



MØTEREFERAT

Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

Møtedato: Fredag 13.10.2023

Møtested: Møterom G-1014, PET-senteret – UNN Tromsø

Tilstede: Medlemmer: Johanne-Kristine Mortensen fungerende leder, Regine Ellevold fungerende nestleder, Surraja Zeynalli, Elise Marie Nilssen-Broderstad, Helena Andersen, Marius Sundstrøm(digitalt)
Ressursbanken: Paul Adrian Lyshaug, Solveig Therese Lakseide

Forfall: Ingen

Koordinator: Nikolai Raabye Haugen (referent).

Saksliste:

UR 15/23 Velkommen /v Johanne-Kristine

Praktisk informasjon og en statusoppdatering siden sist møte.

UR 16/23 Godkjenning av innkalling og saksliste

Innkallingen ble sendt 06.10.23.

Vedtak:

Innkalling og saksliste godkjent.

UR 17/23 Referat fra sist UR-møte den 08.09.23, og fra andre ungdomsråd i Helse Nord

Vedlagt skal referatene fra sist UR-møtet ligge samt referat fra andre ungdomsråd i regionen.

Referatet fra sist UR-møte ligger vedlagt i innkallingen.

UR 18/23 Funksjons- og oppgavedeling i Helse Nord v Einar Bugge

Viseadministrerende direktør i UNN, Einar Bugge

skal fortelle litt om UNN sin prosess i omstillingen til Helse Nord og hvordan statusen er pr. nå. Samt han trenger innspill fra oss.

Einar Bugge deltar på Teams.

Vedtak:

Ungdomsrådet takker Einar Bugge for en god orientering om prosessen fra UNN sitt ståsted. Ungdomsrådet spilte inn sine råd til Einar om prosessen, basert på det ungdomsrådene ble enig om under Helse Nord samlingen i Bodø den 29.09 – 01.10. Ungdomsrådet anbefalte Einar Bugge å sende innspillene han fikk skriftlig til alle han kjente og til referansegruppene i prosessen på UNN.

Einar Bugge ble også invitert til neste ungdomsrådsmøtet den 20.11 for å fortelle om status, hva delrapportene egentlig forteller oss, og hvordan våre innspill blir ivare tatt i prosessen videre.

UR 19/23 Barn under radaren

Prosjektlederen Elisabeth Mia Warvik vil veldig gjerne fortelle om prosjektet, planen med prosjektet og formålet med prosjektet. «Barn under radaren» er et prosjekt som skal inn i akutt mottakene etter hvert.

Man kan lese om prosjektet her:

<https://sshf.no/om-oss/barn-under-radaren#om-barn-under-radaren>

Fra UNN:

Elisabeth Mia Warvik, Klinikkrådgiver, Akuttmedisinsk klinikk ved UNN

Vedtak:

Ungdomsrådet takker Elisabeth Mia Warvik for orienteringen av et veldig spennende prosjekt.

Ungdomsrådet ble enig om å invitere Elisabeth inn på et senere tidspunkt når prosjektet er implementert i UNN.

UR 20/23 Allmøtet UNN den 30. oktober

Ungdomsrådet har fått en invitasjon til å holde et 10 minutters innlegg på allmøtet om oppgavedelingen i Helse Nord for å fremme ungdommenes stemme.

Vedtak:

Helena Andersen stiller for ungdomsrådet og forteller om hva som er viktig for oss i prosessen.

UR 21/23 Samarbeidsmøte i Helse Nord 21.november

Regionalt brukerutvalg i Helse Nord inviterer ledere og nestledere i brukerutvalg(BU) og ungdomsråd(UR) til et samarbeidsmøte den 21.november i Tromsø.

Program for møtet kommer senere, men programmet skal omhandle erfaringsdeling mellom BU og UR for en felles arena for brukermedvirkning.

Leder Johanne-Kristine Mortensen, nestleder Regine Elvevold og koordinator Nikolai deltar på samarbeidsmøtet.

UR 22/23 Headspace

Irmelin Melkild fra Headspace skal fortelle litt om Headspace og ha litt Kahoot og app-testing med oss der vi kan komme med innspill.

Man kan lese om Headspace her:

<https://mentalhelse.no/vart-arbeid/prosjekter/headspace/>

Vedtak:

Ungdomsrådet takker Irmelin for en god orientering om Headspace, app-testing og Kahoot!-en

- Fungerende nestleder Regine Elvevold melder seg frivillig til å holde tale på åpningen til Headspace. Ungdomsrådet fikk også lovnad om å klippe åpningssnoren.
- Ungdomsrådet ga tilbakemelding om appen «Headspace» må være universelt utformet.
- Ungdomsrådet diskuterte også videre om hva man kan gjøre for å spre orde om Headspace. UR ble enig om at brosjyrer rundt omkring på UNN om Headspace kunne vært en fin mulighet til å spre ordet.
- Det ble også diskutert om man kunne gi brosjyre om Headspace direkte til BUP/VOP da man ser dette tilbudet kan være en god hjelpemiddel, mens man venter på sin henvendelse eller at helsepersonell er klar over tilbudet om Headspace.

- Man kan også se på muligheten for om informasjon om Headspace burde være tilgjengelig hvis man får avslag for sin søknad på BUP/VOP. Slik at dem som får avslag kan ta kontakt med Headspace.
- Diskuterte muligheten til å ha noe om Headspace på ungdomsrådet sine nettsider.

UR 23/23 Helse Nord samlingen

Under denne saken diskuterer vi videre fra samlingen som var i helgen 29.09-01-10, og tar opp tråden derifra.

Under samlingen ble man enig om å fokusere på følgende temaer videre:

1. Ungdomshelse
2. Minoritetshelse
3. Erfaringsutveksling/erfaringsdeling

Referat fra samlingen og uttalelsen er vedlagt.

Vedtak:

Ungdomsrådet fulgte opp sakene som ble tatt opp under helgesamlingen i Bodø.

Vi driver på med følgende under hvert tema pr. nå.

1. Ungdomshelse
 - Headspace – Verdensdagen for psykisk helse
 - FSU – overganger
2. Minoritetshelse
 - Arctic Pride – Håper å få til en egen UNN parole under Arctic Pride i november.
 - Samarbeide med Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKi)
3. Erfaringsutveksling/Erfaringsdeling
 - Tettere samarbeid med ungdomsrådene i helseforetakene i Helse Nord, samt kommunene i regionen.

Det ble også diskutert følgende punkter man kan jobbe med fremover:

- Hvordan fungerer faktisk ungdomsrommet på UNN – Cockpiten. Mtp åpningstider og er den synlig nok for personer som er innlagt?
- En film om ungdomsrådet, hva vi gjør og hvem vi er. Mtp rekruttering, åpenhet og synlighet for helsepersonell, men også utenfor UNN.
- En informasjonsfilm om barn- og ungdomsavdelingen – en film kan være nyttig for de av dem som gruer seg, eller aldri har vært innlagt på barn- og

ungdomsavdelingen ved UNN før. Tanken bak en slik film vil være nyttig, da man kan vise lokalet til avdelingen, hvordan ser rommene ut, cockpiten, og hvordan avdelingen fungerer i praksis. Selvsagt etterfulgt av praktisk informasjon til foreldre, barn og barn som pårørende. Man kan se litt på hvordan Valnesfjorden Helseportssenter gjorde sin informasjonsfilm – da den er ettertrakter over hele verden.

- Se til NLSH mtp deres Hippo-prosjekt. NLSH har en bamse som er betryggende for både familie og helsepersonell å vise hvordan en prosedyre for en pasient fungerer. Hippo er beroligende for barn som kan ha det vanskelig mtp undersøkelser mm. Stor kosebamse som er beroligende. Kanskje man kunne laget en kosebamse Pingvingen Evért? Som et forebyggende tiltak for barn som er livredd prosedyrer og undersøkelser.

UR 24/23 Eventuelt

Medlem for strategisk samarbeidsutvalg - SSU.

- Kan meldes over mail – frist utgangen
- Johanne-Kristine sitter som vara i SSU – Tar kontakt med angående møter og nytt medlem - Lene Kristiansen/Mariann Sundstrøm.

Vedtak:

Ungdomsrådsmedlemmene får sende mail om det er interesse å sitte i SSU.

Koordinator skal ta kontakt med Lene Kristiansen angående FSU og SSU om hva som er hensiktsmessig angående vara og slikt.

Referent

Nikolai Raabye Haugen
Koordinator Ungdområdet UNN