



# IGA

Institutt for  
grupeanalyse og  
gruppepsykoterapi



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE  
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVISSU



UNN Tromsø Fagutviklingsenheten

## Regionalt opplæringsprogram i gruppebasert behandling av mennesker med psykiske lidelser og rusproblematikk

# RGO i Tromsø 2024-25



UNN, Åsgård

### Hvorfor gruppebasert behandling?

Gruppebasert behandling har dokumentert god effekt ved de fleste psykiske og rus- og avhengighetsrelaterte lidelser og bidrar til å utvikle sosial og relasjonell kompetanse. Positive endringer gir store ringvirkninger for barn, familie og nettverk. Fellesskap med andre i lignende situasjon kan gi både symptomlette og motivere til bedre oppfølging av annen behandling, som for eksempel medisiner, sosial trening, jobbtrening og samtaler.

### IGAs opplæringsprogram – RGO

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) har siden 1998 stått ansvarlig for dette regionale opplæringsprogrammet (RGO). RGO støttes økonomisk av Helsedirektoratets tilskuddsordning for videreutdanning innen psykisk helse. Dette gjør det mulig å tilby programmet til en rimelig pris. Evalueringer viser at opplæringsprogrammet oppleves nyttig både i behandlingen og ved at lokalt tverrfaglig og tverretattlig samarbeid styrkes.

### Målgruppe og målsetning:

Opplæringsprogrammet henvender seg til alle som arbeider i kommunehelsetjenesten og innenfor ulike institusjoner i spesialisthelsetjenesten innen psykisk helse og rus- og avhengighetsbehandling. Det vil si psykologer, leger, sykepleiere, sosionomer, ergoterapeuter, pedagoger, fysioterapeuter, hjelpepleiere, aktivitører og andre. Det er ikke et krav at deltakerne driver med grupper på forhånd, men for å få fullt utbytte av veiledningen gjennom RGO-programmet, er det en fordel å drive en gruppe, alene eller sammen med noen, være observatør i en gruppe eller forberede å starte en gruppe i løpet av opplæringsprogrammet.

Hovedmålsettingen for programmet er:

- å kvalifisere deltakerne til å gi kunnskapsbasert og effektiv gruppebehandling
- å gi deltakerne en unik mulighet for å dele erfaringer og å få støtte, veiledning og anerkjennelse for det gruppebaserte arbeidet som allerede drives

### Programmets innhold og omfang:

RGO-programmet inneholder fem samlinger à 1,5 dag, med totalt 50 undervisningstimer. Samlingene består av forelesninger, teorigjennomgang og prosesserfaring i refleksjons- og storgruppe. Mellom samlingene tilkommer 50 timers veiledning på de grupper som drives eller startes i forbindelse med programmet. Noe av veiledningen vil bli tilbudt gjennomført digitalt, noe som kan være spesielt aktuelt for veiledningsgrupper med

deltakere med ekstra lang reisevei. Tid for denne veiledningen avtaler hver gruppe med sin IGA-veileder ut fra hva som er mulig og som passer best for deltakere, veileder og arbeidsgiver. Veilederne på RGO er erfarne gruppeanalytikere og gruppepsykoterapeuter med lang utdanning fra IGA. Vanlige fraværsregler gjelder; inntil 20% fravær kan godkjennes. Ved RGO i Tromsø 2024-25 er alle veilederne gruppeanalytikere fra regionen.

### **Innhold forelesninger:**

Generelle grupperrelevante tema; gruppedynamisk teori, gruppeterapeutiske faktorer, faser i gruppeterapi, gruppeprosesser, gruppeterapeutiske intervensjonsmåter, rammer, hvordan starte og drive grupper, inkludert om koterapi. Videre om forskjellige typer grupper, korttidsgrupper eller langsomt åpne grupper over tid, polikliniske grupper eller som ledd i behandling/miljøterapi ved innleggelse, gruppebehandling for pasienter med forskjellige diagnoser og problematikk; grupper for ungdom med mer.

### **Videre utdanning i gruppepsykoterapi:**

Godkjent deltakelse ved RGO gir mulighet for opptak ved IGAs 2-årige videreutdanning i gruppepsykoterapi, Trinn A, med mulighet for ytterligere to års fordypning (Trinn B).

### **Meritterende:**

Norsk Ergoterapeutforbund: 42 timer som spesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist i psykisk helse.

Norsk Sykepleierforbund: 30 timer til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie

Leger i Spesialisering: RGO kan godkjennes som 3.-års psykoterapiveiledning. For leger og psykologer er RGO tellende for å opprettholde spesialitet.

For deltakere som er FO-organiserte kan RGO inngå i søknad om spesialitet ved å legge fram utdanningsbekreftelse.

### **Lokal kontakt UNN/koordinatorer fra IGA:**

**UNN Fagutviklingsenheten:** Julie Nøstvold: [Julie.Nostvold@unn.no](mailto:Julie.Nostvold@unn.no), tlf. 77669216

**IGA:** Menno de Jong: [m.dejong@online.no](mailto:m.dejong@online.no) tlf. 913 77 250

Torill Nordgård Eriksen: [torillinord@gmail.com](mailto:torillinord@gmail.com) tlf. 915 30 839

### **Deltakeravgift:**

**Kr 10 000, faktureres fra IGA til deltaker eller til arbeidsgiver, etter søkers ønske**

**NB: Prisen innbefatter lunsj og kaffe/te på seminardagene**

### **Påmeldingsfrist: 8. april 2024**

NB: Oppstart av opplæringsprogrammet forutsetter nok deltakere.

Påmelding benytt lenke: <https://response.questback.com/universitetssykehusetnordnor/oqsw31swji>

**Sted:** UNN Åsgård, Fyrhuset, nærmere informasjon vedlegges annet materiale før oppstart.

### **Tid og program for fellessamlingene:**

For å lette reise for «langveisfarende» innenfor regionen, og samtidig minimere overnattingskostnader, er de fem en og en halv dager lange fellessamlingene lagt til torsdager og fredager, med oppstart på torsdager kl. 11 og avslutning fredager ved lunsjtider

Første samlinger: **12. – 13. september 2024**

Andre samling: **14. – 15. november 2024**

Tredje samling: **9. – 10. januar 2025**

Fjerde samling: **13. – 14. mars 2025**

Femte og siste samling: **8. – 9. mai 2025**

Tid for veiledning mellom fellessamlingene avtales med lokale veiledere.

Noe av veiledningen vil kunne foregå – etter nærmere avtalt – digitalt.

**Mer info:** Se [www.iga.no](http://www.iga.no) for mer informasjon om IGA og RGO.