

Utdanningen i Hematologi ved Universitetssykehuset Nord-Norge

Innledning

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) består av sykehus i Tromsø, Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt distriktpsykiatriske- og distriktsmedisinske sentre i Nord-Troms (Storslett) og Midt-Troms (Silsand). Begge distriktsmedisinske sentrene har områdegeriatrik tjeneste (OGT). UNN er universitetssykehus og regionsykehus i Helse Nord og har et omfattende samarbeid med Universitetet i Tromsø. Spesialistutdanningen av leger er svært viktig for UNN. Som universitetssykehus har vi et særskilt ansvar for å sikre utdanningen av legespesialister i Nord-Norge.

Det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

Om avdelingen

Seksjon for blodsykdommer i avdeling for blodsykdommer, infeksjon, geriatri og hormosykdommer ved UNN utreder og behandler alle benigne og maligne blodsykdommer. For tiden er det 6-delt seksjonert bakvakt for overleger, eventuelt LIS mot slutten av utdanningsløpet. LIS deltar i generell indremedisinsk vaktordning. Spesialistene går i bakvakt med tilstedevakt på dagtid i helgene.

Som universitetssykehus har vi ansvaret for Helse Nords behov for intensiv kjemoterapi for akutte leukemier, autolog stamcelletransplantasjon for myelomatose og akutt myelogen leukemi, og øvrig oppfølging av maligne og benigne blodsykdommer både som lokalsykehus og som universitetssykehus. Vi har tett samarbeid med kreftavdelingen som har regionalt ansvar for behandling av maligne lymfomer, inkludert autolog stamcelletransplantasjon. Vi utreder pasienter fra Helse Nord som er aktuelle for allogen stamcelletransplantasjon og følger de tett etter transplantasjonen, ofte fra dag +30. Med økende transplantasjonsvirksomhet har vi nå et stort volum av transplanterte pasienter som følges tett med tanke på komplikasjoner etter slik behandling.

Vi bedriver utstrakt rådgivning og ambulering til lokalsykehus i regionen. Vi samarbeider godt med sentrene for allogen stamcelletransplantasjon i Bergen og Oslo. Sengepost for blod- og hormosykdommer har ti sengeplasser og hoveddelen av disse benyttes til utredning og behandling av (maligne) blodsykdommer. Pasienter med mindre alvorlig blodsykdom kan også behandles ved observasjonsposten. Vi har utstrakt poliklinisk virksomhet, og egen dagenhet for poliklinisk dagbehandling.

Vi har daglige møter hvor vanskelige beslutninger om behandling tas i team. Det er ukentlige tverrfaglige møter i samarbeid med patologi, flowcytometri og molekylærpatologi, hvor også kolleger ved Nordlandssykehuset deltar digitalt.

Hvilke læringsmål kan oppnås i UNN?

Ved UNN kan du gjennomføre alle læringsmålene i Hematologi. Det vises til egen utdanningsplan for generell indremedisin del 2 hvor rotasjon til ulike seksjoner og useksjonert vaktordning beskrives.

Alle læringsmål for blodsykdommer kan oppnås ved UNN Tromsø. Vi utreder og behandler alle benigne og maligne blodsykdommer, men noen av de sjeldnest forekommende tilstandene dekkes hovedsakelig gjennom kurs og internundervisning. Fordi en vesentlig del av arbeidet som spesialist i hematologi i Helse Nord består i å tilse og veilede behandling av pasienter ved andre avdelinger, både internt i universitetssykehuset, ved lokalsykehus og desentralisert, anser vi det som nødvendig at LIS har minst ett års tjeneste i seksjonert vaktordning innen blodsykdommer.

Læringsmålene knyttet til maligne lymfomer og strålebehandling dekkes via seks måneders tjeneste på kreftavdelingen, vanligvis mot slutten av utdanningsløpet. Læringsmål som dekkes her er BLS 044-055 og 057-061.

Hvilke læringsarenaer i UNN kan tilby læringsmålene

UNN tilbyr spesialisering i **Hematologi** ved UNN Tromsø, noen av læringsmålene (som omhandler vanlige benigne blodsykdommer og de minst sjeldne maligne blodsykdommer som ikke behandles med intensiv kjemoterapi) kan oppnås ved UNN Harstad hvor det er én spesialist i blodsykdommer.

Undervisning

Det er seksjonert internundervisning to ganger i uka. Tirsdager presenteres «ukens artikkel», presentasjon av valgfri fersk artikkel med relevans for faget. Torsdager er viet til temaundervisning, der blant annet læringsmål med lavt pasientgrunnlag dekkes med fastsatte intervaller. Slik sikres at alle læringsmål til LIS dekkes. I tillegg gjennomføres mikroskopiundervisning for LIS hver fredag, hvor både gjennomgang av ukens pasienter på sengepost og temabasert morfologiundervisning inngår. Vi benytter programvaren CellSens for mikroskopi i plenum på skjerm. I tillegg benyttes CellaVision for digital gjennomgang av blodutstryk. Vi disponerer ett mikroskop med tre okularer for mikroskopi under supervisjon. Til sammen inngår to timer undervisning i blodsykdommer ukentlig, som med god margin overstiger kravet om 70 timer per år. I tillegg er det tirsdager og torsdager lunsjundervisning i generell indremedisin. LIS vil fra første stund få ansvar for å utforme og delta i internundervisning.

Avdelingens leger er involvert i studentundervisning, både praktisk klinisk undervisning, forelesninger og seminarer og eventuelt veiledning av masteroppgaver.

Opplæring i forskning

Det er aktive forskningsmiljøer i UNN. Fire av spesialistene i seksjonen og én LIS har medisinsk doktorgrad. Vi har forskningsaktivitet blant annet i samarbeid med TREC – senter for tromboseforskning, avdeling for immunologi og transfusjonsmedisin og andre miljøer ved UiT. De siste årene har vi hatt sterkt økende aktivitet med pasienter inkludert i kliniske

studier, spesielt innen akutte leukemier og myelomatose. Vi har egen studiesykepleier som har gjort det mulig for oss å øke denne virksomheten betraktelig. Vi vil kunne veilede doktorgradsprosjekter hos oss, eller bistå med å finne relevante prosjekter i andre miljøer ved UNN/UiT. Gjennom internundervisningen «ukens artikkel» får LIS regelmessig trening i å kritisk vurdere metode og kvalitet i vitenskapelige publikasjoner.

Supervisjon og veiledning

UNN har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som superviserer arbeidet.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering gjennomfører årlig åtte individuelle veiledninger og to gruppeveiledninger. Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Annet

Felles kompetansemodul

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved UNN har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

Kontakt:

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med

Seksjonsleder Hematologisk seksjon UNN Tromsø