

r-FLACC (revised - Face, Legs, Activity, Cry, Consolability)

Navn:

Dato:

r-FLACC (revised-Face, Legs, Activity, Cry, Consolability)			
Kategorier	0 poeng	1 poeng	2 poeng
Ansikt Individuell adferd	Ingen spesielle uttrykk eller smil	Av og til grimaser eller rynker pannen, tilbaketrukket, uinteressert <i>virker lei seg eller bekymret</i>	Hyppig til konstant rynke i pannen, stram kjeve, skjelvende hake <i>stresset ansiktsuttrykk, uttrykker frykt eller panikk</i>
Ben Individuell adferd	Normal stilling eller avslappet <i>normal muskelspenning og bevegelse av ben</i>	Urolige, rastløse, ansente <i>sporadiske skjelvinger</i>	Sparker eller trekker bena opp <i>markant økt spastisitet, konstante skjelvinger eller rykninger</i>
Aktivitet Individuell adferd	Ligger rolig, normal stilling, beveger seg lett <i>regelmessig, rytmisk respirasjon</i>	Vrir seg, flytter seg frem og tilbake, ansent <i>vegrende bevegelser, lett agitert, overfladisk respirasjon /inndragninger, av og til sukk</i>	Bøyd i kroppen, stiv eller rykninger <i>alvorlig agitasjon, dunker hodet, skjelver, holder pusten, gisper, alvorlige inndragninger</i>
Gråt Individuell adferd	Ingen gråt (våken eller sovende)	Stønner eller klynker, klager av og til <i>av og til verbale utbrudd, konstant stønning</i>	Gråter uavbrutt, skriker eller hulker, klager ofte <i>gjentatte utbrudd, konstant stønning</i>
Trøstbarhet Individuell adferd	Tilfreds, avslappet	Lar seg trøste av berøring, klemming eller ved å bli snakket med, kan avledes	Vanskelig å trøste eller roe <i>dytter bort omsorgspersoner, motsetter seg omsorg eller trøstende tiltak</i>

Malviya S, Voepel-Lewis T, Burke C, Merkel S, Tait AR. The revised FLACC observational pain tool: improved reliability and validity for pain assessment in children with cognitive impairment. Paediatr Anaesth. 2006;16(3):258-65. Alle rettigheter reservert University of Michigan©. r-FLACC er oversatt og tilpasset av Eva Carlsen 2021

r-FLACC (revised - Face, Legs, Activity, Cry, Consolability)

Adferdsbeskrivelse

Ansikt: (Face) F	Ben: (Legg) L	Aktivitet: (Activity) A	Gråt: (Cry) C	Trøstbarhet: (Consolability) C
<ul style="list-style-type: none"> • Sammenbitte tenner/tanngnissing • Rynke/fure mellom øyebryn • Stresset utseende • Stramt ansiktsuttrykk • Store åpne øyne /ser overrasket ut • Uttrykksløst ansikt 	<ul style="list-style-type: none"> • Armer og ben dratt mot senter av kroppen • Anspent og stille • Ristende/skjelvende bein 	<ul style="list-style-type: none"> • Tar seg til smertestedet • Nikker med hodet • Hardt knytte hender • Drar, vrir seg fra side til side • Vrir hode fra side til side • Armene opp • Bøyer nakken/hodet bakover • Rykker til i armene • Peker der det er vondt • Slår seg selv • Slår andre • Beskyttende • Biter i sin egen hånd • Holder pusten 	<ul style="list-style-type: none"> • Åpen munn skriker • Gjentar en bestemt setning • Skriker au, nei eller liknende • Klynker/jamrer/grynt/klaging • Roper, overstadig latter • Gråter sjelden, da er det som regel meget sterke smerter 	<ul style="list-style-type: none"> • Reaksjon på klem • Kos • Å bli holdt • Berøring • Fjern og uten respons hvis smerte

Hjelpeord ved smerteuttrykk hos barn med fysisk og kognitiv funksjonsnedsettelse (2), fritt oversatt Eva Carlsen.
Disse uttrykk kan benyttes til å fylle ut r-FLACC for det enkelte barn.