

# Smittevern i Nord

April 2018

## RASK: Riktigere Antibiotikabruk for Sykehjem i Kommunene

12 april gikk startskuddet for RASK i Nord-Norge. Konferansen ble avholdt i Tromsø for helseinstitusjoner i UNNs 30 opptakskommuner - med over 70% deltakelse. RASK for kommuner i Finnmark arrangeres høsten 2018, og for kommuner i Nordland våren 2019.

## Hva er egentlig RASK?



RASK er en del av den nasjonale satsinga for redusert og riktig antibiotikabruk. Målgruppa for RASK er sykehjem

og KAD-senger. På konferansen holdes foredrag om antibiotikaresistens, valg av antibiotika, infeksjonsdiagnostikk og forebygging. Man får presentert egen innkjøpsstatistikk og vurderer egen forbruksprofil. Deltakerne blir invitert til oppfølgingskonferanse i løpet av et år.

## Hvem arrangerer RASK?



Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP) er hovedarrangør. Fylkesmannen og KORSN bidrar.

Bildet viser faste foredragsholdere. Fra venstre: **Per Espen Akselsen**, overlege og faglig leder av KAS **Kjellaug Enoksen**, sykehjemsoverlege og leder for Norsk forening for alders- og sykehjemsmedisin **Øyunn Holen**, overlege, avd. for infeksjonsovervåking, FHI **Nicolay Harbin**, sykehjemslege og prosjektkoordinator, ASP

Mer om RASK: <https://www.antibiotika.no/2017/04/21/rask/>

RASK Troms: <https://www.antibiotika.no/2018/04/18/rask-troms/>

## En RASK kommentar - 5 i forbifarta



**Ann-Iren Kildahl Kristoffersen**, sykepleier, Finnsnes omsorgssenter

*Kjempebra! Dette styrker det arbeidet og det fokuset vi skal ha når det gjelder antibiotikabruk.*



**Kjell Nysveen**, kommunelege, Kvæangen

*Jeg er også med på RAK (Riktigere Antibiotikabruk i Kommunene). Det er mye av det samme – om å bruke smalspektret antibiotika og så videre. Man har jo lagt seg til vaner og uvaner, og det kan være behov for å korrigere.*



**Vigdis Løvheim**, avdelingsleder, Målselvtunet sykehjem

*Dette gir oss en unik mulighet til å jobbe med et tema som vi alle vet er en utfordring. Vi skal bruke et helt år på å se på egne rutiner.*



**Steinar Konradsen**, medisinsk faglig ansvarlig lege, DMS Midt-Troms

*Jeg kjenner meg igjen i de utfordringene som beskrives. De tingene som fokuseres på er veldig relevante.*



**Marion Pedersen**, fagleder, Evenes omsorgssenter

*Veldig interessant og lærerikt. Det pekes på flere av de tingene vi har glemt litt av å fokusere på. Jeg ser et stort forbedringspotensiale og det blir spennende å fokusere på dette i et år fremover.*

Smittevern i Nord utarbeides av smittevernsykepleiere for kommunehelsetjenesten ved sykehus i Helse Nord



**Nina Wilkan**  
Finnmarkssykehuset  
78973353  
[nina.alette.wikan@finnmarks-sykehuset.no](mailto:nina.alette.wikan@finnmarks-sykehuset.no)



**Hilde Isaksen**  
Universitetssykehuset Nord-Norge, 77626396  
[hilde.r.isaksen@unn.no](mailto:hilde.r.isaksen@unn.no)



**Elisabeth Smithaug**  
Nordlandssykehuset  
7570628  
[elisabeth.smihaug@nordlands-sykehuset.no](mailto:elisabeth.smihaug@nordlands-sykehuset.no)