



Pårørendekurs

Foreldre til hjertesyke barn



Målgruppe: Foreldre/foresatte til barn 0-6 år

Tid: 30. oktober 2018

Varighet: En dag

Sted: Lærings- og mestringssenteret UNN Tromsø

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg

Kurset er for deg som:

- Er foreldre/foresatte til barn med medfødt eller ervervet hjertesykdom i aldersgruppen 0-6 år
- Ønsker å lære mer av fagfolk om hjertesykdom for å mestre hverdagen med barnet bedre
- Ønsker å møte andre i samme situasjon og dele erfaringer

Temaer vil være:

- Pasienthistorie ved brukerrepresentant
- Hjertesykdom v/lege
- Fysisk aktivitet/øvelser
- Barnehage- og skoletilpasninger
- Stønader
- Erfaringsutveksling i grupper
- Ernæring
- Hjelpemidler
- Mestring av hverdagen

Velkommen!

Praktiske opplysninger:

Form:

Gruppebasert opplæring, inntil 16 deltakere.

Påmelding:

Kurset inngår som en del av oppfølgingen ved Barneavdelingen og du/dere tilbys kurs via avdelingen.

Hvis barnet *ikke* er pasient ved avdelingen, kan du kontakte fastlegen og be om at en kortfattet henvisning sendes: Barne- og ungdomsmedisinsk poliklinikk, Universitetssykehuset Nord-Norge, boks 53, 9038 Tromsø. Navn og fødselsnummer på barnet og de pårørende som ønsker å delta må stå på henvisningen.

Du/ dere vil få innkalling fra sykehuset før kursstart.

Påmeldingsfrist:

Påmeldinger og henvisninger registreres fortløpende.

Overnatting:

Ved behov tilbys overnatting i regi av Pasienthotellet som vil gi informasjon om bestilling og pris, tlf: 77 75 51 00.

Kostnader:

Egenandel på kurset er kr. 345,- (pr. juli 2016). Foreldre til barn under 16 år og barn betaler ikke egenandel.

Foreldre / foresatte som har del i den daglige omsorgen for barnet har krav på opplæringspenger ved deltakelse på kurset.

Reise- og oppholdsutgifter refunderes etter faste satser.

Hvis behov for hjelp til bestilling av reise, kontakt Pasientreiser, tlf: 05515, og alltid ved bestilling av flyreise.

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Barne- og ungdomsmedisinsk poliklinikk
v/ barnesykepleier Solfrid Kindlihagen
Tlf: 77 66 97 58/ 77 66 92 42
E-post: er solfrid.kindlihagen@unn.no

evt.
barnesykepleier Tove Berg Guttormsen
Tlf: 77 66 90 79
E-post: tove.berg.guttormsen@unn.no

eller:
Sekretær Tlf: 77 62 63 66/ 77 62 63 30

eller:
Lærings- og mestringscenteret
Tlf: 77 75 41 70
E-post: anne.jorid.stromholt@unn.no

Programmet er utviklet gjennom et samarbeid mellom
Barne- og ungdomsmedisinsk poliklinikk UNN,
Foreningen for hjertesyke barn (FFHB.no) og
Lærings- og Mestringscenteret UNN Tromsø

læring:mestring



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEIUSSU

