

## DEN KOMPLISERTE BEKKENBUNNEN

19.- 20. mars 2020

Arrangør: Nasjonal kompetansetjeneste for inkontinens og bekkenbunnsykdom

### Program dag 1

- 09.00-10.00 Registrering/Kaffe
- 10.00-10.15 Velkommen
- 10.15-11.00 **Diafragmamodellen i praksis**  
Anne Tine Vold. MSc, Spesialist i psykomotorisk fysioterapi, UNN og  
Cathrine Boge-Olsnes. MSc, PhD-stipendiat UIT, Psykomotorisk fysioterapeut, UNN
- 11.00-12.00 **Fysioterapi ved Langvarige underlivssmerter**  
Cathrine Boge-Olsnes. MSc, PhD-stipendiat UIT, Psykomotorisk fysioterapeut, UNN
- 12.00-12.15 Pause/kaffe
- 12.15-13.15 **Langvarige underlivssmerter; hva er det?**  
Rita Steen. Overlege, Dr.Med, spesialist i fødselshjelp og kvinnesykdommer, Oslo  
Universitetssykehus.
- 13.15-14.15 Lunsj
- 14.15-15.45 **Bevegelse og kroppslig erfaring som behandling. Med fokus på bekkenbunnen i et  
helhetsperspektiv, hvor kroppens fasciestrukturer står i sentrum.**  
*Praktisk øvelse i sal*  
Hilde Holan Gudding. Fysioterapeut. Utvikler av bevegelseskonseptet; Elastic Movement  
Therapy.
- 16.00-17.00 **Bekkenbunnsfysioterapi ved langvarig underlivs - og samleiesmerter.**  
Jenny Toftner. Mensendieck-fysioterapeut i spesialisering Kvinnehelse MNFF, spesialist i  
Sexologisk Rådgivning NACS
- 17.00-17.10 Avrunde dagen

### Program dag 2

- 09.00-10.45 **Kompleks sykkelighet er sterkt knyttet til kompleks krenkelseserfaring.**  
Anna Luise Kirkengen. Professor, Dr. Med. Allmenntilleggsundersøkningsenhet, Institutt  
for samfunnsmedisin og sykepleie, Norges teknisk-naturvitenskapelig universitet, NTNU,  
Trondheim.
- 10.45-11.00 Pause/kaffe
- 11.00-13.00 **Hvordan livserfaringer, sjokk/traumer påvirker oss. Kliniske implikasjoner.**  
Barbro Andersen. Spesialist i klinisk psykologi, avtalepraksis i Oslo. Partner v/ Somatic  
Experiencing Instituttet Norge DA.
- 13.00-14.00 Lunsj
- 14.00-15.30 **Hvordan jobbe med det som har satt seg i kroppen? Praksis i sal.**  
*Praktisk øvelse i sal*  
Anne Tine Vold. MSc, Spesialist i psykomotorisk fysioterapi, UNN og  
Cathrine Boge-Olsnes. MSc, PhD-stipendiat UIT, Psykomotorisk fysioterapeut, UNN
- 15.30-16.00 Oppsummering og avslutning