



GRUPPELEDERKURS

Tid: 25 oktober 2021,
kl. 0900 - 1600

Sted: Thon Hotel Opera, Oslo

Generelt om PEGASUS

PEGASUS er et psykoedukativt kursmateriale for voksne med ADHD og deres nærmeste. Kurset er godt egnet som første intervensjon etter diagnostisering.

Kursmaterialet er utviklet på det Karolinska Institutet av psykologspesialist Tatja Hirvikoski. Kurset har solid forskningsstøtte og er tilpasset norske forhold.

Målet med et PEGASUS-kurs er å øke kunnskapen om ADHD hos den diagnostiserte og hans/hennes nærstående. Foruten å formidle kunnskap, er det en målsetting å bedre relasjonskvaliteten mellom nærstående og personen med ADHD.

Målgruppe

PEGASUS gruppelederkurs er rettet til fagpersoner som kan tenke seg å lede et PEGASUS kurs. Dette kan være psykologer, leger, sykepleiere og andre fagpersoner som har interesse for og kunnskaper om ADHD.

Kursprogram

Gruppelederkurset går over en dag. Kurset inkluderer forelesninger om:

- Utviklingen av PEGASUS og teorien bak intervensjonen
- Praktisk gjennomføring av PEGASUS-kurs
- Generelle prinsipper og målsettinger for deltakere PEGASUS-kurs

Etter endt kurs er det en målsetting at kommende gruppeledere har fått:

- En grundig introduksjon til behandlingsmetodikken
- Et godt overblikk over kursprogrammet og hvilke fagpersoner som må inkluderes
- Innsikt som muliggjør å lede og forelese på et PEGASUS-kurs med utgangspunkt i manual for kursansvarlige

Kursmaterieill

Deltagerne anbefales å kjøpe kursbøkene, og ha bladd gjennom disse før gruppeleder-kurset.

Kursmateriellet består av:

- *PEGASUS – Kurs for voksne med ADHD og deres nærstående.* Manual for kursansvarlig (inkl. minnepinne med forelesninger, tilleggsmateriale med mer)
- *PEGASUS kurs for voksne med ADHD og deres nærstående.* Kursbok for kursdeltagere

Bøkene kan bestilles fra forlaget Hogrefe:

<http://www.hogrefe.no/>

Kurset arrangeres av de regionale kompetansetjenestene/fagmiljøene for autisme, ADHD og Tourettes syndrom i Helse Vest, Helse Midt-Norge, Helse Nord og Helse Sør-Øst.

Kursleder og forelesere

**Merete Møller**

Ansvarlig for norsk versjon av
PEGASUS
Psykiatrisk sykepleier og
fagutviklingsrådgiver

**Natalie Månskär Modh**

Psykologspesialist

Deltakeravgift: kr. 1000,- per person

Det gjøres oppmerksom på at det er begrenset med plasser, og **kun 10 plasser per helseregion**. Vær derfor rask med påmelding!

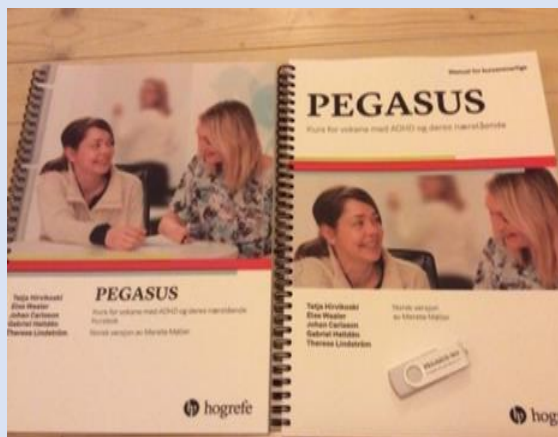
Påmelding

Fra Helse Nord: – klikk [HER](#)

Fra Helse Midt – klikk [HER](#)

Fra Helse Vest – klikk [HER](#)

Fra Helse Sør-Øst – klikk [HER](#)



Andre spørsmål/henvendelser

Bodil Sjømæling

RKT Helse Sør-Øst

Tel: 902 57 258 eller epost sjob@ous-hf.no