



Utdanningen i Plastikkirurgi (inkludert håndkirurgi) ved Universitetssykehuset Nord-Norge

Innledning

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) består av sykehus i Tromsø, Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt distriktpsykiatriske sentre i Storslett og Silsand. UNN er universitetssykehus og regionsykehus i Helse Nord og har et omfattende samarbeid med Universitetet i Tromsø. Spesialistutdanningen av leger svært viktig for UNN. Som universitetssykehus har vi et særskilt ansvar for å sikre utdanningen av legespesialister i Nord-Norge.

UNN tilbyr spesialisering i plastikkirurgi ved UNN Tromsø.

Vi ønsker her å kortfattet beskrive spesialistutdanningen i plastikkirurgi ved UNN. Dette er en generell beskrivelse og det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Hvilke læringsmål kan oppnås i UNN?

UNN kan tilby en bred generell plastikkirurgisk utdanning og vil påse at våre utdanningskandidater også tar del i mere avansert rekonstruktiv kirurgi, i sær som del i samarbeid med andre fagområder. Flesteparten av aktuelle læringsmål vil derved kunne oppnås på UNN.

På bakgrunn av nasjonal strategi for behandling av enkelte sjeldnere lidelser kan UNN Tromsø dog ikke eller kun delvis oppfylle kravene til opplæring i følgende læringsmål:

042 Øremisddannelser

045 LKG operasjoner

047 Genitale misdannelser

052 Kraniofaciale misdannelser

053, 059 Avansert brannskadebehandling

064 Facialisparese

Utdanningen i estetisk kirurgi kan ikke helt fullføres i offentlig plastikkirurgi, da mange slike prosedyrer i all hovedsak gjøres i privat regi. Oppfylningen av læringsmål

093 Estetisk ansiktsskirurgi, forutsetter avtale med privat klinikk eller sykehus. En har inngått avtale med Aleris Tromsø for dette formål.



Hvilke læringsarenaer i UNN kan tilby læringsmålene?

Plastikkirurgisk seksjon på UNN Tromsø med tilhørende aktiviteter på sengepost, poliklinikk og operasjonsavdelinger.

Hvilke læringsmål som kan tilbys ved andre virksomheter gjennom avtaler

Se tidligere beskrivelse av læringsmål som ikke kan oppnås i UNN.

Det er inngått avtaler med Haukeland universitetssykehus og Oslo universitetets sykehus sine plastikkirurgiske avdelinger om at de læringsmål som ikke oppnås på UNN kan fullføres i hhv. Bergen og Oslo ved tjeneste på hvert sted i 6 måneder.

En har inngått avtale med privatsykehus Aleris Tromsø slik at LIS 3 kan delta/assistere under estetiske prosedyrer.

Supervisjon og veiledning

UNN har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering gjennomfører årlig åtte individuelle veiledninger og to gruppeveiledninger. Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Annet

Teoretisk undervisning

Plastikkirurgisk seksjon har avsatt tid til strukturert undervisning i forskjellige aspekter av hånd- og plastikkirurgi, fortrinnsvis om morgenen. Seksjonen benytter seg av Plastic Surgery Educational Network (PSEN) som basis struktur for å dekke over vesentlige deler av det teoretiske grunnlaget for spesialiteten. Utover dette selvbestemte tema og presentasjon av kasuistikker etc.



Opplæring i forskning

Alle LIS 3 får tilbud om å delte i forskning og skrive vitenskapelige artikler. Seksjonen har en sterk tradisjon på at presentere aktuelle prosjekter eller nye behandlingsmetoder ved presentasjoner på NKF Høstmøtet, fortrinnsvis da ved LIS 3. LIS 3 deltar også på undervisning av studenter og annen personal på UNN.

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved UNN har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

Beskrivelse av seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi på UNN.

Målsetting med utdanningen i plastikkirurgi

Utdanningsplaner er lagt opp slik at hver kandidat kan få utviklet sin kompetanse i faget plastikkirurgi slik at de operative krav til spesialiteten oppfylles og at kandidaten får veiledning i de ulike nivåer av pasientbehandling og samarbeid med andre arbeidsgrupper. De kandidatene som ikke fra før har oppnådd nødvendige læringsmål i håndkirurgi kan få gjennomført dette ved tjeneste på ortopedisk avdeling på UNN, i tillegg til at ny spesialiseringsordning inkluderer et opphold på Haukeland universitetssykehus, plastikkirurgisk avdeling, der man også behandler håndkirurgiske lidelser. Seksjonen har som målsetting å gi hver kandidat en utdanning slik at han/hun utvikler seg til det beste nivå de kan nå basert på kandidatens evner og pasienttilgang. Seksjonen tilstreber å prioritere utdanning av assistentleger meget høyt og vil innenfor rimelighetens grenser forsake produksjon for å sikre utdannelsen av spesialistkandidatene.

Beskrivelse av seksjonen

Plastikkirurgisk og håndkirurgisk fagområde har i «alle» år vært et felles ansvar for plastikkirurgisk avdeling med støtte av noen overleger med ortopedisk spesialistkompetanse men med spesiell interesse for håndkirurgi. Som følge av nye direktiv fra sykehusledelsen på UNN ble plastikkirurgisk legestab organisatorisk overflyttet fra Neuro-Orto klinikken til K3K (Kirurgisk klinikk) i begynnelsen av januar 2016. I april 2016 ble den praktiske virksomheten med unntak av vaktarbeid separert i ren plastikkirurgi og håndkirurgi. Fra november 2016 ble endelig deling inklusiv deling av vaktarbeid og sengeplasser gjennomført. Plastikkirurgisk



seksjon disponerer nå 5 sengeplasser i en felles sengepost med endo/uro/bryst kirurgi. Egen sykepleierstab på sengeposten, men fremdeles felles poliklinikk med håndkirurgisk fagområde.

Seksjonen har 5 overlegehjemler og 4 LIS-hjemler, alle besatt med LIS i faste stillinger. Siden flere år har LISer fra UNN Tromsø hatt mulighet å være 6 måneder på plastikkirurgisk avdeling på OUS i gjennomstrømningstilling. Dette samarbeidet videreføres også for dem som nå blir utdannet i ny spesialiseringsordning, i tillegg til ett opphold på seks måneder på plastikkirurgisk avdeling på Haukeland universitetssykehus.

Seksjonen tilbyr plastikkirurgisk ekspertise med unntak av visse skjeldne medfødte lidelser/sykdommer. (LKG-spalter, transsexualisme, craniofasciale misdannelser). Seksjonen er generelt bra utstyrt på poliklinikk og operasjonsstue og drifter 5 stuer i uken på operasjonsavdelingen, hvorav 2 dagkirurgiske stuer.

Seksjonen har egen operasjonsstue på poliklinikken som brukes stort sett daglig til enklere prosedyrer i lokalanestesi. Det er ansatt en operasjonssykepleier i 100% stilling der.

Alle leger har liste på poliklinikken hver – annenhver uke.

Seksjonen har ved sine 5 overleger og 4 LIS 4/5 delt vakt med 2-sjikt hjemmevakt. Tjenesteplanene er i henhold til gjeldende regler.

Undervisning, tilgang på litteratur

Universitetsbiblioteket er like ved, og vi har full tilgang til de fleste digitale tidsskrifter. Alle overleger har hjemmekontor med sykehustilgang via VPN-konto.

Vi er godt utstyrt med digitale kameraer, digital projektor etc.

Seksjonen har siden september 2016 startet opp med regelmessig undervisning basert på et amerikansk plastikkirurgisk undervisningsforum: PSEN (Plastic Surgery EducationalNetwork).

Alleleger har egen kontorplass med tilgang til pc med internet, elektroniske tidsskrifter etc.

Assistentlegene deler kontor, og har egen arbeidsplass med pc med samme tilganger som overlegene.

Avdelingen har arbeidet med at opparbeide pasient- og fastlege rettet informasjon på sykehusets hjemmeside i tråd med nasjonal anbefaling. Avdelingen har utarbeidet en rekke forskjellige skriftlige pasientinformasjonsbrosjyrer, som sendes ut til pasientene i forbindelse med innkalling til kirurgisk behandling.

Avdelingen driver også regelmessig ambulerende virksomhet Hammerfest og til dels i Mosjøen og sporadisk i Harstad. Kirurgisk avdeling på UNN Narvik har tilknyttet en spesialsit i plastikkirurgi. det gjøres fremst dagkirurgisk poliklinisk behandling i Narvik.

Utdanning

Utdanningsutvalget er sammensatt av 1 overlege og 1 representant for assistentlegene. De velges for 2 år av gangen.



Alle legene møtes hver morgen og går gjennom vaktens inntak og har previsit. Overleger deltar ved visitt Runde ukentlig, men tilser ofte sine "egne" pasienter i løpet av dagen også utover dette. Kandidatene oppmuntres til å følge sine pasienter gjennom hele oppholdet og kontrollere poliklinisk etterpå.

Seksjonen behandler pasienter med et vidt spekter av plastikkirurgiske lidelser. Derved vil LIS i løpet av sin tid spesialiseringen få god eksponering og trening i de prosedyrer som står i operasjonslistene. Når det er mulig skal overlegen assistere LIS. Det er også anledning for de mest kompetente LIS å operere selv, dog har de til enhver tid mulighet for rask støtte fra en overlege.

I følge nytt utdanningsløp kan LIS 3 fullføre 2 år av sin utdanning på UNN. Seks måneder må gjennomføres ved henholdsvis plastikkirurgisk avdeling OUS og plastikkirurgisk avdeling HUS for å dekke over læringsmål som ikke kan fullføres i Tromsø. De håndkirurgiske prosedyrene som forventes gjennomført ihht prosedyrekrav innen plastikkirurgisk spesialistutdanning tilgodeses den enkelte LIS fortrinnsvis ved ortopedisk avdeling på UNN, men kan også fås gjennomført ved andre aktuelle avdelinger.

Det legges opp til at LIS gjennom tjeneste på avdeling, operasjonsstuer, poliklinikk skal opparbeide seg kompetanse i henhold til målbeskrivelsen for Plastikkirurgi. Kandidatene får permisjon til alle obligatoriske kurs (Den nordiske serien) og evt. andre relevante kurs (Mikrokirurgi kurs, Brannskadeprogram (EMSB) og kurs i håndkirurgi). Det stimuleres til deltagelse og presentasjon av vitenskapelig arbeid på relevante kongresser.

Seksjonen har meget god tilgang på litteratur og data, og alle LIS kan få forskerveiledning via lokale forskningsmiljøer som vi har et nært forhold til. Alle ønsker om klinisk eller basalforskning vil bli støttet. Vi har gående flere studentprosjekter. Seksjonen har flere overleger med fullført PhD og flere leger under utdanning i doktorgradsprogram tilknyttet Norges Arktiske Universitet UiT. Overlege deWeerd har i tillegg professorat.

Veiledning

Overlegene fungerer som veiledere for LIS. Hver LIS har en formell veileder, men hovedprinsippet er at overlegen som er sammen med LIS til enhver tid er aktiv i veilederrollen!

Individuelle veiledersamtaler settes opp på programmet 8 ganger per år, fordelt på 4 samtaler hver vår/høst.

Det legges opp til 30 – 45 minutter veiledning per samtale. Den faglige progresjonen evalueres ihht. til de formelle kravene til utdanning i spesialiteten plastikkirurgi.

Gruppeveiledning arrangeres på overordnet nivå i samarbeid med Fagsjefen på UNN. Det planlegges to gruppeveiledninger per år.

Plan for arbeidsmåter

Den teoretiske undervisningen foregår som regel i forbindelse med morgenmøtene; Hver tirsdag presenteres interessant litteratur/vitenskapelige artikler i kortere sesjon (30 min) enten ved LIS eller overleger. Hver onsdag legemøter, referat fra kongresser/konferanser/kurs (15-30 min). Hver torsdag en lengre presentasjon (45 minutter) enten ved LIS eller overleger (relatert til utdanningsprogrammet PSEN el annet) og i noen tilfeller ved medarbeidere fra andre avdelinger. I tillegg felles møte med brystkirurgene hver



fredag (30 minutter) der aktuelle onkoplastiske kasuistikker presenteres og mulige tilnærminger drøftes. På fredager også gjennomgang av kommende ukes operasjonsprogram og dertil hørende presentasjon av interessante kasuistikker.

Avdelingens drift tar hensyn til disse med senere oppstart av klinisk virksomhet ihht. undervisningens lengde, spesielt onsdager og fredager.

Avdelingen deltar ukentlig i MDT møter om behandling av pasienter med malignt melanom.

Kontakt:

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med

Thomas Sjøberg, Fagansvarlig overlege, Plastikkirurgisk avdeling, UNN Tromsø