



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Onsdag 22.11.17

**Møtested:** Bupa Tromsø R-138

**Tilstede:** Medlemmer: Magnhild Hjelme (leder), Helene Westgaard (nestleder), Oda Kjærviik, Maria Bendiksen, Einar Engstad, Vegar Adriansen Sjøfjell

**Koordinator/rådgiver:** Mariann Sundström og Elisabeth Warvik (referent)

**Forfall:** August Sæther, Regine Elvevold, Mathias Halvorsen, Cecilie Kristin Øien Thompsen og koordinator Martha Bergum

---

### Saksliste

#### **UR-24/17 Godkjenning av referat fra møtet i Oslo**

Referat godkjent.

#### **UR-25/17 Oppsummering fra arbeidet i Oslo, oppsummeringsdokument mm**

**Bakgrunn for saken:** Ungdomsrådet besøkte Rikshospitalet og fikk møte ungdomsrådene til OUS og A-hus i september i år. Magnhild orienterte kort om turen. Et gjennomgående tema ble utfordringer rundt kjønnsidentitet – opplevelsen av å være født i feil kropp. For øvrig så vi på den skriftlige oppsummeringen fra gruppearbeidet som de tre ungdomsrådene og koordinatene jobbet med. Dette omhandlet overskriftene: Hva trenger medlemmer å vite når man skal starte opp ungdomsråd, rekruttering og kontinuitet, rekruttering/beholde. Koordinatorene som deltok har delt inn ladet for å innhente informasjon om de andre rådene i Norge. Denne kartleggingen pågår nå. Det jobbes særlig for å få til mer samarbeid mellom rådene i regioner og nasjonalt. Samarbeid mellom koordinatorene er også et punkt.

**Konklusjon:** Det var oppsummert en fin tur og bra å få møte de andre rådene. Det er noen forbedringspunkter som pakkliste, husk legitimasjon og plassreservasjoner på fly sett i forhold til type billett.

**UR-26/17      Informasjon fra K3K klinikken (kirurgi, kreft og kvinnehelse)**

Saken utgikk pga frafall.

**UR-27/17      Brosjyre om samvalg – innspill, se vedlagt forslag og e-post fra Anne Regine Lager**

**Bakgrunn for saken:** Tilsendt brosjyre ble gjennomgått. Ungdommene er stort sett enige i at det må være mer tekst og farge, litt mer avansert og bedre formulert tekst, god grafisk forside med en grafisk illustrasjon, eventuelt et godt bilde som illustrerer helsepersonell og pasient. Ordet samvalg bør forklares og lenker som viser til mer informasjon bør være framme i brosyren. Fargen rødt ble spesielt framhevet da vi så på flere eksempler av brosjyrer. Spørsmål 2 om fordeler og ulemper bør endres på side 2. Spørsmål 3 oppleves negativt på samme side.

**Konklusjon:** Innspillene blir nå sendt tilbake til Anne Regine Lager. Avtalen er at hun tar innspillene med og vi får nytt forslag tilsendt.

**UR-28/17      Kommunikasjonsplan – oppdatering av planen, vedlagt plan for 2016**

**Bakgrunn for saken:** Det er utarbeidet en kommunikasjonsplan for ungdomsrådet som nå er gått ut på dato. Kommunikasjonsplanen ble gjennomgått i forhold til målgrupper, budskap, kanal, tidspunkt og ansvarlig. Målgruppene er allmenheten, ansatte på UNN, styret i UNN, Helse Nord, Brukerutvalget, brukerorganisasjoner, ungdom generelt, andre ungdomsråd i sykehus/kommune/fylkeskommune. I forhold til sosiale medier så har vi undersøkt mot de andre ungdomsrådene som er i gang. Det er facebook som er mest brukt. Ungdomsrådet er enig i å få denne siden etablert.

**Konklusjon:** Kommunikasjonsplanen ble diskutert og oppdatert. Ungdomsrådet går nå i gang med prosessen med å opprette facebooksidene. Dette blir sak på neste møte i januar.

**UR-29/17      Videre møter og saker våren 2018, deltagelse på  
Pasientsikkerhetskonferansen i februar, helgesamling 2018**

**Bakgrunn for saken:** Det må planlegges videre møter, hvem som skal delta på pasientsikkerhetskonferansen 14. og 15. februar og rammer for helgesamlingen 2018.

**Konklusjon:** Pasientsikkerhetskonferansen blir ikke et ordinært møte i UR. Det avtales nærmere hvem som kan stille for å holde innlegg. Det er satt av 30 minutter i programmet til rådene fra Nordland og UNN. I programmet er tema framtidens helsevesen.

Det avtales ordinært møte i ungdomsrådet en torsdag i januar. Vanlig møtetid 11-15. Vi samler inn en oversikt via facebook for å fastsette dato. Møtet til våren avtales senere. Helgesamling blir til høsten 2018. Det er et ønske at vi kan møte de andre rådene i region Nord. Vi vurderer å invitere de andre til Tromsø.

## **UR-30/17      Eventuelt**

**Forskningsprosjekt:** Med bakgrunn i frafall pga sykdom utgår informasjon fra K3K. Vi hentet inn overlege Judeson Joseph fra Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling som sa litt om et forskningsprosjekt. Prosjektet går kort ut på å finne ut om omega-3 hjelper på ADHD og ADD. De som jobber med prosjektet er prosjektleder og professor Siv Kvernmo (UNN/UiT) og phd-student Judeson R Joseph, overlege Bupa. Prosjektet samler informasjon fra Nordland, Troms og Finnmark. Prosjektet samarbeides med Forskningsavdelingen på UNN som er god på å støtte gjennomføring av prosjekter. Omega over tid og i nok dose kan gi positiv effekt på symptomene til ADHD og ADD. Aktuell aldergruppe er pasienter fra 6 til 16 år som ikke har tilleggsdiagnoser som kan forstyrre bildet. Utprøvingstiden er 6 måneder og antall pasienter som skal med er om lag 330 stk. Foreldre og lærere bistår. Det er planer om å lage egen ADHD poliklinikk. Målingene foretas vha blodprøver, og det måles omega-3 i røde blodceller. Prøvene analyseres i Oslo. Ungdomsrådet er fra før representert i prosjektets arbeidsgruppe, men oppmøte har vært vanskelig. For å bøyte dette ble det bestemt at Einar Engstad overtar Magnhild Hjelmes plass som representant i gruppen.

**Avlønning:** Det ble diskutert avlønning av medlemmene i ungdomsrådet. Det er et møte mellom klinikkensjefen i desember med koordinatorene og økonomirådgiver. Der vil endring i avlønning bli diskutert.

**Brukermedvirkning i klinikkens KVAM utvalg:** Det ønskes en brukerrepresentant til KVAM-utvalget til Barne- og ungdomsklinikken (KV=kvalitet, AM=arbeidsmiljø). Klinikksjef Elin Gullhav da oss drøfte saken i ungdomsrådet mht om det skal være en ungdomsrepresentant eller en pårørende. Det er 6 møter i året, mandager kl 9-11. Det åpnes nå opp for at medlemmer av rådet kan vurdere og eventuelt melde sin interesse. Eksempler på saker legges på facebook og et par referater sendes ut pr e-post.

**Frafall i Ungdomsrådet:** Vilde Lenning har gått ut av Ungdomsrådet. Koordinatorene vil jobbe for å få fylt plassen snarlig, og en av vararepresentantene kan inngå som fast medlem.

**Neste møte i Ungdomsrådet UNN er en torsdag i januar – avklares på facebook**