

Informasjon om Norsk nakke- og ryggregister (NNRR) til helsepersonell

Norsk nakke- og ryggregister (NNRR) er et nasjonalt kvalitetsregister som omfatter tverrfaglige nakke- og ryggpoliklinikker. Formålet er å bedre kvaliteten på pasientbehandlingen ved hvert enkelt sykehus og gi handlingsgrunnlag for offentlige myndigheter. Resultatet i NNRR er tilgjengelig for utreder i samtid og bedrer derfor møtet med den enkelte pasient. Lykke til med bruk av registeret!

Kortveileder for helsepersonell ved konsultasjon – fyll ut «Behandlerskjema»

1. Logg inn via <https://mrs.nhn.no> – trykk på «Muskel og skjelett» og deretter trykk på «Norsk nakke- og ryggregister», trygg «gå til registeret». Logg enten inn via ditt Buypasskort (jobb-IDkort) eller via BankID.
2. Søk opp pasienten via søkefelt oppe i høyre hjørne. Man kommer da inn i listen over pasientens skjema i NNRR.
3. Trykk på «Pasientskjema før behandling» for å se oppsummering av pasientens svar. Scroll nedover for å se fullstendig utfylling.
4. Trykk på pasientens navn for å komme tilbake til skjemalisten, og deretter trykk på «behandlerskjema» i skjemalisten for å fyll ut helsepersonell-informasjon.
5. Trykk på boksen med tre prikker på oppe i venstre hjørne og velg «Endre eier av skjema». Søk opp ditt eget navn og trykk «Endre eier». Skjema vil da ligge i din egen arbeidsliste om du vil fortsette resten av registreringen ved en senere anledning.
6. Trykk på boksen «Fyll ut skjema» oppe i venstre hjørne for å gå i gang med utfylling av behandlerskjema.
7. Fyll ut behandlerskjema
8. Bruk (?) og «Vis hjelp for...» for veiledning til hva som skal fylles inn.
9. Fyll ut alle punkter fortløpende.
10. Avslutt ved å trykke på knappen «Ferdigstill» oppe i venstre hjørne.

Viktige rutiner:

- Slett behandlerskjema dersom pasienten **ikke** samtykker til å delta i registeret eller pasienten **ikke** møter og utredning avsluttes. Trykk på de tre prikkene helt til høyre på linjen til Behandlerskjemaet og velg «Slett skjema».
- Dersom det viser seg at pasienten absolutt **ikke** har en nakke- eller ryggproblemstilling skal også alle skjema slettes. Merkantilt lokalt skal også ha beskjed om at pasienten skal fjernes fra telling «potensielle pasienter til registeret».
- Hvis pasienten møter opp, men ikke har fått fylt ut skjema og skjema av en eller annen årsak er utgått, kan man **bestille skjemaet på nytt**. Gå inn på listen over pasientens skjema. Finn «Pasientskjema før behandling – PROMS» i listen ePROM-bestillinger, og trykk på de tre prikkene helt til høyre, og velg «Bestill på nytt». Huk av nederst for «Jeg bekrefter...» og klikk «Bestill». Pasientskjema kommer da umiddelbart på nytt i HelseNorge.
Hvis man istedenfor vil at pasienten skal fyll ut på kontoret på PCen, så kan man først trykke på «Bestill på nytt», trykke på «Jeg vil varsle mottaker selv» og huk av på «Jeg bekrefter.....» og «Bestill». Trykk på gul nøkkel etter skjemaet er ferdig prosessert. Kopier koden og trykk på «ePROM utfyllingsportal». Pasient kan da logge inn i pasientskjema på PC med koden og fødselsdato.

Overføring til sykehusjournal:

Oppsummering av pasientens svar kan overføres til journal ved å trykke på «Skjema» i Visning-boks oppe i høyre hjørnet og velg «Journalnotat», deretter trykk på knappen «Kopier til utklippstavle». Man kan da lime inn teksten på vanlig vis til ønsket journalsystem. **Score fra NNRR skal kun tas med i journalnotat dersom resultatene diskuteres i konsultasjonen og er relevant for utredningen.** Her er illustrasjon til hvordan finne journalfrase:

Hva som er scoret	Score	Grenseverdier
Varighet av plager	Mindre enn 3 måneder	
Smertene i aktivitet	8	<3 minimal, 3-4 lett, 5-6 moderat, 7-10 sterk
Smertene i hvile	8	<3 minimal, 3-4 lett, 5-6 moderat, 7-10 sterk
Oswestry funksjonsskår	54 %	<22% normal/minimal, 22-40% moderat, 41-60% betydelig, >61% særlig uttalt
Neck Disability Index	Ikke besvart	0-8 normal, 9-28 mild, 29-48 moderat, 49-68 uttalt, >68 særlig uttalt
FABQ (Fear Avoidance Belief Questionnaire) Fysisk aktivitet	9	<14 ubetydelig, 14 -16 moderat, ≥17 høy
FABQ (Fear Avoidance Belief Questionnaire) Arbeid	20	<20 ubetydelig, 20-24 moderat, ≥25 høy
HSCL 10	2,5	<1.84 ubetydelige plager, ≥1.85 betydelige plager
Helseproblem siste 30 døgn	9	Skala går fra 0-99 hvor høyere score indikerer verre plaget
EQ5D-L VAS	43 %	100-90% god helse, 80-89 lett nedsatt, 60-79 moderat nedsatt, <60 betydelig nedsatt helse
EQ5D-L	0.598	>0.75 normal, 0.6-0.74 moderat nedsatt, 0.4-0.59 betydelig nedsatt, <0.4 særlig uttalt nedsatt helse/helserelatert livskvalitet
Smerteutbredelse	10	Pasienten har angitt antall punkter foran/bak

Figure 1 Oversiktsbilde med "skjemaboks"

Hva som er scoret	Score	Grenseverdier
Varighet av plager	Mindre enn 3 måneder	
Smertene i aktivitet	8	<3 minimal, 3-4 lett, 5-6 moderat, 7-10 sterk
Smertene i hvile	8	<3 minimal, 3-4 lett, 5-6 moderat, 7-10 sterk
Oswestry funksjonsskår	54 %	<22% normal/minimal, 22-40% moderat, 41-60% betydelig, >61% særlig uttalt
Neck Disability Index	Ikke besvart	0-8 normal, 9-28 mild, 29-48 moderat, 49-68 uttalt, >68 særlig uttalt
FABQ (Fear Avoidance Belief Questionnaire) Fysisk aktivitet	9	<14 ubetydelig, 14 -16 moderat, ≥17 høy
FABQ (Fear Avoidance Belief Questionnaire) Arbeid	20	<20 ubetydelig, 20-24 moderat, ≥25 høy
HSCL 10	2,5	<1.84 ubetydelige plager, ≥1.85 betydelige plager
Helseproblem siste 30 døgn	9	Skala går fra 0-99 hvor høyere score indikerer verre plaget
EQ5D-L VAS	43 %	100-90% god helse, 80-89 lett nedsatt, 60-79 moderat nedsatt, <60 betydelig nedsatt helse
EQ5D-L	0.598	>0.75 normal, 0.6-0.74 moderat nedsatt, 0.4-0.59 betydelig nedsatt, <0.4 særlig uttalt nedsatt helse/helserelatert livskvalitet
Smerteutbredelse	10	Pasienten har angitt antall punkter foran/bak

Figure 2 Eksempel på journalnotat

Avslutningsvis i journalnotat/epikrise kan man informere om at NNRR vil sende ut oppfølgingskjema etter 6 og 12 måneder – her er forslag til tekst:

Vår poliklinikk er en del av Norsk Nakke- og Ryggregister. Hensikten er å forbedre kvaliteten på pasientbehandlingen. Pasienten har samtykket til deltakelse i registeret, og vil om 6 og 12 mnd motta et skjema som omhandler utbytte av utredningstilbudet og evt oppfølging som er gitt.

Relevante nettlinter:

NNRR sin nettside: [her](#) (her finner man også fullstendig brukermanual for registeret, samt annen relevant informasjon)

Resultatportalen: [her](#)

Webinarer finner du her: [her](#)