



Kjernejournal – Dystrofia myotonica type 1

Informasjon til helsepersonell vedrørende kjernejournal finnes på nettsiden til Direktoratet for ehelse: <https://ehelse.no/e-resept-kjernejournal-og-helsenorgeno/kjernejournal>. Nasjonalt kompetansesenter for nevromuskulære sykdommer (NMK) anbefaler at personer med Dystrofia myotonica type 1 får registrert kritisk informasjon om sykdommen i kjernejournalen sin. Registrering av denne opplysningen må gjøres av lege i samråd med pasient.

ICD-10 kode for med Dystrofia myotonica type 1 er G71.1, orpha-kode 273

NMK anbefaler følgende tekst i kjernejournalens kritiske informasjonsfelt:

Dystrofia myotonica type 1 (DM1) er en multisystemisk sykdom som i tillegg til muskelsykdom kan ramme andre organer, inkludert hjertet (arytmi). Redusert mimikk gjør at ansiktsuttrykk kan mistolkes. Muskelsvakhet og dårlig balanse fører ofte til fall.

Narkose

OBS: Respiratorisk og kardiell tilstand. Det kan oppstå myotoni i tunge/kjeve som kan gi intubasjonsvansker. Økt følsomhet for muskelavslappende medisiner, narkosegasser og nevromuskulære blokkere. Overvåkes etter narkose. Lokal bedøvelse og nitrogenoksid er trygt ved mindre inngrep.

Pustestøtte

Kronisk respirasjonssvikt er vanlig med DM1. Ved behov for O2-tilskudd må pasienten overvåkes.

Godkjent 22.05.2019