



PET-senteret, UNN Tromsø

# Pasientveiledning

## **FDG-PET** **undersøkelse med** **hjertediett**

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg

## Om behandlingen

FDG PET er en undersøkelse som anvendes for diagnostikk og oppfølging av flere ulike sykdommer, blant annet kreft og betennelsestilstander.

Undersøkelsen utføres ved at det injiseres et radioaktivt sporstoff, 18F-FDG (radioaktivt druesukker). For at undersøkelsen skal bli så bra som mulig får du en seng hvor du skal hvile i ca. 1 time før avbildning.

Det er svært viktig at du klarer å ligge i ro under hvilefasen og under avbildningen. Avbildningen tar 20 – 30 minutter og utføres i en PET-skanner.

PET-skanneren er utformet som en stor romslig ring, se bildet under.

Samlet tidsbruk inkludert ventetid før injeksjon er 3-4 timer.



## Viktig informasjon om din time

PET-undersøkelser er svært kostbare, og det radioaktive sporstoffet varer bare noen få timer.

### Det er viktig at du gir oss beskjed hvis du:

- Er gravid eller tror du er gravid.
- Har diabetes (se neste side).
- Bruker kortikosteroider, f.eks. prednisolon (se neste side).
- Er forkjølet eller har nylig oppstått infeksjon.
- Nylig har fått cellegift og/eller strålebehandling.
- Har alvorlig klaustrofobi

Ring oss på telefon 776 27476

Det er også svært viktig at du gir oss beskjed dersom du **ikke** kan komme til oppsatt time.

# Forberedelser til PET-undersøkelsen

- Følg dietten som starter 3 dager før undersøkelsen. Hvis du har diabetes (type 1 eller 2) trenger du ikke å følge dietten.
- Unngå fysisk aktivitet siste døgn før undersøkelsen (trening, snømåking, osv.)
- Det er viktig at du holder deg god og varm siste døgn før undersøkelsen. Unngå å bli kald eller våt om morgenen på vei til undersøkelsen.
- Faste betyr: Ingen mat, røyk, snus, tyggegummi, kaffe eller sukkerholdig drikke. Du kan derimot drikke vann.
- Drikk minst 0,5 liter vann før du kommer til oss.
- Med mindre annen beskjed er gitt kan medisiner tas som normalt, og tablettar kan svelges ned med vann.
- Du skal faste fra kl 17 dagen før undersøkelsen.

# Diett – start 3 dager før undersøkelsen

(gjelder ikke pasienter med diabetes)

Du er innkalt til en PET-undersøkelse hvor vi blant annet ønsker å se på hjertet og omkringliggende strukturer. For at undersøkelsen skal bli så bra som mulig er det viktig at du følger vedlagt diettliste (**gjelder ikke personer med diabetes**):

Start dietten 3 dager før undersøkelsen. Dietten følges frem til kl. 17 dagen før undersøkelsen. Etter dette kan du kun drikke rent vann frem til undersøkelsen, **INGEN mat**.

# Unngå

- Brødmatt, både fint og grovt.
- Kaker, boller, kjeks.
- Sjokolade, søtsaker, tyggegummi.
- Frokostblandinger.
- Melkeprodukter som yoghurt, melk, ost og lignende.
- Pasta, ris og potet.
- Sauser, ketchup.
- Juice, saft og sukkerholdig brus.
- Alkoholholdige drikker.
- Alle typer frukter.

## Anbefalt mat og drikke

- Egg
- Fet fisk som laks, ørret, kveite, sild, makrell. IKKE makrell i tomat saus, kun i olje. (Unngå panerte produkter).
- Kjøtt fra svin, storfe, lam, kylling (med skinn) og karbonadedeig. (Unngå panerte produkter). Blandingsfarse som er tilsatt mel, f.eks. kjøttdeig og medisterdeig, er IKKE tillatt.
- Vann, kaffe og te uten sukker og melk.
- Oljer, smør, margarin (ikke lettprodukter), majones (ikke lettprodukter).
- Avocado, oliven.
- Kan spise tomat, agurk, stangselleri, salatblader.

Vi har forståelse for at denne dietten kan være vanskelig å gjennomføre. Har du behov for veiledning eller spørsmål er det bare å ta kontakt med oss på PET-senteret på tlf. 776 27 476.

# Ved diabetes

Diett gjelder ikke for personer med diabetes type 1 eller 2. Har du diabetes og bruker insulin kan du spise normalt og ta insulin som vanlig inntil midnatt dagen før undersøkelsen. Etter midnatt kan du kun drikke rent vann frem til undersøkelsen er avsluttet.

Hvis du har diabetes type 2 skal du faste fra klokken 20 dagen før undersøkelsen (du kan fortsatt drikke vann).

- **Bruker du kun hurtigvirkende insulin (f.eks. NovoRapid, Humalog):**
  - Spis frokost og ta insulin som vanlig fire timer før oppmøte hos oss.
- **Bruker du både hurtigvirkende og langtidsvirkende insulin (f.eks. Insulatard):**
  - Ikke ta langtidsvirkende insulin den morgenen du skal til PET-undersøkelsen. Spis frokost og ta kun hurtigvirkende insulin fire timer før oppmøte hos oss.
- **Bruker du insulinpumpe:**
  - Spis frokost og stopp insulinpumpen fire timer før oppmøte.
- **Bruker du både insulin og metformintabletter (f.eks. Metformin, Janumet eller Glucophage):**
  - Stopp med metformintabletter to dager før undersøkelsen. Vedrørende insulin, se over. Spis frokost og ta kun hurtigvirkende insulin fire timer før oppmøte.
- **Bruker du bare metformintabletter (f.eks. Metformin, Janumet eller Glucophage):**
  - Slutt med tablettene to dager før undersøkelsen og fast minimum fire timer før undersøkelsen.

# Annen informasjon

## **Innkalt til MR undersøkelse i forkant av PET?**

Skal du til MR-undersøkelse av tynntarm en av disse dagene, må du ta kontakt med oss.

## **Dersom du bruker kortikosteroider (f.eks. prednisolon)**

Bruk av kortikosteroider kan redusere bildekvaliteten. Ta kontakt med oss så raskt som mulig (776 27 476) hvis du bruker dette.

## **Amming**

Nærkontakt mellom mor og barn bør begrenses første 12 timer etter 18F-FDG injeksjonen. Dersom du ammer bør du pumpe deg ved behov. Den melken som du pumper ut de første fire timene etter injeksjonen kastes. Etter fire timer kan du pumpe deg, og en annen person kan gi brystmelken til barnet. Etter 12 timer kan du amme som normalt.

## **Bivirkninger ved undersøkelsen**

Undersøkelsen gir vanligvis ingen bivirkninger. Den samlede radioaktive stråledosen tilsvarer en avansert røntgenundersøkelse.

Unngå nærkontakt (< 1 m) med barn og gravide de 12 første timene etter injeksjon av 18F-FDG. Du kan ha vanlig sosial kontakt med andre voksne etter undersøkelsen.

## **Inneliggende pasienter**

Parenteral ernæring og annen iv. infusjon med glukose seponeres minst fire timer før injeksjon av 18F-FDG. Kontakt oss for nærmere avtale.



## Generelt

Det kan oppstå problemer med sporstoffet eller PET-skanneren. Problemer som oppstår undersøkelsesdag kan medføre at vi ikke rekker å informere deg før avtalt oppmøtetid.

Svar på undersøkelsen sendes henvisende lege så snart det foreligger.

# Hvordan komme seg til PET-senteret?

## **Med buss**

Hvis du kommer til Breivika fra Tromsø sentrum er det lettest å ta buss nummer 20, 21 eller 34 fra Fredrik Langes gate. Denne bussturen tar omtrent 15 minutter. Inngangen til PET-senteret (G-fløya) ligger på gateplan, på motsatt side av hovedinngangen til sykehuset i Breivika.

## **Med flybuss**



Om du kommer til Tromsø med fly kan du ta flybussen direkte fra flyplassen på Langnes til PET-senteret og benytte inngangen på gateplan.

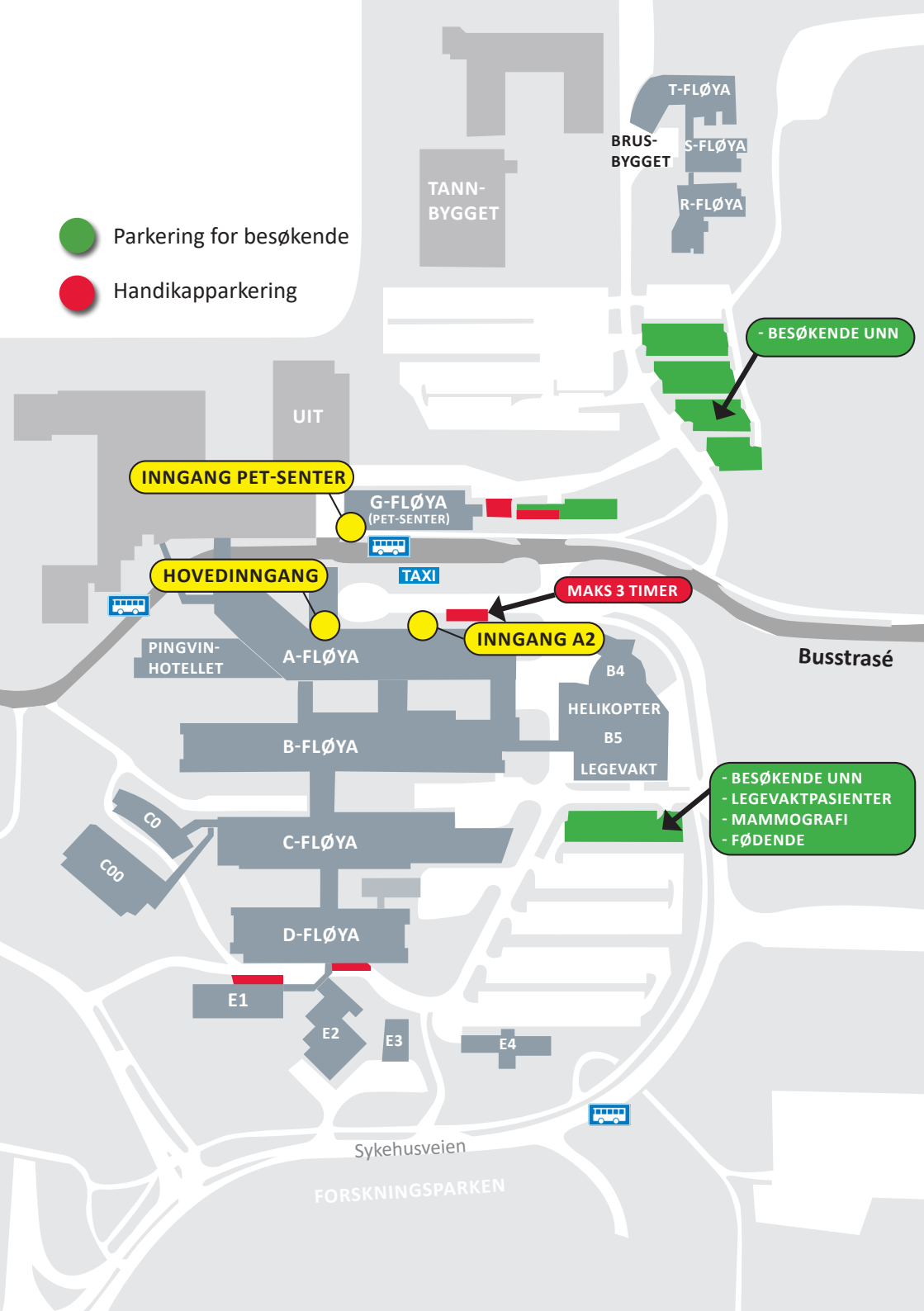
## **Med taxi**

Du kan også ta taxi hvis du har avtalt dette med Pasientreiser. Taxien stopper utenfor inngangen.

## **Med privatbil**

Hvis du kommer med privatbil kan du bruke gjesteparkeringen rett nord for PET-senteret eller nedenfor legevakta (se kart). Fra gjesteparkeringa går du til G-fløya og inngang PET-senter

-  Parkering for besøkende
-  Handikapparkering



- BESØKENDE UNN

INGANG PET-SENTER

G-FLØYA  
(PET-SENTER)

HOVEDINNGANG

TAXI

MAKS 3 TIMER

INGANG A2

PINGVIN-  
HOTELLET

A-FLØYA

B4

HELIKOPTER

B5

LEGEVAKT

Busstrasé

B-FLØYA

C0

C-FLØYA

- BESØKENDE UNN  
- LEGEVAKTPASIENTER  
- MAMMOGRAFI  
- FØDENDE

C00

D-FLØYA

E1

E2

E3

E4

Sykehusveien

FORSKNINGSPARKEN

# Kontakt

## Telefon

Timebestilling og informasjon: 776 27476  
mandag - fredag Kl. 09 - 11 / kl. 13 - 15

## Åpningstid

Åpningstid mandag - fredag: Kl. 07.30 - 15.00

## Oppmøtested

PET-senteret, plan 6 (gateplan)

## Adresse

Hansine Hansens veg 67

## E-post

[post@unn.no](mailto:post@unn.no)

