

PUST: Forskningsprosjekt om behandling av kroniske bekkensmerter

Ved UNN Tromsø har vi nå startet en klinisk studie som omhandler en ikke-invasiv behandling av kroniske bekkensmerter hos kvinner.

Hensikt: Sammenligne effekten av somatokognitiv behandling i gruppe ("PUST") med vanlig fysioterapibehandling ved kroniske bekkensmerter.

Prosjektets tittel er:

"Kroniske bekkensmerter hos kvinner – somatokognitiv gruppebehandling sammenlignet med vanlig fysioterapi. En randomisert kontrollert studie"

Her er nærmere informasjon om prosjektet:

Bakgrunn og formål: Kroniske bekkensmerter (KBS) hos kvinner er en sammensatt tilstand, og det finnes begrenset kunnskap både om etiologi og beste behandling. Tilstanden har stor innvirkning på livskvalitet og arbeidsproduktivitet. KBS er også en stor økonomisk belastning for helsesystemet fordi pasientene ofte utredes innen flere fagfelt og over lang tid, uten systematisk eller tverrfaglig tilnærming. I denne studien er hovedhensikten å undersøke om et nyutviklet, tverrfaglig gruppebehandlingstilbud gir bedre resultater enn det som i dag er vanlig tilbud til kvinner med KBS.

Metode: For å sammenligne effekt av to behandlingstilbud benyttes et randomisert kontrollert studiedesign. Etter inklusjon trekkes det om deltakerne skal motta gruppebehandlingen "PUST" ved UNN i Tromsø, eller oppfølging hos fysioterapeut nær sitt hjemsted.

Inklusjon av deltakere til prosjektet er nå avsluttet, men inntil videre opprettholdes behandlingstilbudet PUST.

For henvisningsrutiner til behandlingstilbudet PUST:

Post: Universitetssykehuset Nord-Norge
Nasjonal kompetansetjeneste for inkontinens og bekkenbunnsykdom
Postboks 96, 9038 Tromsø

- DIPS: Send hevisning til "GASTRO Kontor PUST/inkont Tromsø"

Kriterier for deltakelse i gruppen er:

- langvarige underlivssmerter som er utredet hos legespesialist
- alder ca 20-65
- motivasjon og egnethet for å delta i gruppebehandling

- det tilbys behandling både til kvinner (PUST) og menn (mini-PUST)

Har du eller noen du kjenner slike plager, eller er du helsepersonell og har pasienter du tenker kan ha nytte av en ikke- invasiv oppfølging ved bekkensmerter? Ta gjerne kontakt med oss!