiness, overlege i ortopedi PhD, OUS

09:45 – 10:15 *Fysioterapi ved CMT* v/ Andreas R. Dybesland, Master i nevrologisk fysioterapi,  
NMK UNN

10:15 – 11:00 *Smerter ved nevromuskulære sykdommer* v/Per Hansson, professor, OUS

**11:00 – 11:15** Pause

11:15 – 12:00 *Distale myopatier* v/ Bjarne Udd, professor Finland

**12:00 – 13:00** Lunsj

13:00 – 13:30 *NGS og genpanel ved nevromuskulære sykdommer i Norge - hvordan går det?*  
v/Toril Fagerheim, forsker PhD Medisinsk genetisk avdeling UNN

**Møteleder Sigurd Lindal, professor Klinisk patologi NMK UNN**

13:30 – 15:30 *Kasuspresentasjoner*

**15:30** Avslutning og vel hjem

**Målgruppe:** Helsepersonell som jobber med forskning, diagnostikk og behandling av personer med nevromuskulære sykdommer.